

Ung Kreft-rommet

For unge kreftrammede og pårørende (15-35 år)

Et sted å lande. Et sted å være.

JUNI

UKE 23

ÅPENT HVERDAGER 8:00-15:00

Rommet er åpent til eget bruk utenom oppsatt program

DAG	DATO	TID	AKTIVITET	FOR HVEM?
Man	1/6	14:30-15:30	Prat og pizza Sykehusprest Idun fra Radiumhospitalet sitter i sofaen og inviterer til prat om alt mellom himmel og jord – stort og smått. Det serveres pizza til praten.	Unge pasienter og unge pårørende
Tir	2/6	12:00-14:00	Felles lunsj - kom når det passer UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til lunsj, i samvær med andre unge som er innom sykehuset - under eller etter behandling.	Unge pasienter
Ons	3/6	12:00-15:00	Hobbydag eller chill med spill En ansatt fra Ung Kreft inviterer til enkel servering og hyggelig samvær rundt hobbyaktiviteter eller spill.	Unge pasienter og unge pårørende
		18:00-20:00	Spill og pizza med Ung Kreft Oslo og Akershus Fylkesgruppa i Ung Kreft inviterer til brettspill og pizza. Gjerne meld deg på via QR-koden. Har du ikke meldt deg på, så er du fremdeles hjertelig velkommen!	
Tor	4/6	14:00-15:30	Ung Pårørende treff - kom når det passer UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til en samtale og snacks i samvær med andre unge. Trude har, som kreftsykepleier, ofte samtaler med barn og unge som opplever at noen i familien får kreft. Hun lytter og deler av egen og andres erfaring, verktøy og tips.	Søsken, partner eller venn til pasient
Fre	5/6	10:00-15:00	Vaffeldag Kom innom for vafler og en hyggelig prat.	Unge pasienter, pårørende, venner

<https://ungkreft.no/om-ung-kreft-rommet>

UNGkoordinator: Trude Aamotsmo, uxtraa@ous-hf.no, 911 30 776

KREFTFORENINGEN
UNGKREFT



OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS



Detaljert
program

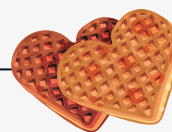




Ung Kreft-rommet

For unge kreftrammede og pårørende (15-35 år)
Et sted å lande. Et sted å være.

JUNI		UKE 24		ÅPENT HVERDAGER 8:00-15:00 Rommet er åpent til eget bruk utenom oppsatt program	
DAG	DATO	TID	AKTIVITET	FOR HVEM?	
Man	8/6	08:00-15:00	Åpent rom Kom innom når det passer - for en pause eller en prat. UNGkoordinator er ofte her på dagtid, evt ring henne om du vil ha en samtale. Husk å rydd opp etter deg :)	Unge pasienter og unge pårørende	
Tir	9/6	12:00-14:00	Felles lunsj - kom når det passer UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til lunsj, i samvær med andre unge som er innom sykehuset - under eller etter behandling.	Unge pasienter	
Ons	10/6	12:00-15:00	Hobbydag eller chill med spill En ansatt fra Ung Kreft inviterer til enkel servering og hyggelig samvær rundt hobbyaktiviteter eller spill.	Unge pasienter og unge pårørende	
Tor	11/6	14:00-15:30	Ung Pårørende treff – for deg mellom 16 – 19 år UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til en samtale og snacks i samvær med andre unge. Trude har, som kreftsykepleier, ofte samtaler med barn og unge som opplever at noen i familien får kreft. Hun lytter og deler av egen og andres erfaring, verktøy og tips.	Søsken, partner eller venn til pasient	
Fre	12/6	10:00-15:00	Vaffeldag med Kristin, sosionom fra Ung Kreft Kristin kan gi råd og veiledning om hvilke muligheter du har som pasient eller pårørende, og kan hjelpe deg med å finne frem i hjelpeapparatet. Hun forteller også gjerne om tilbudene i Ung Kreft.	Unge pasienter, pårørende, venner	



<https://ungkreft.no/om-ung-kreft-rommet>

UNGkoordinator: Trude Aamotsmo, uxtraa@ous-hf.no, 911 30 776



KREFTFORENINGEN
UNGKREFT



OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS



Detaljert
program



Ung Kreft-rommet

For unge kreftrammede og pårørende (15-35 år)
Et sted å lande. Et sted å være.



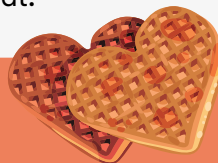
JUNI

UKE 25

ÅPENT HVERDAGER 8:00-15:00

Rommet er åpent til eget bruk utenom oppsatt program

DAG	DATO	TID	AKTIVITET	FOR HVEM?
Man	15/6	08:00-15:00	Åpent rom Kom innom når det passer - for en pause eller en prat. UNGkoordinator er ofte her på dagtid, evt ring henne om du vil ha en samtale. Husk å rydd opp etter deg :)	Unge pasienter og unge pårørende
Tir	23/6	12:00-14:00	Felles lunsj - kom når det passer UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til lunsj, i samvær med andre unge som er innom sykehuset - under eller etter behandling.	Unge pasienter
		14:00-15:00	Rommet er opptatt i dette tidsrommet	
Ons	17/6	12:00-15:00	Hobbydag eller chill med spill En ansatt fra Ung Kreft inviterer til enkel servering og hyggelig samvær rundt hobbyaktiviteter eller spill.	Unge pasienter og unge pårørende
Tor	18/6	14:00-15:30	Ung Pårørende treff – for deg mellom 16 – 19 år UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til en samtale og snacks i samvær med andre unge. Trude har, som kreftsykepleier, ofte samtaler med barn og unge som opplever at noen i familien får kreft. Hun lytter og deler av egen og andres erfaring, verktøy og tips.	Søsken, partner eller venn til pasient
Fre	19/6	10:00-15:00	Vaffeldag Kom innom for vafler og en hyggelig prat.	Unge pasienter, pårørende, venner



<https://ungkreft.no/om-ung-kreft-rommet>

UNGkoordinator: Trude Aamotsmo, uxtraa@ous-hf.no, 911 30 776

KREFTFORENINGEN
UNGKREFT



OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS



Detaljert
program



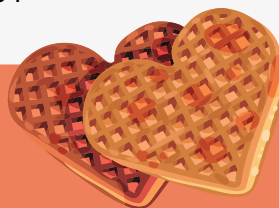


Ung Kreft-rommet

For unge kreftrammede og pårørende (15-35 år)

Et sted å lande. Et sted å være.

JUNI		UKE 26		ÅPENT HVERDAGER 8:00-15:00	
				Rommet er åpent til eget bruk utenom oppsatt program	
DAG	DATO	TID	AKTIVITET	FOR HVEM?	
Man	22/6	08:00-15:00	Åpent rom Kom innom når det passer - for en pause eller en prat. UNGkoordinator er ofte her på dagtid, evt ring henne om du vil ha en samtale. Husk å rydd opp etter deg :)	Unge pasienter og unge pårørende	
Tir	23/6	12:00-14:00	Felles lunsj - kom når det passer UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til lunsj, i samvær med andre unge som er innom sykehuset - under eller etter behandling.	Unge pasienter	
Ons	24/6	08:00-15:00	Åpent rom Kom innom når det passer - for en pause eller en prat. UNGkoordinator er ofte her på dagtid, evt ring henne om du vil ha en samtale. Husk å rydd opp etter deg :)	Unge pasienter og unge pårørende	
Tor	25/6	14:00-15:00	Ung Pårørende treff - kom når det passer UNGkoordinator Trude ønsker deg velkommen til en samtale og snacks i samvær med andre unge. Trude har, som kreftsykepleier, ofte samtaler med barn og unge som opplever at noen i familien får kreft. Hun lytter og deler av egen og andres erfaring, verktøy og tips.	Søsken, partner eller venn til pasient	
Fre	26/6	10:00-15:00	Vaffeldag Kom innom for vafler og en hyggelig prat.	Unge pasienter, pårørende, venner	



<https://ungkreft.no/om-ung-kreft-rommet>

UNGkoordinator: Trude Aamotsmo, uxtraa@ous-hf.no, 911 30 776

KREFTFORENINGEN
UNGKREFT



OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS



Detaljert
program

