

# UNGkraft

**Årsrapport  
2019-2020**





På grunn av koronaviruset kunne vi ikke gjennomføre Landsmøte 2020, og styreperioden ble forlenget til høsten 2020. Beretning om den utvidede styreperioden er skrevet i et eget dokument. Denne årsberetningen følger den tradisjonelle styreperioden og gjelder fra 24. april 2019 til 22. april 2020.

# Innhold

1. Styreleders ord
2. Interessepolitikk
3. Informasjonsarbeid
4. Tilbud og aktiviteter
5. Strategi- og handlingsplan
6. Organisering
7. Representasjon
8. Økonomi

## Formål

Ung Kreft har som formål å ivareta unge kreftrammede og unge pårørende ved å:

- arrangere likepersonersaktiviteter lokalt og sentralt.
- spre kunnskap om unge berørt av kreft.
- jobbe politisk for å fremme unge berørt av kreft sine interesser.

# Styreleders ord

2019 har vært et spennende og aktivt år. Vi har arrangert gjennomsnittlig åtte aktiviteter i uken. De fleste har foregått lokalt, men vi har også hatt større nasjonale samlinger. Nytt av året er en sommerleir for unge pårørende og etterlatte. I løpet av fem dager fikk deltagerne hjelp og støtte til prosessen de går igjennom, samtidig som de fikk være med på morsomme aktiviteter og sosialt med likesinnede. Vi ser tilbake på en meget vellykket leir.

En annen god nyhet er at vi har gitt ut en bok for unge kreftrammede. Boken "Kreft. Shit. Hva nå?" gir svar på alt du lurer på når du nettopp har fått kreftdiagnosen. Vi deler den ut til både medlemmer og helsepersonell, og vi får tilbakemeldinger om at de har stor nytte av den.



Til stor glede for organisasjonen fikk Ung Kreft nye nettsider og ny visuell profil høsten 2019. Vi har nå et mer ungt uttrykk, og hele organisasjonen bruker samme profil. Nettsiden er mer brukervennlig, og vi håper flere vil få øynene opp for hvem vi er og hva vi driver med.

Ung Kreft fortsetter med en god økonomi, som hovedsakelig skyldes inntekter fra Fuck Cancer-armbåndene. Det er gøy å se at disse fortsatt er populære, og at workshopene vi har for å lage dem skaper stort engasjement.

Takk til alle tillitsvalgte og frivillige i organisasjonen, dere er grunnen til at vi kan se tilbake på et aktivt og fantastisk år.

Roy Aleksander Farstad

# Interessepolitikk

## **Kreft og fertilitet**

I begynnelsen av 2019 trådte en endring i tolkningen av bioteknologiloven i kraft, takket være Ung Kreft sitt interessepolitiske arbeid på dette området i 2018. Tidligere måtte kvinner betale over 17 000 kr i egenandel for hormonsprøytene man bruker i forbindelse med nedfrysing av egg før kreftbehandling. I 2019 ble egenandelen fjernet, men sykehusene brukte lang tid på å implementere endringen. Ung Kreft har det siste året fått flere henvendelser fra fortvilte kvinner i fertil alder som har fått beskjed om at egenandelen må betales før fertilitetsbevarende behandling kan settes i gang. Vi har hjulpet disse kvinnene med å få behandlingen gratis, slik de har krav på.

Etter at egenandelen ble fjernet har antall nedfrysinger av egg og embryoer mer enn doblet seg fra 21 nedfrysinger i 2018 til 49 nedfrysinger i 2019. Vi er veldig glade for at dårlig økonomi ikke lenger hindrer unge kvinnelige kreftpasienter i å fryse ned egg.

Kommunikasjonsrådgiver Anniken Golf Rokseth sitter som brukerrepresentant i Nasjonal behandlingstjeneste for fertilitetsbevarende behandling med autologt ovarialvev. Vi har samarbeidet og rådført oss med behandlingstjenesten både når det gjelder bortfallet av egenandelen og en kampanje for fertilitetsbevarende behandling. Les mer om kampanjen i avsnittet om informasjonsarbeid.

## **Ungdomsrom på Radiumhospitalet**

I forbindelse med utbyggingen av det nye Radiumhospitalet sitter daglig leder i en referansegruppe som gir innspill til utbyggingen. Ung Kreft ønsker å få på plass et ungdomsrom og et sykehus som er tilpasset unge, da store deler av vår målgruppe er inntatt av Radiumhospitalet for korte eller lengre perioder.

## **Arbeidsavklaringspenger (AAP) for unge under 25 år**

Regjeringen har redusert minstesatsen for AAP for unge under 25 år. Ung Kreft stilte seg kritiske til dette før kuttet kom. Kutt i AAP vil ikke motivere unge med kreft og kronisk sykdom til å komme seg ut i jobb. Mange kan faktisk ikke jobbe fordi de er veldig syke eller sliter med alvorlige senskader. I tillegg gir en kreftdiagnose merutgifter knyttet til helsen. Dette gjelder ikke bare våre medlemmer, men også unge med andre diagnoser og funksjonshemminger. Derfor har vi jobbet tett med organisasjonen Unge funksjonshemmede angående dette.

### **Arendalsuka 2019**

I august var Ung Kreft med på Arendalsuka Ung sammen med Pårørendealliansen. Arendalsuka er en norsk politisk festival som arrangeres i Arendal hver sommer. Arendalsuka Ung er en arena for unge på festivalen, hvor de kan diskutere og lære om politikk og samfunnet vi lever i.

Sammen med Pårørendealliansen, Barn av rusmisbrukere, LHL Hjerneslag Ung og Nasjonalforeningen for folkehelsen Ung pårørende løftet vi frem hvordan det er å være ung pårørende i dag. Maria Antonsen som er leder av Ung Pårørende Oslo, fortalte om hvordan hun hadde det som ung pårørende da et nært familiemedlem fikk kreft og døde. Med på scenen var også unge pårørende til andre diagnosegrupper og psykolog Peder Kjøs. I tillegg til å være med på dette arrangementet, viste Ung Kreft fram alt det flotte arbeidet som gjøres av de frivillige i organisasjonen.



# Informasjonsarbeid

## **Bok for unge kreftrammede**

I 2018 fikk vi støtte fra Stiftelsen Dam (tidligere ExtraStiftelsen) til å lage en bok rettet mot unge kreftrammede. Boken er en veileder for dem som akkurat har fått kreftdiagnosen. Den bygger på erfaringene til ti unge personer som selv har eller har hatt kreft. I tillegg inneholder den fakta og praktisk informasjon man bør vite om når man får en kreftdiagnose. Vi har jobbet med boken i over ett år, og i slutten av mars 2020 sendte vi ut 765 forhåndsbestilte eksemplarer til medlemmer, kreftavdelinger og andre interesserte. Så langt har vi fått mange fine tilbakemeldinger. Vi fortsetter å markedsføre boken og sende den ut til målgruppen vår.

## **Kampanje om fertilitetsbevarende behandling**

Medlemmene våre har fortalt oss at det i stor grad er tilfeldig hvem som blir informert om fertilitetsbevarende tiltak før kreftbehandling og hvem som ikke blir det. Vi oppdaget også at det ikke fantes informasjon om dette temaet lett tilgjengelig verken på nett eller på sykehusene. Derfor laget vi en kampanje om fertilitetsbevarende behandling i samarbeid med Merck, IBSA Nordic og Ferring Legemidler. Kampanjen bestod hovedsakelig av en brosjyre om fertilitetsbevarende behandling som vi sendte til de store kreftsykehusene, kreftkoordinatorer o.l. Brosjyren er kvalitetssikret av helsepersonell. I tillegg la vi ut informasjon om fertilitetsbevarende behandling på nettsiden vår og i sosiale medier.

## **Nye nettsider**

Høsten 2019 fikk vi nye nettsider med ny visuell profil og delvis nytt innhold. Nettsidene er nå mer oversiktlige, og designet er mer passende for vår målgruppe. Vi har også fått en passordbeskyttet side for frivillige hvor de kan finne manualer, skjemaer og andre nyttige dokumenter.

## **Ny profil**

Siden vi uansett måtte ha nye nettsider, benyttet vi anledningen til å oppgradere den visuelle profilen vår også. Vi valgte å beholde logoen vår, men fikk et firma til å utarbeide en ny fargeprofil og et nytt grafisk uttrykk. Vi valgte bølger som et gjennomgående grafisk element, som symboliserer oppturene og nedturene i livet. Nå ser profilen vår ungdommelig, profesjonell og helhetlig ut, og vi har en designmanual som alle ledd i organisasjonen følger.

## **Sosiale medier**

Ung Kreft er en ungdomsorganisasjon, og derfor er sosiale medier viktig for oss. Ung Kreft er aktiv på Facebook, Instagram, Snapchat, Twitter og Spotify. På Facebook deler vi relevante saker fra Ung Kreft og kreftmiljøet, på Instagram viser vi frem hva som skjer i organisasjonen, mens Twitter er en mer politisk kanal. Snapchat er medlemmenes stemme, hvor unge kreftrammede og pårørende forteller om sin hverdag gjennom takeovers. På Spotify har vi laget spillelister som passer til både gode og dårlige dager. I denne perioden har vi opplevd vekst i alle kanaler i sosiale medier.



### **Unge Krefter**

Medlemsbladet vårt, Unge Krefter, blir sendt ut fire ganger i året. Bladet inneholder en god blanding av aktuelle saker fra kreftmiljøet og våre egne aktiviteter. Det distribueres over hele landet til blant annet medlemmer, sykehus og kreftkoordinatorer. Hvert opplag er på rundt 2000 blader.

### **Nyhetsbrev**

I 2019 sendte vi ut fire nyhetsbrev på mail til medlemmer, helsepersonell og andre interesserte.

### **Annen profilering**

Foruten kanalene som allerede er nevnt, profilerer vi oss ved flere av landets kreftsykehus og legekontorer ved hjelp av plakater, informasjonsbrosjyrer og lignende. Vi står også på stand ved aktuelle anledninger. En god del av denne jobben gjøres i ute i fylkesgruppene. Ellers så har både landsdekkende og lokale aviser skrevet artikler om Ung Kreft i 2019.

Vi har gått aktivt inn for å rekruttere helsepersonell til å abonnere på nyhetsbrevet vårt og annet informasjonsmaterieill det siste året, og vi opplever at vi har fått et tettere og bedre samarbeid med dem.

### **Hedersprisen 2019**

I 2019 besluttet Ung Kreft å opprette en hederspris til noen som har gjort en ekstraordinær innsats for unge berørt av kreft i løpet av det siste året. Under Landsmøte 2019 ble Ida Øye Bjørkvold kåret til hedersprisvinner for sin åpenhet om å leve med uhelbredelig kreft.

### **Reviderte retningslinjer for psykososial støtte**

Oslo universitetssykehus laget for noen år siden en retningslinje for psykososial støtte for ungdom og unge voksne med kreft, ved hjelp av våre medlemmer. I 2020 revideres retningslinjen og Ung Kreft bistår i dette arbeidet.



# Tilbud og aktiviteter

## Likepersonsarbeid i alt vi gjør

Ung Kreft er basert på likepersonsarbeid. Likepersoner er ikke fagpersoner, men medmennesker som bruker sine egne erfaringer med kreft til å hjelpe andre. Alle som oppsøker Ung Kreft, enten det er digitalt eller på et arrangement, vil treffe likepersoner som alle er mellom 15 og 35 år. Medlemmene våre sier at noe av det beste med Ung Kreft er å kunne treffe andre kreftrammede og pårørende på samme alder som forstår hvordan det er å være ung og berørt av kreft.

## Ung Kontakt

Gjennom Ung Kontakt kobler vi unge kreftrammede og pårørende sammen med likepersoner. Alle likepersoner må ta et e-kurs i regi av Ung Kreft. I 2019 har vi brukt tid på å evaluere tilbudet, og se på hvilken retning vi ønsker å ta det. Dette arbeidet fortsetter i 2020.

## Fylkesgruppene

Det siste året har Ung Kreft hatt ni aktive fylkesgrupper. Hver fylkesgruppe har sitt eget styre og arrangerer jevnlig aktiviteter lokalt for sine medlemmer. Eksempler på aktiviteter det siste året er yoga-kurs, teater, matkurs, escape room, julebord, padletur i kajakk, foredrag, skidag, bowling og fotballandskamp. I fylkesgruppene oppstår nye vennskap, erfaringsutveksling og gode samtaler.

«I juni følte jeg meg klar for å bli med på et treff, og jeg meldte meg på årets sommeravslutning for medlemmer i Vestland. På restauranten ble jeg møtt av en stor gjeng fra Ung Kreft. Jeg opplevde de andre medlemmene som åpne for å bli kjent med nye, og praten gikk lett rundt bordet.»

- Malin, nytt medlem i Ung Kreft

## Sjukt Sprek

Sjukt Sprek er et ukentlig treningstilbud for unge kreftoverlevende. Denne gruppen sliter ofte med senskader som kan gjøre det vanskelig å komme i gang med trening. Sjukt Sprek har trenere som er spesialisert i å trene kreftrammede, noe som gjør at alle kan delta på sitt nivå. I 2019 har vi hatt seks Sjukt Sprek-grupper: Oslo, Bergen, Trondheim, Stavanger, Elverum og Tromsø.

Takket være midler fra Aktiv mot Kreft kan vi tilby Sjukt Sprek flere steder i landet og prioritere høy trenerkompetanse til deltakerne.

### **Ung Pårørende**

Ung pårørende er en viktig del av vår målgruppe. Derfor arrangerer vi jevnlig Ung Pårørende-samlinger hvor vi kombinerer samtaler med en hyggelig aktivitet. Tilbudet finnes i Oslo, Bergen, Tønsberg, Trondheim. Ung Pårørende Tromsø er lagt på is frem til vi finner nye lokale samlingsledere.

### **Sosiale medier**

Ung Kreft driver likepersonsarbeid gjennom sosiale medier. Vi har to Facebook-grupper for medlemmer mellom 15–35 år, en for kreftrammede og en for pårørende, hvor de kan dele erfaringer og bli kjent med andre i samme situasjon. Vi har også opprettet en Facebook-gruppe for medlemmer som er over 35 år. Hver gruppe har moderatører og likepersoner som følger aktiviteten i gruppene og kan svare på spørsmål ved behov.

På Snapchat lar vi medlemmene våre ha takeovers, hvor de kan dele sin hverdag og fortelle om hva de går igjennom. Vi får tilbakemeldinger om at mange setter pris på Snapchat-kontoen vår, siden den gir et ufiltret innblikk i hvordan det er å være ung kreftrammet eller pårørende.

Vi tilrettelegger for at unge berørt av kreft kan komme i kontakt med hverandre gjennom sosiale medier. Mange føler seg alene, men ved hjelp av Facebook-gruppene, Snapchat og #ungkreft på Instagram, oppdager de at det finnes mange andre unge i samme situasjon.

### **Fuck Cancer-armbånd**

Fuck Cancer-armbåndene blir laget av frivillige på workshops og selges til inntekt for kreftforskning og arbeid for unge berørt av kreft. Prosjektet er et samarbeid mellom Ung Kreft og Kreftforeningen. Mot slutten av 2019 hadde vi 208 etablerte workshops i ulike byer og tettsteder. Engasjementet i dette arbeidet og alle ildsjelene som bruker av tiden sin for å bidra til en god sak, er helt fantastisk. Vi ser også en større etterspørsel fra bedrifter.

En stor del av Ung Kreft sine aktiviteter og tilbud gjennomføres takket være inntektene fra Fuck Cancer-armbåndene.

### **Sommerleir for unge pårørende og etterlatte**

I august 2019 arrangerte Ung Kreft en sommerleir for pårørende og etterlatte, med støtte fra Stiftelsen Dam. Leiren gikk over fire dager, og de 34 deltakerne fikk delta på sosiale aktiviteter, samtalegrupper og foredrag. Ellen Claussen fra Uniqme, Marianne Straume fra Klinikk for krisepsykologi, og Randi Værholm fra Kreftforeningen stilte med faglig kompetanse og støtte til deltagerne. Ung Kreft ordnet alt det praktiske og sosiale.

### **Felles Start**

Felles Start er en aktivitescamp som motiverer unge kreftrammede til å komme i gang med trening. Felles Start 2019 gikk over en langhelg på Fagerli leirsted. 21 deltagere fikk prøve seg på pil og bue, fjelltur, fagerli-lekene og mye mer. Årets aktivitescamp var en hyggelig, aktiv og sosial samling for alle som var med.

### **Sommeraktivetsuka på Montebellosenteret**

Ung Kreft og Montebellosenteret samarbeider hvert år om Sommeraktivetsuka, et kurs hvor deltakerne kan prøve forskjellige fysiske aktiviteter og treffe andre unge berørt av kreft. Ung Kreft bidro i 2019 med økonomisk støtte og frivillige hjelpere, mens Montebellosenteret stod for det faglige opplegget. 25 unge kreftrammede og pårørende deltok på årets samling.

«Jeg ønsker å være en del av et nettverk slik at jeg og andre ikke skal føle oss alene i situasjonen vi er i. På Ung Kreft sin sommerleir fikk vi akkurat det. Vi hadde veldig flinke fagfolk som holdt lærerike foredrag og samtalegrupper hvor vi fikk fortelle om våre erfaringer og støtte hverandre.»

- Unni, deltaker på sommerleir

«Vi gikk en fjelltur hvor vi fikk alle fire årstider servert på en gang. Alle som startet på den 11 km lange turen fullførte. Vi var en sliten gjeng tilbake på Montebellosenteret, fulle av mestringsfølelse.»

- Karianne, deltaker på Sommeraktivetsuka





En Sjukt Sprek gjeng i Oslo.



Ung Pårørende i Oslo har besøk av sykepleier Randi Wærholm.



Full fart på Escape Room i Vestfold, Buskerud og Telemark.



Tur i fjellet med Ung Kreft Vestland.



Moro på sommerleir for unge pårørende og etterlatte 2019.



Deltagere på Felles Start 2019.

# Strategi- og handlingsplan

Ung Kreft har vedtatt en strategi- og handlingsplan for 2018–2020, som vi arbeider ut ifra. Denne inneholder følgende overordnede mål:

- Ung Kreft skal etterstrebe å nå alle unge mellom 15–35 år som rammes av kreft i Norge, uansett om de selv har hatt sykdommen, er pårørende eller etterlatt. Organisasjonen skal tilby dem gode og relevante tilbud, og gi grunnlag for å nå flest mulig i målgruppen.
- Ung Kreft skal ha attraktive medlemsaktiviteter og tilbud.
- Ung Kreft skal være en attraktiv og konstruktiv samarbeidspartner.
- Ung Kreft skal interessere og engasjere seg for viktige saker som rammer unge kreftrammede og pårørende.
- Ung Kreft skal ha en sunn og stabil økonomi.

De overordnede målene inneholder en rekke delmål som sier noe om hva vi konkret skal jobbe med, samt langsiktige mål.

Hovedstyret rapporterer om at organisasjonen har oppnådd gode resultater innen alle de overordnede målene. Gjennom et bredt medlemstilbud kan alle medlemmer finne noe som er relevant for dem. Ung Kreft har også startet nye tilbud i perioden som for eksempel Facebook-grupper, sommerleir for unge pårørende og etterlatte, og bok for unge kreftrammede.

Vi har jobbet interessepolitisk og bedret unge kreftrammedes rettigheter. Økonomien har også vært god, noe som bidrar til at Ung Kreft i neste periode kan jobbe mot å nå flere og nye mål i strategi- og handlingsplanen.

## Ungdomsstyret

Ung Kreft er den eneste pasientorganisasjonen for kreftrammede som har som hovedformål å jobbe for unge pasienter og pårørende sine interesser. Målgruppen vår er unge kreftrammede og pårørende mellom 15 og 35 år. Ung Kreft er dermed ikke en ren ungdomsorganisasjon, og for å sikre ungdomsmedvirkning har Hovedstyret oppnevnt et ungdomsstyre som fremmer ungdommenes ønsker i Ung Kreft. Ungdomsstyret 2018/2019:

Leder: Ingrid Bakke (22 år)

Styremedlem: Raymond Hovland (28 år)

Styremedlem: Asgeir Fagerli Langberg (27 år)



# Hovedstyret

Hovedstyret er ansvarlig for organisasjonens virksomhet og består av seks styremedlemmer og tre varamedlemmer. Ung Kreft arrangerte en landskonferanse på Scandic Lillestrøm 26.–28. april 2019. Her ble det i tråd med vedtektene valgt et nytt hovedstyre for 2019/2020.



**Roy Aleksander Farstad**  
Styreleder



**Lynni Tran Meslo**  
Nestleder



**Ingrid Bakke**  
Styremedlem



**Astrid Kvale**  
Styremedlem



**Raymond Hovland**  
Styremedlem



**Asgeir Fagerli Langberg**  
Styremedlem



**Susanne Bergum**  
1.varamedlem



**Helge Øvreness**  
2.varamedlem



**Erle-Andrea B.L.G Kvam**  
3.varamedlem

# Organisering

## **Fylkessamling**

Høsten 2019 arrangerte Ung Kreft en fylkessamling for tillitsvalgte i fylkesgruppene. Vi har god erfaring med slike fylkessamlinger fra tidligere, og det er en fin arena for å dele erfaringer og lære noe nytt. I år var temaene vedtekter, hvordan jobbe med de frivillige styret, hva skjer i Ung Kreft, nye nettsider og profil og Prosperastiftelsen.

## **Kurs og oppfølging av lokale ledd**

Hovedstyret og sekretariatet har det siste året gitt fylkesstyrene tettere oppfølging i form av flere kurs og besøk ut til styrene. Slike tiltak sikrer at frivillige får tilstrekkelig kompetanse til å drive en fylkesgruppe.

Vi har også etablert en ny plattform for e-kurs, gjennom Funkis. I januar 2020 ferdigstilte vi e-kurs for likepersoner og introkurs til Ung Kreft. Flere e-kurs er under utarbeidelse.

## **Prosperastiftelsen**

Prospera er et nettverk av 700 pro bono-konsulenter. Sosiale entreprenører og ideelle organisasjoner kan søke Prospera om hjelp innen juss, forretningsutvikling, økonomi, organisasjonsutvikling, PR og kommunikasjon og coaching. De kaller det kompetansebasert frivillighet. Ung Kreft søkte i 2018 om å få hjelp fra Prosperastiftelsen. I 2019 fikk vi innvilget et prosjekt til en verdi av 450 000 kr.

Prospera-teamet har hjulpet Ung Kreft med frivillighetsreisen. Målet var å utvikle enkle prosedyrer som ivaretar de frivillige på en bedre måte enn i tidligere. Prospera gjorde nødvendige undersøkelser og analyser før de i desember 2019 leverte en sluttrapport med evaluering og anbefalinger for Ung Kreft fremover. Vi er godt i gang med å etablere de nye prosedyrene i organisasjonen. Nå blir det enklere enn noensinne å jobbe frivillig i Ung Kreft.

## **Sekretariatet**

Sekretariatet i Ung Kreft ble i perioden 2019/2020 ledet av daglig leder Annika Fallsen Huhtala og vikarierende daglig leder Marie Otterbeck Gravråk. Annika gikk ut i foreldrepermisjon januar 2020.

I oktober 2019 ansatte vi Martine Kvarstein som vikar for Marie i stillingen som aktivitets- og frivillighetskoordinator. Samtidig ansatte vi Heidi Engelkor for ett år. Hun jobber 50 % med helgesamlinger for unge kreftrammede og 50 % som organisasjonskonsulent. I desember 2019 ble Awa Sarr ansatt i en 50 % stilling som skal jobbe med sesong tre av podkasten Bekreftet. Kommunikasjonsrådgiver Anniken Golf Rokseth økte sin stilling til 70 % fra og med januar 2020.

Sekretariatet består i mars 2020 av 4,2 årsverk.



# Sekretariatet



**Annika Fallsen Huhtala**  
**Daglig leder**  
(permisjon januar 2020-  
november 2020)



**Marie Otterbeck Gravråk**  
Aktivitets og frivillighets-  
koordinator  
Daglig leder fra januar 2020



**Anniken Golf Rokseth**  
Kommunikasjonsrådgiver



**Marianne Hertzberg**  
Prosjektleder (2018-2019)



**Martine Kvarstein**  
Aktivitets og frivillighets-  
koordinator



**Heidi Engelkor**  
Prosjektleder



**Awa Sarr**  
Radiodokumentarist

## Pensjon

Ansatte i administrasjonen har lenge vært tilknyttet offentlig tjenestepensjon, de siste årene levert av KLP. Ansatte har også pensjonssparing i Storebrand.

# Representasjon

Ung Kreft har i styreperioden 2019/2020 vært representert på mange arenaer. Vi deltar i forskjellige utvalg, svarer på høringer og deltar i ulike nettverk som jobber for viktige saker for Ung Kreft. Det siste året har Ung Kreft vært representert på følgende steder:

<b>Tidspunkt</b>	<b>Representasjon</b>	<b>Hvem</b>
April 2019	Møte med IVF-sykepleiere	Annika Fallsen Huhtala
Mai/juni 2019	Podkast: Femihelse, om fertilitet og kreft.	Anniken Golf Rokseth
Juni 2019	Mannedagen i Kristiansand	Roy Aleksander Farstad Susanne Bergum Ingrid Bakke
	Montebellosenteret: Sommer-aktivitetsuka	Glenn Fredrik Fletcher Raymond Hovland
	Youth Cancer Europe Leaders-hip	Roy Aleksander Farstad
August 2019	Arendalsuka (med Pårørendealliansen)	Annika Fallsen Huhtala Asgeir Fagerli Langberg Lynni Tran Maria Antonsen
September 2019	Kreftsykepleierkonferansen	Annika Fallsen Huhtala Roy Aleksander Farstad
	Workshop pakkeforløp hjem	Annika Fallsen Huhtala Marie Otterbeck Gravråk Roy Aleksander Farstad
	Nordic Cancer Survivors	Annika Fallsen Huhtala Lynni Tran Roy Aleksander Farstad Asgeir Langberg

<b>Tidspunkt</b>	<b>Representasjon</b>	<b>Hvem</b>
Oktober 2019	Studieledersamling Funkis	Annika Fallsen Huhtala Marie Otterbeck Gravråk Roy Aleksander Farstad
November 2019	Konferanse om brukermedvirkning og opplæring av brukerrepresentanter	Annika Fallsen Huhtala
	Frokostmøte Pårørendealliansen	Roy Aleksander Farstad Annika Fallsen Huhtala
	Onkologkonferansen Tromsø Frokostmøte om beslutningsforum	Marie Otterbeck Gravråk Roy Aleksander Farstad
Januar 2020	Kreftkongressen	Marie Otterbeck Gravråk
Februar 2020	Verdens kreftdag	Roy Farstad Marie Otterbeck Gravråk Heidi Engelkor
Februar 2020	Årlig telefonmøte med Nasjonal behandlingstjeneste for fertilitetsbevarende behandling med autologt ovarialvev	Anniken Golf Rokseth
Februar 2020	Obligatorisk seminar LNU	Marie Otterbeck Gravråk

# Økonomi

Ung Kreft har den siste perioden hatt god økonomi. En stor andel av Ung Kreft sine inntekter i 2019 er overskudd fra Fuck Cancer-armbåndene, støtte fra Kreftforeningen og prosjekttilskudd fra blant andre Stiftelsen Dam. I tillegg til dette mottar vi midler fra offentlige støtteordninger, som er med på å sikre driften i organisasjonen.

2019 er det fjerde året Ung Kreft går i overskudd. De viktigste årsakene til overskuddet er inntektene fra Fuck Cancer-armbåndene og uforutsette gaver og innsamlinger. Uten disse inntektene hadde Ung Kreft gått i balanse. Men på grunn av denne bonusen, med salg av armbånd og gaveinntekter, har Ung Kreft opparbeidet en egenkapital som kan brukes til å videreutvikle eller lage nye tilbud for unge kreftrammede og pårørende.

Hovedstyret vil at Ung Kreft skal sikre videre drift av alle de gode tilbudene som allerede er etablert, både internt og eksternt. Dette gjelder Sjukt Sprek, Felles Start, Ung Pårørende, aktivitet i fylkesgruppene, nasjonale tilbud, samarbeid med Montebellosenteret m.m. I tillegg vil vi på nytt arrangere Felles Start, sommerleir for pårørende og etterlatte, samt sesong tre av podcasten Bekreftet. Alle disse prosjektene bruker vi en god del egenkapital for å gjennomføre.

Ung Kreft kan vise til sunn økonomistyring, og regnskapet viser at midlene ble brukt på en måte som kommer organisasjonens målgruppe til gode i henhold til vedtektene. Hovedstyret vil ikke opparbeide mer egenkapital uten å legge en konkret plan for hvilke formål dette skal gå til. Hovedstyret viser til økonomisk beretning for mer informasjon om hva de planlegger å avsette noe av overskuddet til fremover.

## **Driftsmidler til Ung Kreft sine fylkesgrupper**

Tilskudd til fylkesgruppene finansieres av Ung Kreft sin egenkapital og av Frifond organisasjon. Sistnevnte er en støtteordning i Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU). I 2019 mottok Ung Kreft 149 297 kr fra Frifond organisasjon, som gikk til å sikre ungdomsstyrte aktiviteter lokalt for medlemmer under 26 år.

På grunn av god økonomi i mange fylkesgrupper besluttet Hovedstyret å ikke tildele penger til fylkesgruppene i første halvår. Men gruppene som trengte det, fikk mulighet til å søke om penger fra sentralledet. Hovedstyret satte også av penger til å annonsere for fylkesgruppene i sosiale medier. Andre halvår ble det fordelt midler fra Frifond organisasjon, beregnet ut fra en vedtatt fordelingsnøkkel som tar hensyn til antall medlemmer i fylkesgruppen, antall arrangement, gjennomsnittlig oppmøte, geografi og antall besøk/arrangementer på sykehus.

# Årsregnskap 2019

Kontingenter	249 250
Salgsinntekter	1 731 907
Tilskudd	4 309 453
Gaver	440 667
Renteinntekter	4 445
Egenandeler	50 445
<b>Sum inntekter</b>	<b>6 786 167</b>
Forbruk av midler til formål	4 752 069
Administrasjon	874 409
Anskaffe inntekter	304 409
Finanskostnad	5245
<b>Sum utgifter</b>	<b>5 936 132</b>
<b>Resultat</b>	<b>850 035</b>





Gode samtaler på sommerleir.



Lunsjpause på Felles Start 2019.



Ung Kreft Innlandet sitt styre.



Full fart på Sommeraktivitetsuka på Montebellosenteret.



Ribtur med Ung Kreft Rogaland.



Ung Kreft Vestfold, Buskerud og Telemark på styremøte.





Sommeravslutning med Ung Kreft Vestland.



Matkurs med Oslo og Akershus.



Deltagere på sommerleir for pårørende og etterlatte.



Yoga med Sjukt Sprek Stavanger.

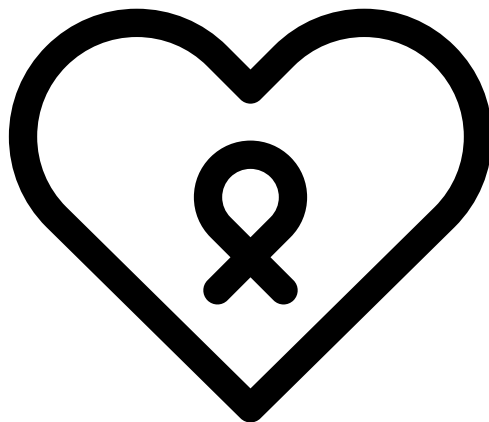


Utetrening med Sjukt Sprek Elverum.



Bowlingkveld med Oslo og Akershus.

**Tusen takk for for et spennende og aktivt år til  
alle medlemmer, tillitsvalgte, frivillige og  
samarbeidspartnere.**





## **Ung Kreft**

ungkreft.no

post@ungkreft.no

Besøksadresse: Øvre Vollgate 11, 0158 Oslo

Postadresse: Postboks 78 Sentrum, 0101 Oslo

UNGkreft