Ung Pårørende sjekkliste før, under og etter samling

Før samling:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Inviter til samling, og tydelig info om tidspunkt og oppmøtested |
|  | Skal dere ha noen aktiviteter? Husk alt du trenger |
|  | Har det meldt seg inn noen nye? Møte de gjerne litt før og bli litt kjent, fortell om Ung Pårørende og hvordan samlinger foregår |

Under samling:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Sørg for at alle kommer til ordet og føler seg inkludert og sett/hørt |
|  | Lytt, vær interessert og støttende |

Etter samling:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Send inn oppgjørsskjema for mat/utstyr |
|  | Rapporter i likepersonsloggen |
|  | Sett gjerne av litt tid for å debriefe dere imellom –hvordan gikk samlingen, var det noen vanskelige temaer som kom opp |
|  | Skal noen være tilgjengelig på telefon i tilfelle noen har behov for å snakke mer? |