

U N G K R E F T
Å R S B E R E T N I N G
2 0 1 8 - 2 0 1 9

UNGkraft
for unge kreftrammede og pårørende

I N N H O L D

Styreleders ord	3
Interessepolitikk	5
Informasjonsarbeid	6
Tilbud og aktiviteter	9
Strategi- og handlingsplan	13

S T Y R E L E D E R S O R D



Nok et godt Ung Kreft år er gjennomført. Det er stor aktivitet i organisasjonen, noe denne årsrapporten gjenspeiler. De digitale tilbudene våre, som sosiale medier, nyhetsbrev og nettsider, blir stadig større og bedre. Takeovers på Snapchat og egne Facebook-grupper for erfaringsutveksling har blitt en suksess. I tillegg har vår egen podkast blitt lyttet til av flere titalls tusen mennesker. Vi har flyttet mer av likepersonsarbeidet til den digitale verden, og kommer dermed i kontakt med enda flere unge kreftrammede og pårørende enn vi har gjort tidligere.

I løpet av det siste året har vi jobbet mye politisk, blant annet for å fjerne en urimelig høy egenandel som kreftrammede kvinner har måttet betale for fertilitetsbevarende behandling. Etter at vi gikk ut i media og fortalte om problemstillingen, vedtok Stortinget å fjerne egenandelen. Dette er en stor seier for fremtidens unge kreftpasienter!

Ung Kreft har en god økonomi, og det skyldes i stor grad inntekter fra Fuck Cancer-armbåndene. Over hele landet samles frivillige på workshops for å perle armbånd til en god sak. I tillegg arrangerer tillitsvalgte og frivillige spennende aktiviteter lokalt for unge kreftrammede og pårørende. Det er rørende å se hvor mange som engasjerer seg i organisasjonen vår. 2018/2019 har vært et år hvor alle piler peker oppover. Nå gleder vi oss til å se hva vi får til i kommende periode.

Roy A. Farstad

**"Dette betyr enormt
mye for de det gjelder."**

Annika Fallsen Huhtala, daglig leder



Interessepolitisk påvirkning er et av hovedformålene til Ung Kreft. I strategi- og handlingsplanen vår er det vedtatt at Ung Kreft skal engasjere seg i de sakene som rammer unge kreftrammede og pårørende spesielt. Det politiske arbeidet blir forankret i Hovedstyret gjennom året, og når det dukker opp nye saker, er det de som prioriterer hva Ung Kreft skal jobbe med.

Ung Kreft har drevet interessepolitisk arbeid på flere områder i 2018/2019:

Fertilitetsbevarende behandling

Kreftbehandling kan ødelegge evnen til å få barn. For noen kvinner er det aktuelt å gå igjennom fertilitetsbevarende behandling før de starter kreftbehandlingen. Frem til 2019 har egenandelen for hormonbehandling i forbindelse med nedfrysing av egg kostet opp mot 17 416 kr. En lege gjorde Ung Kreft oppmerksomme på at mange unge kvinner ikke hadde råd til å betale for hormonbehandlingen selv. I 2018 startet derfor Ung Kreft Fertilitetshjelpen, som var en støtteordning for unge kvinner som ikke hadde mulighet til å betale egenandelen selv. Fertilitetshjelpen ble realisert i samarbeid med legemiddelfirmaene Merck, Ferring Legemidler og Ibsa Scandinavia. Parallelt begynte Ung Kreft å jobbe politisk for å fjerne den høye egenandelen. 15. desember 2018 fikk vi politisk gjennomslag, og fra og med 2019 er fertilitetsbevarende behandling gratis for unge kvinner med alvorlig sykdom som må gjennom behandling som kan skade fertiliteten. Denne saken er en stor seier for en liten organisasjon som Ung Kreft.

Ungdomsrom på Radiumhospitalet

Det skal bygges et nytt klinikkbygg på Radiumhospitalet. Ung Kreft er med i en referansegruppe som skal kartlegge behovet for pasientaktiviteter og service-tilbud på sykehuset. Vi har vært i møte med sykehusledelsen og fortalt om hva unge berørt av kreft ønsker og trenger. Blant annet ønsker vi å videreføre et ungdomsrom og få på plass en ungdomskoordinator som kan gi unge kreftrammede og pårørende på sykehuset ekstra god oppfølging. Dette arbeidet vil fortsette videre i 2019.

Pårørendealliansen

Ung Kreft har lenge vært en organisasjon for både kreftrammede og pårørende. Som et ledd i å jobbe mer aktivt for pårørendes interesser er Ung Kreft medlem i Pårørendealliansen. Pårørendealliansen er en frittstående paraplyorganisasjon som arbeider for å bedre pårørendes interesser og rettigheter, uavhengig av hvem man er pårørende til. Ung Kreft har i dag en representant i styret i Pårørendealliansen. Vår rolle i dette arbeidet er å ivareta unge pårørendes interesser.

Verdens kreftdag – arbeidsliv

Tema for Kreftforeningens markering av Verdens kreftdag 2019 var arbeidsliv. Ung Kreft var med i arbeidsgruppen som blant annet arrangerte et frokostmøte på Kreftforeningens vitensenter om dette temaet. Kreftbehandling kan føre til senskader og redusert kapasitet. Dette er svært uheldig, spesielt for unge som har et helt arbeidsliv foran seg. På frokostmøtet snakket blant annet styreleder i Ung Kreft om utfordringer ved dette, og hvordan arbeidsgivere kan tilrettelegge for å få flere ut i arbeid.

Ung Kreft på Stortinget for å motta gode nyheter vedrørende fertilitetssaken. F.v: Torill Eidsheim (H), Marie Otterbeck Gravråk (Ung Kreft), Annika Fallsen Huhtala (Ung Kreft), Åshild Bruun-Gundersen (Frp).

ungkreft.no

Nettsidene våre inneholder oversikt over hva som skjer i organisasjonen, nyheter som er relevante for vår målgruppe, medlemshistorier og råd for unge kreftrammede og pårørende. Det siste året har antall unike sidevisninger økt med nesten 28 %. De fleste finner nettsiden vår via sosiale medier.

Sosiale medier

Ung Kreft er en ungdomsorganisasjon, og derfor er sosiale medier viktig for oss. Ung Kreft er aktiv på Facebook, Instagram og Twitter. I løpet av det siste året er vi i tillegg blitt aktive på Snapchat og Spotify. Snapchat er medlemmenes kanal, hvor unge kreftrammede og pårørende forteller om sin hverdag gjennom takeovers. På Spotify har vi laget spillelister som passer til både gode og dårlige dager. På Facebook deler vi relevante saker fra Ung Kreft og kreftmiljøet, på Instagram viser vi frem hva som skjer i organisasjonen rundt omkring i landet, mens Twitter er en mer politisk kanal. I denne perioden har vi opplevd vekst i alle kanaler i sosiale medier.

Unge Krefter

Medlemsbladet vårt, Unge Krefter, blir sendt ut fire ganger i løpet av året. Bladet inneholder en god blanding av aktuelle saker i kreftmiljøet og våre egne aktiviteter. Det distribueres over hele landet til blant annet medlemmer, sykehus og kreftkoordinatorer. Hvert opplag er på rundt 2750 blader.

Nyhetsbrev

I slutten av 2018 startet Ung Kreft et nyhetsbrev for å kunne nå bedre ut til helsepersonell, kreftkoordinatorer og andre som arbeider med vår målgruppe. Det er blitt tatt godt imot, og nyhetsbrevet har fått over 850 abonnenter.

Annen profilering

Foruten kanalene nevnt ovenfor profilerer vi oss ved flere av landets kreftsykehus og legekontorer ved hjelp av plakater, informasjonsbrosjyrer og lignende. Vi står også på stand ved aktuelle anledninger. En god del av denne jobben gjøres i ute i fylkesgruppene. Ellers har det blitt skrevet artikler om Ung Kreft i både landsdekkende og lokale aviser, og vi var på Dagsnytt atten for å debattere fertilitets-saken som er beskrevet på side 5.

Bok for unge kreftrammede

Sommeren 2018 fikk vi støtte fra Extra-Stiftelsen til å lage en bok rettet mot unge kreftrammede. Boken skal bli en praktisk veileder for dem som akkurat har fått kreftdiagnosen. Vi har gjennomført to workshops hvor unge kreftrammede fikk dele sine opplevelser og komme med innspill til boken, og vi har nå begynt skriveingen. Boken skal være ferdig i slutten av 2019.

Nytt i år:

Spotify

Nyhetsbrev

Snapchat

Facebook-grupper

Felles Start

Aktivitet 2018

Ung Pårørende: 38 samlinger

Sjukt Sprek: 239 treninger

Ung Kontakt: 41 samtaler

Fylkesgruppene: 85 aktiviteter



TILBUD OG

AKTIVITETER

Likepersonsarbeid i alt vi gjør

Ung Kreft er basert på likepersonsarbeid. Våre frivillige likepersoner er ikke fagpersoner, men medmennesker som bruker sine egne erfaringer med kreft til å hjelpe andre med å mestre sin situasjon. Alle som oppsøker Ung Kreft, enten det er digitalt eller på et arrangement, vil treffe likepersoner som forstår hvordan det er å være berørt av kreft i ung alder.

Ung Kontakt

Gjennom Ung Kontakt kobler vi unge krefttrammede og pårørende sammen med likepersoner. Likepersonene i Ung Kontakt har et ekstra stort ansvar og kalles besøkere, fordi de besøker unge berørt av kreft der de er, for eksempel på sykehuset. I 2018 hadde vi ni opplæringskurs for besøkere, i samarbeid med Brystkreftforeningen. Til hvert lokale kurs har andre pasientforeninger blitt invitert, og vi har lyktes i å få med noen flere foreninger. Kursene har fått gode tilbakemeldinger fra deltakerne, men oppfølgingen i etterkant av kursene. Kursene har fått gode tilbakemeldinger fra deltakerne, men oppfølgingen i etterkant av kursene kan bli bedre. En arbeidsgruppe er i gang med å utvikle og kvalitetssikre Ung Kontakt. Ved utgangen av 2018 hadde Ung Kreft 39 besøkere.

Sjukt Sprek

Sjukt Sprek er et ukentlig treningstilbud for unge kreftoverlevende. Denne gruppen sliter ofte med senskader som kan gjøre det vanskelig å komme i gang med trening. Sjukt Sprek har trenere som er spesialisert i å trene krefttrammede, noe som gjør at alle kan delta på sitt nivå. Tilbudet koordineres av prosjektrådgiver i sekretariatet, mens frivillige styrer gruppene lokalt. I 2018 har vi hatt syv Sjukt Sprek-grupper rundt omkring i landet,

i Oslo, Bergen, Trondheim, Stavanger, Elverum, Tromsø og Tønsberg.

Høsten 2018 holdt Ung Kreft en samling for frivillige i Sjukt Sprek. Her evaluerte vi tilbudet, diskuterte hva Sjukt Sprek skal være videre, og satte retningslinjer for oppstart og nedleggelse av lokale grupper. Det ble en fin helg som gjorde oss klare for 2019.

Takket være midler fra Aktiv mot Kreft kan vi tilby Sjukt Sprek flere steder i landet og prioritere høy trenerkompetanse til deltakerne.

Ung Pårørende

Ung Kreft er opptatt av pårørende og hvor mye en kreftdiagnose kan påvirke de nærmeste. Derfor arrangerer vi jevnlig Ung Pårørende-samlinger som kombinerer samtaler med en hyggelig aktivitet.

Prosjektrådgiver i sekretariatet har hovedansvaret for koordineringen av Ung Pårørende, sammen med frivillige lokale samlingsledere. Tilbudet finnes i Oslo, Bergen, Tønsberg, Trondheim. Ung Pårørende Tromsø er lagt på is frem til vi finner nye lokale samlingsledere.

Høsten 2018 fikk vi midler fra Ekstra-Stiftelsen til å arrangere en sommerleir i 2019 for unge pårørende og etterlatte.

Podkast: Bekreftet – en prat om kreft og sånn

I 2017 laget vi ti episoder av podkasten Bekreftet – en prat om kreft og sånn. I 2018 fikk vi vite at den siste episoden var finalist i prisutdelingen Prix Radio, i kategorien Årets spesialprogram. Vi vant ikke, men det var stort å være finalist sammen med store profesjonelle produksjoner. Høsten 2018 laget vi sesong 2 av podkasten vår. Den bestod i likhet med sesong 1 av ti episoder om hvordan det er å være ung og berørt av kreft.

Ung Kreft har mange tilbud og møteplasser. Denne gjengen var med på Felles Start 2018 (les mer på side 11).

Kommunikasjonsrådgiver i Ung Kreft, Anniken Golf Rokseth, var programleder for podkasten. Hun har selv hatt kreft, og i hver episode intervjuet hun en ung kreftrammet eller pårørende om et tema. Vi valgte temaer som ikke var blitt dekket i sesong 1, så nå består podkast-biblioteket vårt av 20 forskjellige episoder som viser forskjellige sider ved å bli berørt av kreft i ung alder. Episodene i sesong 2 var:

1. Kreft og dating
2. Uhelbredelig kreft
3. Kreft og fysisk aktivitet
4. Kreft og dårlig selvfølelse
5. Kreft i søskenflokk
6. Vennskap gjennom felles diagnose
7. Kreft og seksualitet
8. Bygge et familieliv etter kreft
9. Den vanskelige samtalen
10. 10 tips til deg som akkurat har fått kreft

Vi har fått tilbakemeldinger om at podkasten har inspirert folk til å for eksempel gjøre endringer i sitt eget liv eller akseptere at livet ble annerledes enn forventet. Lytterne kjenner seg igjen i det gjestene i studio forteller og føler dermed at de ikke er alene. Podkasten ligger tilgjengelig for alle på nett: ungkreft.no/podkast

Bekreftet – en prat om kreft og sånn ble produsert av Både Og, og finansiert med midler fra ExtraStiftelsen.

Sosiale medier

Ung Kreft driver likepersonsarbeid gjennom sosiale medier. Vi har opprettet to Facebook-grupper for medlemmene våre mellom 15–35 år, en for kreftrammede og en for pårørende, hvor de kan dele erfaringer og bli kjent med andre i samme situasjon. Hver gruppe har moderatører og likepersoner som følger aktiviteten i gruppene og kan svare på spørsmål ved behov. Disse gruppene er blitt en stor suksess, og vi ser en økning i antall

innmeldinger i Ung Kreft etter at gruppene ble startet opp.

På Snapchat lar vi medlemmene våre ha takeovers, hvor de kan dele sin hverdag og fortelle om hva de går igjennom. Vi får tilbakemeldinger om at mange setter pris på Snapchat-kontoen vår, siden den gir et ufiltrert innblikk i hvordan det er å være ung kreftrammet eller pårørende.

Vi tilrettelegger for at unge berørt av kreft kan komme i kontakt med hverandre gjennom sosiale medier. Mange føler seg veldig alene, men ved hjelp av Facebook-gruppene, Snapchat og #ungkreft på Instagram, oppdager de at det finnes mange andre unge mennesker i samme situasjon.

Fylkesgruppene

Gjennom det siste året har Ung Kreft hatt ni aktive fylkesgrupper. Hver fylkesgruppe har sitt eget styre og arrangerer jevnlig aktiviteter lokalt for målgruppen. Eksempler på aktiviteter det siste året er yoga-kurs, teater, tur til London, julebord, padletur i kajakk, foredrag, skidag, reke-cruise, bowling og fotballandskamp. I fylkesgruppene oppstår nye vennskap, erfaringsutveksling, gode samtaler og et godt sosialt nettverk å være i.

Fuck Cancer-armbånd

Fuck Cancer-armbåndene blir laget av frivillige på workshops og selges til inntekt for kreftforskning og til arbeid for unge berørt av kreft. Mot slutten av 2018 hadde vi 20 etablerte workshops i ulike byer og tettsteder, og det er stadig flere som tar kontakt med et ønske om å lage armbånd. Engasjementet i dette arbeidet og alle ildsjelene som bruker av tiden sin for å bidra til en god sak, er helt uvurderlig.

Det siste året har vi laget flere limited edition-armbånd i tillegg til de vanlige, flerfargede armbåndene: rosa armbånd

20 faste perle-workshops #ungkreft #fuckcancer



i forbindelse med Rosa-sløyfe i oktober, sorte armbånd i november og hvite sommerarmbånd.

Fuck Cancer-armbåndene er et samarbeid mellom Kreftforeningen og Ung Kreft. Kreftforeningen fører regnskap og selger armbåndene gjennom sin nettbutikk, mens Ung Kreft koordinerer innkjøp av utstyr, har kontakt med frivillige og følger opp grupper som perler armbånd. Inntektene deles likt mellom Kreftfore-

ningen og Ung Kreft. Total overføring fra Kreftforeningen til Ung Kreft i 2018 ble 1 593 871 kr.

Felles Start

Felles Start er en aktivitetscamp som har som mål å motivere de som ønsker å komme i gang med trening, og som ikke har Sjukt Sprek i nærheten. Felles Start 2018 ble finansiert av Extra-Stiftelsen. 39 medlemmer deltok på en fantastisk langhelg på Brennabu leirsted i Valdres. Deltagerne fikk blant annet prøve seg på kajakk, pil og bue, sykling, taubane og en fjelltur.

Leiren ble planlagt av prosjektrådgiver i Ung Kreft i samråd med frivillige fra Sjukt Sprek. Vi gjentar suksessen og gjennomfører Felles Start i 2019 også.

Sommeraktivitetsuka på Montebellosenteret

Ung Kreft og Montebellosenteret samarbeider hvert år om å arrangere Sommeraktivitetsuka, som er et kurs hvor deltakerne kan prøve forskjellige fysiske aktiviteter og treffe andre unge berørt av kreft. Ung Kreft bidro i 2018 med økonomisk støtte og frivillige hjelpere, mens Montebellosenteret stod for det faglige opplegget. Både arrangørene og deltakerne var veldig fornøyde med årets kurs.



STRATEGI - OG

HANDLINGSPLAN

Ung Kreft har vedtatt en strategi- og handlingsplan for 2018–2020, som vi arbeider ut ifra. Denne inneholder følgende overordnede mål:

- Ung Kreft skal etterstrebe å nå alle unge mellom 15-35 år som rammes av kreft i Norge, uansett om de selv har hatt sykdommen, er pårørende eller etterlatt. Organisasjonen skal tilby dem gode og relevante tilbud, og gi grunnlag for å nå flest mulig i målgruppen.
- Ung Kreft skal ha attraktive medlemsaktiviteter og tilbud.
- Ung Kreft skal være en attraktiv og konstruktiv samarbeidspartner.
- Ung Kreft skal interessere og engasjere seg for viktige saker som rammer unge kreftrammede og pårørende.
- Ung Kreft skal ha en sunn og stabil økonomi.

De overordnede målene inneholder en rekke delmål som sier noe om hva vi konkret skal jobbe med, samt langsiktige mål.

Mot slutten av styreperioden kan Hovedstyret rapportere om at organisasjonen har oppnådd gode resultater innenfor alle de overordnede målene. Gjennom et bredt medlemstilbud kan medlemmer i alle aldersgrupper finne noe som er relevant for dem. Ung Kreft har også startet nye tilbud i perioden, som for eksempel Fertilitetshjelpen, bokprosjektet, Facebook-grupper for erfaringsutveksling og Snapchat. Vi har jobbet interessepolitisk og bedret unges kreftrammedes rettigheter. Økonomien har også vært god, noe som bidrar til at Ung Kreft i neste periode kan jobbe for å oppnå enda flere mål i strategi- og handlingsplanen.

Hovedstyret

Hovedstyret er ansvarlig for organisasjonens virksomhet og består av seks styremedlemmer og tre varamedlemmer.

Styrets sammensetning

Ung Kreft avholdt Landsmøte på Scandic Oslo Airport Gardermoen 20.–22. april 2018. Da ble det i tråd med vedtektene avholdt valg av Hovedstyret.

Ungdomsstyret

Ung Kreft er den eneste pasientforeningen for kreftrammede som har som hovedformål å jobbe for unge pasienter og pårørende. Ung Kreft er likevel ikke en ren ungdomsorganisasjon hvis man definerer ungdom som dem under 26 år. Ung Kreft sin målgruppe er unge mellom 15 og 35 år, og for å sikre ungdomsmedvirkning i organisasjonen har Hovedstyret oppnevnt et ungdomsstyre som har fremmet ungdommenes ønsker i Ung Kreft.

Ungdomsstyret 2018/2019:

Leder: Ingrid Bakke (22 år)

Styremedlem: Cathrine Stølan Sundset (23 år)

Styremedlem: Asgeir Fagerli Langberg (26 år)

Organisering

Fylkessamling

Ung Kreft har også i denne perioden avholdt en samling for tillitsvalgte i fylkesgruppene. Fylkessamlingen er en fin arena for å dele erfaringer og lære noe nytt. I år var et av hovedtemaene god kommunikasjon i styrearbeidet.

Kurs og oppfølging av lokale ledd

Hovedstyret og sekretariatet har det siste året gitt fylkesstyrene tettere oppfølging i form av flere kurs og besøk ut i gruppene. Slike tiltak sikrer at frivillige får tilstrekkelig kompetanse til å drive en fylkesgruppe.

På bildet f.v:
Lynni Tran,
Roy Aleksander
Farstad, Ingrid Bakke,
Helge Øvreness,
Anders Fotland,
Cathrine Stølan
Sundset, Asgeir
Fagerli Langberg,
Gitte Rudstaden og
Astrid Kvale

Hovedstyret for 2018/2019 har vært:

Styreleder:	Roy Aleksander Farstad	2018–2020	Ung Kreft Midt-Norge
Nestleder:	Helge Øvreness	2017–2019	Ung Kreft Oslo og Akershus
Styre- medlemmer:	Astrid Kvale	2018–2020	Ung Kreft Hordaland, Sogn og Fjordane
	Asgeir Fagerli Langberg	2018–2020	Ung Kreft Troms og Finnmark
	Gitte Rudstaden	2017–2019	Ung Kreft Innlandet
	Cathrine Stølan Sundset	2017–2019	Ung Kreft Vestfold, Buskerud og Telemark
1. vara:	Ingrid Bakke	2018–2019	Ung Kreft Agder
2. vara:	Anders Fotland	2018–2019	Ung Kreft Hordaland, Sogn og Fjordane
3. vara:	Lynni Tran	2018–2019	Ung Kreft Vestfold, Buskerud og Telemark





På bildet f.v: Anniken Golf Rokseth, Annika Fallsen Huhtala, Marie Otterbeck Gravråk og Marianne Hertzberg.

Sekretariatet

Sekretariatet i Ung Kreft ble i perioden 2018/2019 ledet av vikarierende daglig leder, Cecilia Valenzuela, og daglig leder, Annika Fallsen Huhtala, som kom tilbake fra foreldrepermisjon i mai 2018. Ung Kreft består av 2,5 faste årsverk.

I november 2018 ansatte vi i tillegg en prosjektleder i et ettårig engasjement, som skal lede et bokprosjekt og lage opplæringsmateriell til frivillige og tillitsvalgte. I samme periode ble prosjektrådgiver gjort om til en fast stilling, og kommunikasjonsrådgivers stilling økte fra 50 % til 60 %. Administrasjonen består i mars 2019 av 3,6 årsverk.

Følgende var ansatt i sekretariatet i perioden 2018/2019:

Daglig leder (100 %)
Annika Fallsen Huhtala
(tilbake fra foreldrepermisjon mai 2018)

Vikarierende daglig leder (100 %)
Cecilia Valenzuela
(avsluttet vikariat juli 2018)

Prosjektrådgiver Sjukt Sprek, Ung Pårørende og Fuck Cancer-armbånd (100 %)
Marie Otterbeck Gravråk

Kommunikasjonsrådgiver (60 %) Anniken Golf Rokseth

Prosjektleder for bok og opplæringsmateriell (100 %) Marianne Hertzberg

Pensjon

Ansatte i administrasjonen har lenge vært tilknyttet offentlig tjenestepensjon, de siste årene levert av KLP. Ansatte får også pensjonssparing i Storebrand.

Representasjon

Ung Kreft har i styreperioden 2018/2019 vært representert på mange arenaer. Ung Kreft deltar i forskjellige utvalg, svarer på høringer og deltar i ulike nettverk som jobber for viktige saker for Ung Kreft. Det siste året har Ung Kreft vært representert på følgende steder:

Internasjonal representasjon

Ung Kreft deltok på Nordic Cancer Survivor Meeting i Finland høsten 2018. Den årlige samlingen er et forum for ungdomsorganisasjoner som jobber med kreft i de nordiske landene. Her diskuterer vi felles interesser, og vi lærer mye av å dele erfaringer med de andre landene. Blant annet er bokprosjektet beskrevet i kapittel 2 inspirert av en lignende bok som Ung Kræft i Danmark har laget. I 2019 er Ung Kreft vertskap for Nordic Survivor Meeting.

Nordic Cancer Survivors Meeting 2018	Roy Aleksander Farstad Marie Otterbeck Gravråk
Undervisning på NTNU, for kreftsykepleiere	Roy Aleksander Farstad
Årsmøte Pårørendealliansen Ung Kreft med styremedlem i pårørendealliansen	Annika Fallsen Huhtala
Samarbeidsmøter med Kreftforeningen: Fuck Cancer-armbånd Verdens Kreftdag Økonomisk fordelingsmodell	Annika Fallsen Huhtala, Marie Otterbeck Gravråk Roy Aleksander Farstad
Deltakelse på åpning av Friluftssykehuset på Rikshospitalet	Annika Fallsen Huhtala
Ung Kreft Sommeraktivitetsuka, i samarbeid med Montebellosenteret	Helge Øvreneess
Fertilitetshjelpen, samarbeid med Merck, Ferring Legemidler og IBSA Scandinavia.	Annika Fallsen Huhtala
Fertilitetssaken: Debatt på Dagsnytt atten Møte med Høyre, FRP og Venstre vedrørende fertilitetbevarende behandling	Annika Fallsen Huhtala Annika Fallsen Huhtala Marie Otterbeck Gravråk
Norway Cup, stand og perleworkshop sammen med Frivillighet Norge	Joakim J. Nordby Annika Fallsen Huhtala
Møte med Helsepartiet	Roy Aleksander Farstad
Seminar om brukervedvirkning, hos Kreftforeningen	Roy Aleksander Farstad
Foredrag for OsloMet-studenter på masteremne om psykososial støtte til ungdom og unge med kreft	Anniken Golf Rokseth
Podkastnominasjon, Prix Radio	Anniken Golf Rokseth Annika Fallsen Huhtala
Foredrag på fagseminar om senskader og rehabilitering, i Kreftforeningens Vitensenter	Anniken Golf Rokseth

Stafett for livet	Frivillige fra fylkesgruppene Roy Aleksander Farstad
Arbeids- og velferdsdirektoratet. Ungdom og brukermedvirkning, hvordan det skal gjøres i NAV.	Roy Aleksander Farstad
Møter med direktør på Radiumhospitalet. Referansegruppe for plan ved utbygging av nytt Radiumhospital	Annika Fallsen Huhtala og Roy Aleksander Farstad
Seminar for kreftsykepleiere i Oslo og Akershus	Roy Aleksander Farstad
Utvekslingsmøte med Ung Cancer Sverige	Sekretariatet og styreleder
Arbeidsutvalg for utarbeidelse av nye forskrifter til Bufdirs støtteordning; Funksjonshemmedes organisasjoner	Annika Fallsen Huhtala
Møte med distriktsavdelingen til Kreftforeningen i Hamar	Roy Aleksander Farstad
Telefonmøte for referansegruppen for ovarialsvevbanken	Anniken Golf Rokseth
Nettverksmøter Unge Funksjonshemmede	Annika Fallsen Huhtala Marie Otterbeck Gravråk
Besøk på Kræftværket, Rigshospitalet i Danmark	Annika Fallsen Huhtala Roy Aleksander Farstad
Foredrag på Høyskolen Diakonova	Roy Aleksander Farstad
Presentasjon for frivillighetsentraler i ulike kommuner	Hovedstyret
Fagseminar for Kreftsykepleiere, i regi av Ferring Legemidler. Innlegg om fertilitetsbevarende behandling	Annika Fallsen Huhtala
Representasjon på landskonferansen til Barnekreftforening	Roy Aleksander Farstad Ingrid Bakke

Økonomi 2018

En stor andel av Ung Kreft sine inntekter i 2018 er overskudd fra Fuck Cancer-armbåndene, støtte fra Kreftforeningen og prosjekttilskudd fra blant andre ExtraStiftelsen. I tillegg til dette mottar vi midler fra offentlige støtteordninger, som er med på å sikre driften i organisasjonen.

2018 er det tredje året Ung Kreft går i overskudd. Hovedårsaken til overskuddet er usikre inntekter. Dette er gaver, Facebook-innsamlinger og overskudd fra Fuck Cancer-armbåndene. Det er vanskelig å budsjettere med slike inntekter siden de er uforutsigbare fra år til år. Ung Kreft er avhengig av langsiktig nøktern drift parallelt med ambisjoner om vekst. I 2018 har Ung Kreft gjort mange nye satsninger som driftes av de som allerede er ansatt. Kostnadene har dermed ikke økt så mye. I 2019 har Hovedstyret budsjettert med å lage nye nettsider som skal bedre kommunikasjons- og informasjonsarbeidet i Ung Kreft. Grunnet en relativt høy egenkapital vil 2019 bli et år hvor Ung Kreft har mulighet til å starte nye tilbud og/eller videreføre noen av de tilbudene som ble startet ved hjelp av prosjektstøtte.

Ung Kreft sitt regnskap viser for 2018 et resultat på 1 714 380 kr.

Ung Kreft sentralt er også bidragsyter til lokale ledd og fordeler hvert år midler til fylkesgruppene via en fordelingsnøkkel som baserer seg på innrapporterte tall. Ung Kreft kan vise til sunn økonomistyring, og regnskapet viser at midlene ble brukt på en måte som kommer organisasjonens målgruppe til gode i henhold til vedtektene. Hovedstyret er bevisste på

at de ikke vil opparbeide mer egenkapital uten å legge en konkret plan for hvilke formål dette skal gå til. Hovedstyret viser til økonomisk beretning for å lese mer om hva de planlegger å avsette noe av overskuddet til fremover.

Driftsmidler til Ung Kreft sine fylkesgrupper

Tilskudd til fylkesgruppene finansieres av Ung Kreft sin egenkapital og av Frifond organisasjon. Sistnevnte er en støtteordning i Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU). I 2018 mottok Ung Kreft 148 222 kr fra Frifond organisasjon, som gikk til å sikre ungdomsstyrte aktiviteter lokalt for medlemmer under 26 år. I tillegg til Frifond-midlene valgte Hovedstyret å fordele ekstra midler til fylkesgruppene for å sikre lokale aktiviteter for alle medlemmer opp til 35 år.

I første halvår ble det fordelt midler fra Ung Kreft, og andre halvår fordelt midler fra Frifond organisasjon som ble beregnet ut fra en vedtatt fordelingsnøkkel som tar hensyn til antall medlemmer i fylkesgruppen, antall arrangement, gjennomsnittlig oppmøte, geografi og antall besøk/arrangementer på sykehus. Til sammen ble det i 2018 fordelt 195 577 kr til fylkesgruppene. Disse midlene har gått til forskjellige aktiviteter rundt omkring i landet. I tillegg har Ung Kreft brukt en del midler på kursvirksomhet og opplæring av likepersoner og tillitsvalgte i fylkestyrene.

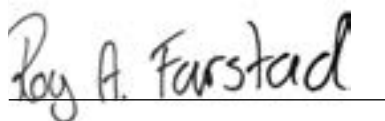
Åtte av ni fylkesgrupper har levert sine årsrapporter og årsregnskap innen fristen og i henhold til vedtektene.

Årsregnskap 2018

Kontingenter	255 589
Salgsinntekter	1 591 743
Tilskudd	4 091 985
Gaver	450 106
Renteinntekter	3 660
Egenandeler	48 960
SUM inntekter	7 166 897
Forbruk av midler til formål	3 659 669
Administrasjon	952 168
Anskaffe inntekter	112 125
Finanskostnader	3 701
SUM utgifter	4 727 663
Resultat	1 714 380

Årsberetningen er godkjent og vedtatt av Hovedstyret 22.-23. mars 2019.

23.04.19.



Roy Aleksander Farstad
Styreleder i Ung Kreft



Annika Fallsen Huhtala
Daglig leder i Ung Kreft

Tusen takk til samarbeidspartnere og støttepartnere



KREFTFORENINGEN



Unge funksjonshemmede



**EXTRA
STIFTELSEN**



GjensidigeStiftelser



Pårørendeallianser

REMA 1000



Bufdir

Secrets by B

UNIQ♥ME
My story - My identity

team:olivia

U R B A N

Ung Kreft

post@ungkreft.no – 970 78 430

Besøksadresse: Øvre vollgate 11, 0158 Oslo

Postadresse: Postboks 78 Sentrum, 0101 Oslo



"Mine første tanker var at jeg er helt alene. Jeg er den eneste unge jenta som har fått kreft. Alle vennene mine studerer og går videre i livet, og her sitter jeg. Takket være #ungkreft innså jeg etter hvert at det ikke stemmer."

Sara, 20 år