

Ung Kreft-rommet

For unge kreftrammede og pårørende (15-35 år)
Et sted å lande. Et sted å være.



MAR/APR UKE 14

ÅPENT HVERDAGER 8:00-15:00

DAG DATO TID AKTIVITET

FOR HVEM?



Åpent rom - bruk rommet som du vil

Rommet er åpent for bruk i påskeferien. Vi har mange spill på Playstation 5, koble deg på Google TV Streamer for å se på serier, inviter venner og familie til å lage noe godt på kjøkkenet eller hva med en runde brettspill? :-)

Sjekk at alt på kjøkken er slått av/plugg ut kontakter og at du rydder etter deg før du går. Fint om du registrerer ditt besøk (digitalt eller notatboka)

Man 30/3 08:00-
| | 15:00
Fre 3/4

For spørsmål knyttet til bruk av rommet/teknisk support ring Caroline Tran ved Ung Kreft, tlf.: 48492624.

Unge pasienter og unge pårørende m/ venner og familie

OBS! Torsdag og fredag er bygget stengt, og du må bruke adgangskort for å komme inn. Hør med sykepleier der du får behandling eller pasienthotellet om å få låne et adgangskort.

God påske!

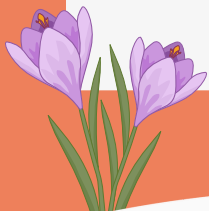


Pizza og påskekos med Ung Kreft Oslo og Akershus

Fylkesgruppa inviterer deg på påskekos med pizza, spill og påskeverksted. Ta kontakt med Camilla tlf.: 99421270 for å melde deg på, evt. melde ifra om allergi/diett. Har du ikke fått meldt deg på så er du fremdeles hjertelig velkommen!

Ons 1/4 18:00-
20:00

Unge pasienter og unge pårørende



<https://ungkreft.no/om-ung-kreft-rommet>

UNGkoordinator: Trude Aamotsmo, uxtraa@ous-hf.no, 911 30 776



KREFTFORENINGEN
UNGKREFT

 OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS | 

Detaljert program

Ung Kreft-rommet

For unge kreftrammede og pårørende (15-35 år)

Et sted å lande. Et sted å være.

APRIL UKE 15 ÅPENT HVERDAGER 8:00-15:00

DAG DATO TID AKTIVITET FOR HVEM?

Man	6/4	08:00-15:00	Åpent rom i påskeferien - bruk rommet som du vil Vi har Playstation 5, se på serier via Google TV, inviter venner og familie til å lage noe godt på kjøkkenet osv. :-) Sjekk at alt er slått av/plugg ut kontakter på kjøkkenet og rydd etter deg før du går. Vi setter pris på at du registrerer ditt besøk For spørsmål knyttet til bruk av rommet/support ring Caroline (Ung Kreft), tlf.: 48492624. OBS! Mandag er bygget stengt og du trenger et adgangskort. Hør med sykepleier der du får behandling eller pasienthotellet. God påske!	Unge pasienter og unge pårørende m/ venner og familie
Tirs	7/4	12:00-14:00	Felles lunsj - kom når det passer UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til lunsj, i samvær med andre unge som er innom sykehuset - under eller etter behandling.	Unge pasienter
Ons	8/4	12:00-15:00	Lag din egen vårblomst eller chill med spill Bli med Caroline fra Ung Kreft og lag en unik blomst av fargerik kreppapir eller chill i sofakroken med PS5.	Unge pasienter og unge pårørende
Tors	9/4	14:00-16:00	Ung Pårørende treff - kom når det passer UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til en samtale og snacks i samvær med andre unge. Trude har, som kreftsykepleier, ofte samtaler med barn og unge som opplever at noen i familien får kreft. Hun lytter og deler av egen og andres erfaring, verktøy og tips.	Søsken, partner eller venn til pasient
Fre	10/4	10:00-15:00	Vaffeldag og drop-in parykkprøving Kom innom for vafler og en hyggelig prat eller bare slappe av. Vi har gratis gjenbruksparykker tilgjengelig for de som ønsker seg en parykk.	Unge pasienter og unge pårørende



<https://ungkreft.no/om-ung-kreft-rommet>

UNGkoordinator: Trude Aamotsmo, uextraa@ous-hf.no, 911 30 776



**KREFTFORENINGEN
UNGKREFT**

 **OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS**



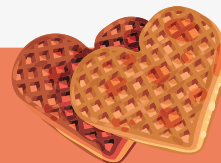
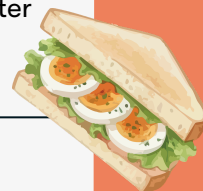
Detaljert
program

Ung Kreft-rommet

For unge kreftrammede og pårørende (15-35 år)

Et sted å lande. Et sted å være.

APRIL		UKE 16		ÅPENT HVERDAGER 8:00-15:00	
DAG	DATO	TID	AKTIVITET	FOR HVEM?	
Man	13/4	08:00-15:00	Åpent rom Kom innom når det passer - for en pause eller en prat. UNGkoordinator er ofte her på dagtid, evt ring henne om du vil ha en samtale. Husk å rydd opp etter deg :)	Unge pasienter og unge pårørende	
Tirs	14/4	12:00-14:00	Felles lunsj - kom når det passer UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til lunsj, i samvær med andre unge som er innom sykehuset - under eller etter behandling.	Unge pasienter	
Ons	15/5	12:00-15:00	Hobbydag eller chill med spill En ansatt fra Ung Kreft inviterer til enkel servering og hyggelig samvær rundt hobbyaktiviteter og brettspill/PS5	Unge pasienter og unge pårørende	
Tors	16/5	14:00-16:00	Ung Pårørende treff - kom når det passer UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til en samtale og snacks i samvær med andre unge. Trude har, som kreftsykepleier, ofte samtaler med barn og unge som opplever at noen i familien får kreft. Hun lytter og deler av egen og andres erfaring, verktøy og tips.	Søsken, partner eller venn til pasient	
Fre	17/4	10:00-15:00	Vaffeldag og drop-in parykkprøving Kom innom for vafler og en hyggelig prat eller bare slappe av. Vi har gratis gjenbruksparykker tilgjengelig for de som ønsker seg en parykk.	Unge pasienter, pårørende, venner	



<https://ungkreft.no/om-ung-kreft-rommet>

UNGkoordinator: Trude Aamotsmo, uextraa@ous-hf.no, 911 30 776

KREFTFORENINGEN
UNGKREFT



OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS



Detaljert
program



Ung Kreft-rommet

For unge kreftrammede og pårørende (15-35 år)

Et sted å lande. Et sted å være.

APRIL

UKE 17

ÅPENT HVERDAGER 8:00-15:00

DAG DATO TID AKTIVITET FOR HVEM?

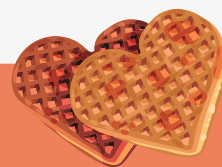
Man 20/4 08:00-15:00 **Åpent rom**
Kom innom når det passer - for en pause eller en prat. UNGkoordinator er ofte her på dagtid, evt ring henne om du vil ha en samtale. Husk å rydd opp etter deg :) Unge pasienter og unge pårørende

Tirs 21/4 08:00-15:00 **Åpent rom**
Kom innom når det passer - for en pause eller en prat. UNGkoordinator er ofte her på dagtid, evt ring henne om du vil ha en samtale. Husk å rydd opp etter deg :) Unge pasienter og unge pårørende

Ons 22/4 12:00-15:00 **Hobbydag eller chill med spill**
En ansatt fra Ung Kreft inviterer til enkel servering og hyggelig samvær rundt hobbyaktiviteter og brettspill/PS5 Unge pasienter og unge pårørende

Tors 23/4 14:00-16:00 **Ung Pårørende treff - kom når det passer**
UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til en samtale og snacks i samvær med andre unge. Trude har, som kreftsykepleier, ofte samtaler med barn og unge som opplever at noen i familien får kreft. Hun lytter og deler av egen og andres erfaring, verktøy og tips. Søsken, partner eller venn til pasient

Fre 24/4 10:00-15:00 **Vaffeldag og drop-in parykkprøving**
Kom innom for vafler og en hyggelig prat eller bare slappe av. Vi har gratis gjenbruksparykker tilgjengelig for de som ønsker seg en parykk. Unge pasienter, pårørende, venner



<https://ungkreft.no/om-ung-kreft-rommet>

UNGkoordinator: Trude Aamotsmo, uxtraa@ous-hf.no, 911 30 776

KREFTFORENINGEN
UNGKREFT

 OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS



Detaljert
program



Ung Kreft-rommet

For unge kreftrammede og pårørende (15-35 år)

Et sted å lande. Et sted å være.

APRIL

UKE 18

ÅPENT HVERDAGER 8:00-15:00

DAG DATO TID AKTIVITET FOR HVEM?

Man 27/4 08:00-15:00 **Åpent rom**
Kom innom når det passer - for en pause eller en prat. UNGkoordinator er ofte her på dagtid, evt ring henne om du vil ha en samtale. Husk å rydd opp etter deg :)

Unge pasienter og unge pårørende

Tirs 28/4 12:00-14:00 **Felles lunsj - kom når det passer**
UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til lunsj, i samvær med andre unge som er innom sykehuset - under eller etter behandling.

Unge pasienter

14:00-15:00 **Reservert for møte**
Rommet er reservert mellom 14:00-15:00. Utenom dette er rommet åpent for bruk.

Helsepersonell

Ons 29/4 10:00-15:00 **Vaffeldag**
Kom innom for vafler og en hyggelig prat eller bare slapp av i sofaen.

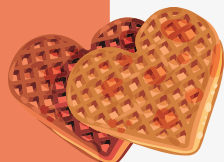
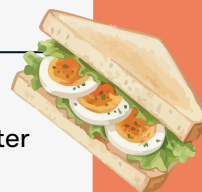
Unge pasienter, pårørende, venner

Tors 30/4 14:00-16:00 **Ung Pårørende treff - kom når det passer**
UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til en samtale og snacks i samvær med andre unge. Trude har, som kreftsykepleier, ofte samtaler med barn og unge som opplever at noen i familien får kreft. Hun lytter og deler av egen og andres erfaring, verktøy og tips.

Søsken, partner eller venn til pasient

Fre 1/5 10:00-15:00 **Åpent rom (adgangskort er nødvendig denne dagen)**
Spør sykepleier der du får behandling eller pasienthotellet for et adgangskort.

Unge pasienter og unge pårørende



<https://ungkreft.no/om-ung-kreft-rommet>

UNGkoordinator: Trude Aamotsmo, uextraa@ous-hf.no, 911 30 776



KREFTFORENINGEN
UNGKREFT

OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS



Detaljert program