

Årsberetning 2017-2018

Årsberetningen følger styreperioden og gjelder fra 23. april 2017 til 22. april 2018



UNGkreft
for unge kreftrammede og pårørende

Innholdsfortegnelse

Styreleders ord	2
Hovedstyret	3
Økonomi	6
Satsninger i 2017	7
Medlemmer	9
Kommunikasjon og profilering	9
Politisk påvirkningsarbeid	11
Fylkesgruppene i Ung Kreft	13
Fylkesgruppene og deres arbeid i 2017	14
Våre tilbud	16
Samarbeid på tvers	22

Styreleders ord

Styreperioden 2017–2018 har vært full av nye ressurser. Ved Tillitsvalgskonferansen 2017 ble flere nye medlemmer valgt inn i Hovedstyret, sammen med meg som uerfaren styreleder. Størstedelen av perioden har vi jobbet sammen med vikarierende daglig leder Cecilia Valenzuela, som har bistått Hovedstyret til tross for en bratt læringskurve. I sekretariatet har også prosjektkoordinator Marie Otterbeck Gravråk og kommunikasjonsrådgiver Anniken Golf Rokseth vært forholdsvis nye i stillingene sine, og sammen har vi sett Ung Kreft nå nye høyder. Fuck Cancer-armbåndene har vært en stor suksess, hjelpeposen har blitt delt ut på sykehus over hele landet og vi har lansert podkasten "Bekreftet – en prat om kreft og sånn". Ina Merkesdal har avholdt Ung Kontakt-kurs for å utdanne nye besøkere til likepersonstjenesten vår, vi har startet opp nye Sjukt Sprek-grupper i Tønsberg, Stavanger og Tromsø, vi har startet en ny Ung Pårørende-gruppe i Tønsberg, og vi forventer oppstart av enda flere grupper i nær fremtid.

I begynnelsen av styreperioden oppdaget vi et behov for å bedre rutinene for videreføring av informasjon. Nå har vi omstrukturert hvordan tidligere behandlede saker blir lagret, slik at det er enklere for kommende hovedstyret å finne dem igjen. Sekretariatet har ryddet inne på intranettet og gjort det enklere for nye tillitsvalgte å finne den informasjonen de skulle trenge. Vi er i gang med å lage håndbøker for tilbudene våre slik at nåværende kunnskap lettere kan videreføres til nye tillitsvalgte eller ansatte. Vi har også laget en håndbok for styreledere, sammen med en ny plan for opplæring av nytt hovedstyre, som forhåpentligvis skal sikre at nye tillitsvalgte føler seg sikre i rollen sin. Ved å bruke vår egen erfaring som helt nye i organisasjonen vil et slikt opplegg forhåpentligvis kunne øke fremtidig effektivitet.

I løpet av styreperioden har Ung Kreft vært synlig i mediene. Vi har blant annet vært på God Morgen Norge, Dagsrevyen, i Dagbladet og diverse lokalaviser.

Et av de største prosjektene denne styrelederperioden har vært å kartlegge dagens status i Ung Kreft, i håp om å få oversikt over områder som kunne trenge kompetanseheving. Vi ringte alle fylkes- og prosjektgrupper for å undersøke hva slags kompetanse de savnet. Deretter begynte vi å planlegge hvordan vi kan møte dette behovet på best mulig måte, ikke bare her og nå, men også fremover. Dette arbeidet er ikke avsluttet og vil fortsette i 2018. På nyåret i 2018 sendte vi også ut en skriftlig spørreundersøkelse om hva medlemmer og tillitsvalgte mener er utfordrende, hvordan medlemstilbudet kan bli bedre og hvilke politiske områder Ung Kreft burde engasjere seg i. Resultatet av undersøkelsen blir lagt frem under Landsmøtet i april 2018, og sekretariatet vil reise rundt til fylkesgruppene før sommeren for å gi ekstra opplæring og oppfølging.

Dette har vært et år fullt av oppdagelser, utfordringer og intensivt arbeid. Takket være mange dyktige medlemmer, frivillige, tillitsvalgte, ansatte og samarbeidspartnere fortsetter Ung Kreft å være en god møteplass og et viktig fellesskap for unge kreftrammede. Vi i Hovedstyret er utrolig spente på å se utviklingen videre og mener at Ung Kreft er på god vei til å nå sitt fulle potensiale.

Hovedstyret

Hovedstyret i Ung Kreft er det styrende organet som skal ivareta foreningens drift i henhold til strategi- og handlingsplan vedtatt av Landsmøtet.

Styrets sammensetning

Ung Kreft avholdt en tillitsvalgtkonferanse på Scandic Oslo Airport Gardermoen 21.–23. april 2017. Under Tillitsvalgtkonferansen ble det i tråd med vedtektene avholdt valg av Hovedstyret for neste periode. Hovedstyrets sammensetning etter Tillitsvalgtkonferansen ble:

Styreleder:	Pia Alexandersen	2017–2018	Ung Kreft Hordaland, Sogn og Fjordane
Styremedlemmer:	Asgeir Fagerli Langberg	2017–2019	Ung Kreft Troms og Finnmark
	Gitte Nilsen Rudstaden	2017–2019	Ung Kreft Innlandet
	Helge Øvreness	2017–2019	Ung Kreft Oslo og Akershus
	Christian Kateraas	2017–2018	Ung Kreft Oslo og Akershus
	Cathrine Stølan Sundset	2017–2019	Ung Kreft Vestfold, Buskerud og Telemark
1. vara:	Astrid Kvale	2017–2018	Ung Kreft Hordaland, Sogn og Fjordane
2. vara:	Anders Fotland	2017–2018	Ung Kreft Hordaland, Sogn og Fjordane
3. vara:	Tine Glesne Hansen	2017–2018	Ung Kreft Vestfold, Buskerud og Telemark



Bak fra venstre: Helge Øvreness, Astrid Kvale, Pia Alexandersen, Anders Fotland, Christian Kateraas. Foran fra venstre: Gitte N. Rudstaden, Cathrine S. Sundset, Tine G. Hansen. Ikke til stede: Asgeir F. Langberg.

Valg av Ung Kreft sitt ungdomsstyre

Hovedtyngden av medlemsmassen i Ung Kreft er over 26 år. På grunn av dette er det viktig at vi ivaretar ungdomsarbeidet i organisasjonen på en god måte. Forskrift for Nasjonal grunnstøtte for barne- og ungdomsorganisasjoner ble revidert i desember 2014, og stiller krav til at organisasjoner med en medlemsmasse med mindre enn 50 % av medlemmene under 26 år, må ha et eget ungdomsstyre.

Under konstitueringsmøtet vedtok Hovedstyret et styre som skal ha fokus på ungdomsarbeid i kommende landsmøteperiode.

HS oppnevnte følgende personer til ungdomsstyret:

- Leder: Pia Alexandersen
- Asgeir Fagerli Langberg
- Gitte Nilsen Rudstaden
- Helge Øvreneess
- Christian Kateraas
- Cathrine Stølan Sundset

Organisering

Hovedstyret (HS) bestemte seg tidlig i perioden for å omdøpe de tidligere prosjektgruppene til *arbeidsgrupper* for å vise et tydeligere skille mellom arbeidsutvalgene i HS og prosjektene Sjukt Sprek og Ung Pårørende. Arbeidsgruppene ble vedtatt første gang på møte i september, men ble endelig vedtatt etter endringer i desember 2017. Ved navneendring og overgang til ny mal for arbeidsplan (tidligere kalt prosjektplan) ble etableringen av arbeidsgruppene og vedtatte arbeidsplaner litt forsinket i forhold til vanlig kjøreplan. HS anså det som nødvendig å bruke ekstra tid på formell organisering, og har dermed jobbet hovedsakelig som ett Hovedstyre med overgang til organisering i arbeidsgrupper i siste halvdel av perioden. Den daglige driften har blitt styrt av sekretariatet.

Hver arbeidsgruppe består av et utvalg i HS og samarbeider ofte med ressurser utenfor HS. Noen arbeidsgrupper har eksterne gruppeledere. Alle gruppeledere har rapporteringsplikt til HS, og HS har fulgt opp arbeidsplanene nøye. HS har også brukt tid på å utforme ny mal for saksliste, saksforkle og oversikt over tidligere saker. Dette ble tidlig ansett som helt nødvendig, da det nye HS opplevde det som vanskelig å forstå når, hvorfor og hvordan eldre saker hadde blitt tatt opp. Med den nye ordningen følger saksnummer kalenderåret og er registrert i en oversikt på intranettet vårt. Saksforkleet sørger for at det tydeliggjøres hvem som fremmer saken, hvilket møte det hører til og hva saken omhandler.

Styremøter

Det ble i løpet av styreperioden i 2017 og 2018 avholdt seks styremøter og ett ekstraordinært Landsmøte hvor totalt 114 saker ble behandlet. Alle referater er lagt ut på intranettet, og alle personalsaker er ført som B-protokoller, som er unntatt offentlighet.

Møte 1: Konstitueringsmøte 23. april på Gardermoen

Møte 2: 9.–11. juni, Oslo Gardermoen

Møte 3: 8.–10. september, Oslo sentrum

Ekstraordinært Landsmøte: 27. september, per e-post

Møte 4: 1.–3. desember, Sørmarka

Møte 5: 19.–21. januar, Oslo Gardermoen

Møte 6: 16.–18. mars, Lillestrøm

Sekretariatet

I perioden har Ung Kreft hatt følgende ansatte:

- Daglig leder, Annika Fallsen Huhtala, t.o.m. 30.06.2017
100 %
- Daglig leder, Cecilia Valenzuela, f.o.m. 01.08.2017
100 % vikariat
- Prosjektkoordinator, Marie O. Gravråk
100 % 2-årig engasjement t.o.m. 20.01.2019
- Kommunikasjonsrådgiver, Anniken G. Rokseth
40 % f.o.m 01.05.2017, med økning til 50 % etter 01.03.2018
- Organisasjonskonsulent, Line Jentoft
100 % t.o.m. 28.02.2017

Daglig leder, Annika Fallsen Huhtala, gikk av med foreldrepermisjon 30. juni 2017 og gjennomførte innen den tid to ukers opplæring med vikarierende daglig leder, Cecilia Valenzuela. På grunn av Cecilias oppsigelsestid hos tidligere arbeidsgiver, ble det ingen overlapp mellom daglig leder og vikarierende daglig leder, og vikarierende daglig leder startet stillingen offisielt 1. august 2017. Dette førte til én måned uten daglig leder i Ung Kreft, men hvor både Annika og Cecilia var tilgjengelige i tilfelle krise. Denne måneden landet også i fellesferien, og det var relativt rolig i organisasjonen, noe som gjorde den manglende overlappen mulig å gjennomføre. I 2018 vil daglig leder og vikarierende daglig leder ha en planlagt overlapp på tre måneder fra 7. mai. Dette skal gjøre opp for den manglende overlappen ved tiltredelsen, og Hovedstyret har planlagt å bruke de tre månedene så produktivt som mulig. Etter oppsigelsen av stillingen organisasjonskonsulent, har arbeidsoppgavene til daglig leder økt betraktelig. HS vil komme med en anbefaling til det nye Hovedstyret om å vurdere mulighetene for å redusere belastningen i stillingen. Anniken startet som kommunikasjonsrådgiver i 40 % stilling denne styreperioden, men stillingsprosenten ble økt til 50 % f.o.m. 1. mars av HS i samråd med daglig leder, da arbeidsoppgavene viste seg å kreve mer tid og innsats enn forventet. Marie har fortsatt ett år igjen som prosjektkoordinator i Ung Kreft. HS vil komme med en anbefaling til det nye Hovedstyret om å vurdere å gjøre om prosjektkoordinatorstillingen til en 100 % fast stilling når engasjementet utløper.

Medarbeidersamtaler og lønnsforhandlinger er blitt gjennomført med alle ansatte i tråd med personalhåndboken.

Sekretariatet i Ung Kreft har hatt ansvar for medlemsservice, sikre god drift og koordinering av ulike prosjekter, inntektsbringende arbeid, følge opp samarbeidspartnere, systemer for lagring av dokumentasjon og arkivering, rapportering til relevante instanser, oppfølging av- og iverksetting av vedtak fra HS og støtte til fylkesgruppene. Sekretariatet har tatt imot henvendelser og gitt service til arbeidsgruppene, fylkesgruppene, prosjektene og Hovedstyret. I tillegg jobber sekretariatet i samarbeid med styreleder om å pleie og styrke relasjonen til Kreftforeningen, Aktiv mot Kreft og de andre pasient-

og likepersonorganisasjonene samt andre samarbeidspartnere. Sekretariatet deler kontorer med Barnekreftforeningen, Norilco og Brystkreftforeningen, og har et godt arbeidsmiljø sammen med dem.

Økonomi

Budsjett for 2017 ble vedtatt av Hovedstyret som satt perioden 2016/2017. På grunn av underskuddet i 2015 var Hovedstyret nødt til å gjøre mange endringer og nedprioriteringer for å få budsjettet i balanse. Sekretariatet gjorde mange grep for å få ned kostnader på løpende og faste utgifter, noe som hjalp en del. I 2016 så Hovedstyret seg nødt til å si opp organisasjonskonsulent-stillingen som Ung Kreft hadde hatt i mange år. Hovedstyret og sekretariatet gjorde store kutt uten at det gikk utover medlemstilbudene. I vårsemesteret 2017 snudde økonomien helt, og det ble tydelig at Ung Kreft ville gå med et stort overskudd. For å avlaste daglig leder, og for å gjøre Ung Kreft sitt arbeid mer synlig, ble det ansatt en kommunikasjonsrådgiver i 40 % stilling. Anniken hadde sin første arbeidsdag i Ung Kreft mai 2017.

Inntektene i 2017 beløp seg til kr 6 774 831 som er en betydelig økning i forhold til årene før. Regnskapet 2017 viser et positivt resultat på kr 2 737 829, noe som er to millioner over budsjettet overskudd. Det skyldes økt innsats på inntektsbringende arbeid under hele landsmøteperioden samt flere tilfeldigheter som vi ikke rår over. I 2017 mottok vi tippemidler som skulle vært utbetalt i 2015, Fuck Cancer-armbåndene har solgt over all forventning og vi har mottatt større donasjoner. Alt dette er ikke stabile inntekter, noe vi bør være oppmerksomme på. Likevel vil dette gi oss større spillerom i årene som kommer.

Fuck Cancer

Høsten 2016 gikk Ung Kreft inn i et samarbeid med Kreftforeningen angående Fuck Cancer-armbåndene. Avtalen er at Kreftforeningen står for alle utgifter, og Ung Kreft koordinerer workshopene. Armbåndene selges i Kreftforeningens nettbutikk og på workshops via Vipps. Inntektene deles 50/50 mellom Kreftforeningen og Ung Kreft.

I 2017 har vi arrangert workshops følgende steder: Oslo, Bergen, Trondheim, Tromsø, Elverum, Rena, Hamar, Stavanger, Stavern, og Tjøme.



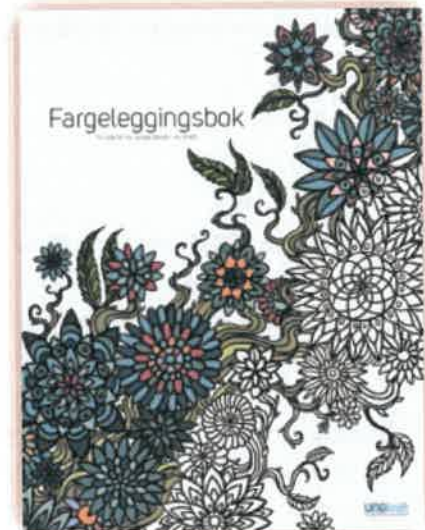
Det har også blitt laget flere limited edition-armbånd i tillegg til de flerfargede armbåndene: rosa armbånd i forbindelse med Rosa-sløyfe i oktober, sorte armbånd i forbindelse med Movember og hvite sommerarmbånd. I mars 2018 ble det også laget to armbånd til Krafttak mot Kreft. Total overføring fra Kreftforeningen til Ung Kreft i perioden oktober 2016–desember 2017 var 1 454 843 kr.

Fargeleggingsbok

Under utviklingen av prosjektet Hjelpeposen (se side 8) besluttet Ung Kreft å lage en egen fargeleggingsbok. Vi kontaktet Sunniva Myster som er designer og selv har vært rammet av kreft. Hun laget alle tegningene til fargeleggingsboken som fikk navnet «Fargeleggingsbok til støtte for unge berørt av kreft».

Forskning viser at fargelegging senker stressnivået i kroppen. I tillegg er det ofte vanskelig å finne den «perfekte» gaven til en person som er innlagt på sykehus. Derfor valgte Ung Kreft å trykke 8000 bøker som en del av vårt inntektsbringende arbeid. Det er dessuten et produkt vi synes fronter oss på en god måte. 1500 bøker ble solgt til Hjelpeposen til innkjøpspris, noe som har gjort at veldig mange i vår målgruppe allerede har fått gleden av boken.

Vi arbeider per i dag med å finne en forhandler hvor vi kan selge boken fast. Imens er det mulig å kjøpe fargeleggingsboken via våre nettsider.



Ung Kreft sin fargeleggingsbok, med tegninger av Sunniva Myster.

Satsninger i 2017

Podkast

Høsten 2017 laget vi podkasten "Bekreftet – en prat om kreft og sånn". Den bestod av ti episoder om hvordan det er å være ung og berørt av kreft. Kommunikasjonsrådgiver i Ung Kreft, Anniken Golf Rokseth, har selv hatt kreft tre ganger og var programleder for podkasten. I hver episode intervjuet hun en ung kreftrammet eller pårørende om et tema. Vi valgte varierte temaer og historier slik at lytterne skulle finne minst én episode de kunne kjenne seg igjen i.

1. Å være under kreftbehandling
2. Familieliv og senskader
3. Å sette livet på vent (om å falle utenfor sosialt og på skolen)
4. Kreft og kjærlighet
5. Å være ung pårørende
6. Kreft og senskader
7. Veien til målet (student og syk)
8. Kreft og fertilitet
9. Å miste noen du er glad i
10. Tilbakefall



Programleder Anniken Golf Rokseth under opptak

Med "Bekreftet – en prat om kreft og sånn" ønsket vi å lage et lavterskeltilbud som kan nå ut til alle uavhengig av faktorer som bosted eller økonomi. Podkasten ligger nå tilgjengelig for alle på nett: ungkreft.no/podkast

Podkasten er foreløpig lyttet til 8500 ganger. Med tanke på at vi har under 1000 medlemmer, er vi fornøyde med det. Det er forventet at lyttertallet vil fortsette å øke ettersom episodene er tidløse og ligger tilgjengelig for alle på nett.

Vi har fått tilbakemeldinger om at podkasten har inspirert folk til å for eksempel gjøre endringer i sitt eget liv eller akseptere at livet ble annerledes enn forventet. Det er også mange som har sagt at de setter pris på ærligheten til intervjuobjektene. Lytterne kjenner seg igjen i det gjestene i studio forteller og føler dermed at de ikke er alene.

"Bekreftet – en prat om kreft og sånn" ble produsert av Både Og. Den ble finansiert med midler fra Extrastiftelsen og LNU Kultur.

Hjelpeposen

Ung Kreft ville være med å spre litt ekstra glede, motivasjon og nyttig informasjon til unge kreftrammede som kommer inn til behandling eller ligger på sykehus. Vi ble derfor glade da ExtraStiftelsen godkjente søknaden vår om å lage og dele ut hjelpeposer.

Prosjektet hadde oppstart januar 2017. Vi bestilte handlenett med egenprodusert Fuck Cancer-logo og kontaktet sponsorer for innhold i posen. Vi fikk sponset tannkrem, håndkrem, nøtter, kjærligheter og pastiller. Vi kjøpte også inn skrivebøker, kortstokk og våtservietter med Ung Kreft sin logo på. Fra lageret hentet vi Kari Traa-luer fra et tidligere prosjekt, som vi la ved. Posene inneholdt også informasjonsmateriell om Ung Kreft og vår egen fargeleggingsbok.

Hjelpeposene ble pakket ved hjelp av et sommerjobbprosjekt i Alna bydel. Deretter ble de sendt ut til Kreftforeningens distriktskontorer og sykehus, hvor Ung Kontakt og Fylkesgruppene kunne dele ut poser til pasienter og potensielle nye medlemmer.

Det har vært en god respons på prosjektet, og mange poser har blitt delt ut. Vi har delt ut ca. 700 poser og har omtrent 300 igjen på lager.



Viviann Norheim har i 2017 delt ut mange hjelpeposer på sine besøksrunder på Radiumhospitalet i Oslo.

Medlemmer

Ung Kreft har hatt noe nedgang i medlemsmassen fra 2016 til 2017. Per 31.12.2017 hadde Ung Kreft 968 betalende medlemmer, noe som utgjør en nedgang på 8,5 % fra 2016 og 9,7 % fra 2015. Omtrent 46 % av medlemmene våre er i alderen 15–35 år. Dette er en nedgang på 2 % fra året før. Dette indikerer at organisasjonen må jobbe aktivt for å få flere medlemmer i målgruppen vår. Hovedstyret håper at neste styre vil jobbe for å øke denne prosentandelen.

Kommunikasjon og profilering

2017 har vært et viktig år for Ung Kreft sitt arbeid med kommunikasjon og profilering. Siden navneendringen i 2015, da vi blant annet fikk ny logo og nye nettsider, har vi opplevd å bli mer synlige som en egen, selvstendig organisasjon, og ikke bare «Ungdomsgruppen i Kreftforeningen». Dette året har vi tatt en ny gjennomgang av logoene som ble laget ved navneendringen, for å sikre mer helhetlig profil. Vi har gjort nødvendige endringer og oppdateringer på nettsidene, men disse synes ikke nødvendigvis for den vanlige bruker. I tillegg besluttet Hovedstyret å ansette en kommunikasjonsrådgiver i 40 % stilling fra og med mai 2017. Dette har muliggjort en mer strategisk synliggjøring.

Medlemsbladet Unge Krefter

Medlemsbladet vårt, Unge Krefter, har blitt utgitt fire ganger i perioden.

Bladet viser frem en god blanding av aktuelle temaer i kreftmiljøet og våre egne aktiviteter. Det distribueres over hele landet til medlemmer, sykehus, legekontorer og andre interesserte. Hvert opplag er på 2750–2800 blader.

ungkreft.no

Nettsidene våre inneholder oversikt over hva som skjer i organisasjonen, nyheter som er relevante for vår målgruppe, medlemshistorier og råd for unge kreftrammede og pårørende. I denne perioden har antall unike sidevisninger økt med 13 %. De fleste finner nettsiden vår via sosiale medier.



Sosiale medier

Ung Kreft er en ungdomsorganisasjon, og derfor er sosiale medier viktig for oss. Vi bruker tre plattformer i sosiale medier: Facebook, Instagram og Twitter. På Facebook deler vi relevante saker fra Ung Kreft og kreftmiljøet, på Instagram viser vi frem hva som skjer i organisasjonen rundt omkring i landet, mens Twitter er en mer politisk kanal. I denne perioden har vi opplevd vekst i alle våre kanaler i sosiale medier.



Collage fra Instagramkontoen vår

Profilering

Foruten kanalene nevnt ovenfor profilerer vi oss ved flere av landets kreftsykehus og legekontorer ved hjelp av plakater, informasjonsbrosjyrer og lignende. Vi står også på stand ved relevante anledninger. En god del av denne jobben gjøres i ute i fylkesgruppene. Ellers har vi også profilert oss i media på God Morgen Norge på TV2, i Dagbladet og på NRK Lørdagsrevyen. I tillegg har det blitt skrevet flere saker om oss i diverse lokalaviser.

Felles profiltøy og logo

I løpet av høsten 2017 ble Hovedstyret forespurt av flere fylkesgrupper med ønske om felles profiltøy og en likere linje på logoene i Ung Kreft. Det var mange grunner til at Hovedstyret prioriterte dette arbeidet, men først og fremst var det ønsket om å samle organisasjonen mer. Flere grupper hadde begynt å produsere eget profiltøy, samt tatt i bruk logoer hvor det ikke var helt synlig at aktiviteten var underlagt Ung Kreft. Som en del av strategien om å samle organisasjonen og synliggjøre de forskjellige tilbudene og aktivitetene, bestemte Hovedstyret seg for å gjennomgå alle logoer og produsere felles profiltøy som hele organisasjonen kan ta i bruk. I tillegg har alle fylkesgruppene fått tilbud om roll-up med Ung Kreft sin hovedlogo.

Politisk påvirkningsarbeid

Som et av tre hovedformål skal Ung Kreft jobbe politisk for å fremme unge berørt av kreft sine interesser. Dette har Ung Kreft gjort i 2017 på følgende måter:

Brukerrepresentasjon

Det har i de siste årene blitt mer fokus på brukermedvirkning i behandlingsforløp, forskning, ved vurdering av rettigheter o.l. Ung Kreft representerer i slike tilfeller ikke kun pasienter og pårørende, men også de unges stemmer. Sistnevnte viser seg å være sårt trengt. Derfor jobber vi med å få inn unge brukerrepresentanter i forskjellige råd, utvalg, forskningsprosjekter osv. rundt omkring i landet. Vi ønsker at våre brukerrepresentanter skal representere det store spektrret av forskjellige diagnoser, livssituasjoner og erfaringer som våre medlemmer opplever.

De fleste sykehus og behandlingssteder har opprettet egne ungdomsråd, som har mye å si for hvilke tilbud unge pasienter får. Vi jobber derfor aktivt med å være representert i ungdomsrådene slik at interessene til våre medlemmer blir bevart.

Talspersoner

Ung Kreft blir ofte spurt om å være tilstede på foredrag, samlinger og andre aktuelle arenaer, og vi har flere ganger blitt bedt om å holde et innlegg. Det er gjerne fordi våre medlemmer sitter med erfaring som gjør oss unike. Derfor etterstreber vi alltid å sende noen som ønsker å stå frem med egen historie eller fortelle om det arbeidet vi gjør i Ung Kreft, slik at vi alltid kan fremme våre medlemmers behov og synliggjøre det arbeidet vi står for.

Høringer

Når departementer og andre statlige instanser vurderer å endre på lovgivning som kan ramme vår målgruppe, blir vi som oftest forespurt om hva vi mener. I 2017 har vi svart på høringer angående evalueringen av regjeringens kreftsatsning og pakkeforløp og vi har kommet med tilbakemeldinger vedrørende sykepleiernes nye læringspensum.

Nettverksmøter

Daglig leder har jevnlig deltatt på nettverksmøter for ansatte i Unge funksjonshemmedes medlemsorganisasjoner og på ledermøter hos LNU. Her diskuteres hvordan nye krav og lovgivning vil påvirke vårt arbeid, samt at vi samkjører kommunikasjon og innspill til staten og diverse støtteordninger. I tillegg vil vi ofte svare på høringer via en av våre paraplyorganisasjoner.

Utvalg

Som en pasientorganisasjon har vi mange søsterorganisasjoner som driver med liknende arbeid. For å både innhente erfaring og dele kompetanse sitter vi med representanter i forskjellige utvalg. Et eksempel er Likepersonsutvalget, hvor alle organisasjoner innen kreftområdet som har likepersonsaktiviteter er representert. Her har Ung Kreft lenge gått foran og vært en pådriver for samarbeid, gode rutiner og opplæring.

I 2017 har Hovedstyret kartlagt hvordan Ung Kreft skal jobbe med politisk påvirkningsarbeid, da det krever enn del mer ressurser enn det vi har å følge opp alle henvendelser vi får. Vi er glade for alle henvendelser, samtidig som vi ser at vi trenger en mer strategisk tilnærming til området. Ung Kreft har stort potensiale for å påvirke, og Hovedstyret ønsker at det skal legges føringer fra grasroten om hvordan

vi skal jobbe med politisk påvirkning og hva kampsakene skal være. Hovedstyret vil derfor komme med en anbefaling om at arbeidet fortsettes i neste landsmøteperiode, og at organisasjonens politiske plattform landes til Landsmøtet 2020.

Representasjon

Ung Kreft har i løpet av året vært representert på følgende steder:

- Nordic Cancer Survivors 2017, Island
- Kreftrehab 2017, Bergen
- Lansering av film Ung Pårørende, Kreftforeningen
- Møte om ungdomshelsestrategien med Helse- og omsorgsdepartementet
- Sykepleierkonferansen i Bergen
- Unge funksjonshemmede, workshop om seksualitet
- Unge funksjonshemmedes ansattnettverk, møte
- LNU, nettverkssamling for daglig leder
- Kreftforeningens rettshjelp, foredrag m/stand
- Aktiv mot Kreft, møte
- Lærings- og mestringssenteret, kurs
- Rikshospitalet, kurs for sykepleiere
- Project Fuck Cancer av Børre Olsen, stand på arrangement
- Design by Me, varemesse
- Styreledermøte pasientforeningene
- Styreledermøte Kreftforeningen
- Kreftforeningen, møte om brukermidvirkning
- Generalforsamling Unge funksjonshemmede
- Norberg Skole, prosjekt for innsamling til Ung Kreft
- Unge funksjonshemmede, kurs i politisk påvirkning
- Likepersonsutvalget
- Universitetet i Oslo, fokusgruppeintervju om brukermidvirkning i forskning
- Topplederkonferansen Frivillighet Norge
- Kreftforeningen, arrangementer om seneffekter

Fylkesgruppene i Ung Kreft

Gjennom perioden har Ung Kreft hatt ni aktive fylkesgrupper etter at fylkesgruppen Nordland ble lagt på is. Fylkesgruppene er selve grunnsteinen i Ung Kreft, og uten dem hadde vi ikke kunne drevet aktivitet på den måten vi gjør i dag. Det er først og fremst fylkesgruppene som står for aktivitet med målgruppen, som sikrer at medlemmer blir mottatt og sett av organisasjonen, og at de som har behov for en likeperson får det tilbudet. Fylkesgruppene er selvstendige enheter med eget styre og økonomi, men har god kommunikasjon og hjelp fra Hovedstyret og sekretariatet.

Det har vært god og variert aktivitet i Fylkesgruppene i styreperioden, men Hovedstyret har også mottatt flere bekymringsmeldinger om at det har vært vanskelig å få nye tillitsvalgte inn i fylkesstyrene. Mye ansvar ender opp på enkeltpersoner, og Hovedstyret ser det er en sårbar situasjon. Ved kompetanseheving og økt synlighet håper vi at flere ønsker seg erfaring med å sitte i et styre. Hovedstyret og sekretariatet har startet arbeidet med kompetanseheving i fylkesgruppene, og holder blant annet på med å utforme håndbøker og kurs, og dette vil rulles ut i løpet av 2018. Det er også viktig at både medlemsgodene og frivillig-godene blir fremmet, og at det oppleves som givende å sitte som tillitsvalgt i Ung Kreft.

Gitte Nilsen Rudstaden i Hovedstyret har vært fylkeskontakt og har hatt jevnlig kontakt med alle fylkesledere på e-post før hvert HS-møte. Sekretariatet har bidratt med oppfølging av rapporteringer og praktiske ting.

Driftsmidler til Ung Kreft sine fylkesgrupper

Tilskuddet til fylkesgruppene finansieres av Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU), og fra driftsmidler Ung Kreft mottar sentralt. I 2017 mottok Ung Kreft 151 488 kr fra LNU som gikk til å sikre ungdomsstyrt aktivitet lokalt. I tillegg til LNU-midlene valgte Hovedstyret å legge på nesten 80 000 kr som også ble fordelt fylkesgruppene og var med å sikre medlemsaktivitet lokalt.

I 2017 ble det først fordelt et grunnbeløp på 5000 kr per fylkesgruppe, så et driftsstilskudd som ble beregnet ut fra vedtatt fordelingsnøkkel som tar hensyn til antall medlemmer i fylkesgruppen, antall arrangementer, gjennomsnittlig oppmøte, geografi og rekruttering til Ung Kreft. Til sammen ble det i 2017 fordelt 228 532 kr til fylkesgruppene. Disse midlene har gått til forskjellige aktiviteter rundt omkring i landet.

Alle fylkesgrupper har levert sine årsrapporter og årsregnskap innen fristen og i henhold til vedtektene.

Fylkesgruppene og deres arbeid i 2017

Ung Kreft Troms og Finnmark

Ung Kreft Troms og Finnmark har hatt flere varierte aktiviteter i 2017. Blant annet har de dratt på kino, arrangert spillkveld, hatt sommeravslutning, deltatt på loppemarked og spilt bowling. De har også utnyttet den flotte naturen i nord, og hatt kvelder med bålkos, hundekjøring og spist julegrøt. Fylkesgruppen har vokst den siste perioden og har nå flere faste deltakere på arrangementene sine.



Ung Kreft Midt-Norge

Fylkesgruppen Midt-Norge har hovedbase i Trondheim, men har også en del aktivitet i Ålesund. Blant annet har fylkesgruppen deltatt på festivalen *Jugendfest*, arrangert sommerfest og hatt spillkvelder på Vardesenteret. Innimellom har fylkesgruppen utnyttet godt vær med å gå turer eller dra ut å spise. I tillegg er det blitt arrangert julekos, quiz og årsmøte. Det satses på at 2018 også blir et spennende år med mye aktivitet.

Ung Kreft Innlandet

Fylkesgruppen Innlandet har hatt et godt og aktivt år i 2017. De har blant annet vært på Perfect Escape på Lillehammer, spilt frisbeegolf, dratt på curling, vært på konsert med Frida Ånnevik, spist julegrøt og arrangert årsmøte med medfølgende middag. Fylkesgruppen jobber tett sammen med prosjektgruppen i Sjukt Sprek og har mange medlemmer som benytter seg av tilbudet.

Ung Kreft Vestfold, Buskerud og Telemark



Fylkesgruppen Vestfold, Buskerud og Telemark er en aktiv fylkesgruppe og samarbeider godt med de nærliggende fylkesgruppene i Sør og Øst. De har arrangert familiedag i Bø Sommerland, julelatter i Tønsberg og årsmøte i Kreftforeningen lokaler. I tillegg har alle medlemmene blitt invitert til å delta på arrangementer i regi av både Barnekreftforeningen og Kreftforeningen, samt flere morsomme aktiviteter i Oslo. Styret fikk en god supplering på nyåret, og det er gode for utsikter for 2018.

Ung Kreft Agder

Fylkesgruppen Ung Kreft Agder har hatt et strålende år i 2017. De har arrangert flere "åpne kvelder" i Kreftforeningens lokaler i Kristiansand, og de har samarbeidet godt med nærliggende fylkesgrupper. Blant annet har medlemmene hatt mulighet til å være med til Bø Sommerland, togtur til Dyreparken og på Kreftforeningens temamøte om seneffekter i Arendal. Under årsmøtet i 2018 doblet nesten styret seg, og fylkesgruppen har store planer for det kommende året.

Ung Kreft Hordaland, Sogn og Fjordane

Ung Kreft Hordaland, Sogn og Fjordane er en av de mest aktive fylkesgruppene i Ung Kreft. De har faste sosialkvelder på ungdomsrommet på Haukeland Sykehus hver tredje tirsdag, der det blant annet blir servert pizza og snacks. I tillegg har fylkesgruppen arrangert spillkvelder i Kreftforeningens lokaler, dratt på bowling og arrangert basar. De har hatt sommeravslutning og julebord før feriene, pluss at fylkesgruppen har gått tur på fjellet Fløyen i Bergen.



Ung Kreft Rogaland

Ung Kreft Rogaland har hatt aktiviteter fordelt jevnt utover året. De har vært i Kongeparken, hatt julebord med revy, og årsmøte med middag på Ostehuset i Stavanger.

Ung Kreft Østfold

Fylkesgruppen i Østfold hadde en morsom sommeravslutning på Tusenfryd i 2017. Det ble også arrangert årsmøte på Smaalenene Hotell i Askim på nyåret. Fylkesgruppen har ikke vært like aktiv som flere av de andre gruppene den siste perioden, men håper på at 2018 kan bli et nytt og spennende år. Det har blant annet blitt arrangert perle-workshop for Fuck Cancer-armbåndene i Østfold, som fylkesgruppen hjalp til med å koordinere. De ser frem til å kunne arrangere lignende igjen og fortsetter å ha et godt samarbeid med nærliggende fylkesgrupper.

Ung Kreft Oslo og Akershus

Fylkesgruppen Oslo og Akershus er foreløpig den største og mest aktive fylkesgruppen i Ung Kreft. I Oslo-området arrangeres det flere faste arrangementer gjennom året, som er blitt svært populære, for



eksempel førjulsfest, adventsnøtter og påskequiz. I tillegg har fylkesgruppen deltatt på matlagingskurs hos Mathuset Jacobs og lært å lage ekte indisk mat hos Masala Magic. De har vært i Spøkelseshuset i forbindelse med Halloween, curling på Snarøya og intimkonsert med Marion Ravn. Fylkesgruppen har også faste sosialkvelder på Radiumhospitalet, i samarbeid med Ung Kontakt. 2018 blir nok et spennende år for fylkesgruppen, der de stadig utforsker nye muligheter for å kunne utvide arbeidet til Ung Kreft.

Våre tilbud

Ung Kreft jobber aktivt for å ha flest mulige relevante aktiviteter for våre medlemmer. Da våre medlemmer både er dem som er i behandling, er ferdige med behandling, er pårørende eller etterlatt, etterstreber vi alltid å ha tilbud som treffer hele målgruppen. Som en del av det å sikre gode og tilrettelagte tilbud for vår medlemsmasse, har Ung Kreft tre faste tilbud lokalt som støttes av og koordineres fra sentralt hold:

Likepersonstjenesten Ung Kontakt

Gjennom Ung Kontakt kan man som pasient, kreftoverlever, pårørende eller etterlatt komme i kontakt med andre unge som er berørt av kreft. Ung Kontakt tilbyr én-til-én samtaler med en besøkter som allerede har erfaring med kreft. Besøket kan skje hjemme eller på sykehus, det er opp til personen som søker kontakt med en likesinnet. Ung Kontakt har også hyggekvelder på ungdomsrommene på Haukeland universitetssykehus og Radiumhospitalet for unge inneliggende pasienter og pårørende. Ung Kontakt Rogaland går runder blant de inneliggende pasientene på Stavanger universitetssykehus én gang i måneden.

Alle frivillige som har fullført e-kurset til Ung Kontakt blir definert som «likepersoner» og kan føres opp som ansvarlige for likepersonsaktiviteter som rapporteres videre til Barne- ungdoms og familiedirektoratet. Frivillige som i tillegg har gjennomført og bestått Ung Kontakt-kurs del 2, blir definert som «besøktere i Ung Kreft» og kan gå egne vakter på sykehus, eller bli tilkalt for én-til-én samtaler med pasienter eller pårørende som ønsker en likepersonssamtale.

I 2017 er tre av fire planlagte kurs gjennomført.

- Bergen 28.–29. april: kun én påmeldt deltaker. Avlyst.
- Tønsberg, 13.–14. mai: fire deltakere fra Ung Kreft, to fra Brystkreftforeningen.
- Oslo, 1.–2. september: fire deltakere fra Ung Kreft.
- Tromsø, 24.–25. november: seks deltakere fra Ung Kreft. Sykepleier fra Kreftforeningen Tromsø deltok som kursholderassistent.

I 2018 er tre av fire planlagte kurs gjennomført.

- Askim 12.–13. januar, én deltaker fra Ung Kreft, ni fra Brystkreftforeningen
- Stavanger 9.–10. februar; kun en påmeldt deltaker. AVLYST
- Trondheim 9.–10. mars, to deltakere fra Ung Kreft, én fra CarciNor, én fra Hjernesvulstforeningen og 15 fra Brystkreftforeningen.
- Bergen, 6.–7. april, tre deltakere fra Ung Kreft og 17 fra Brystkreftforeningen.

I perioden har 14 av 14 deltakere på kursene blitt godkjent som besøkere i Ung Kreft. Listen over aktive besøkere i organisasjonen er blitt vasket, og per 31.01.17 har vi 82 likepersoner, hvorav 38 er aktive besøkere. Kursene får gode evalueringer, og det er i perioden blitt vurdert å gå inn i et mer formelt samarbeid med Brystkreftforeningen for å sikre nok deltakere på hvert kurs.

I tillegg har vi avholdt en ledersamling for alle lokale ledere av Ung Kontakt den 15.–17. september. Ledersamlingen var ledet av prosjektleder Ina Merkesdal og styreleder Pia Alexandersen. Prosjektkoordinator Marie Gravråk deltok som observatører. I tillegg var det fem deltakere fra henholdsvis fylkesgruppene Ung Kreft Hordaland, Sogn og Fjordane, Ung kreft Agder, Ung Kreft Rogaland, Ung Kreft Midt-Norge og Ung Kreft Vestfold, Buskerud og Telemark. På ledersamlingen ble rollen som lokal likepersonsleder definert, vi luftet utfordringer og diskuterte forslag til løsninger. De frivillige fikk god tid til erfaringsutveksling, og de ble motivert til å sette i gang arbeidet med å gjøre likepersonstilbudet mer tilgjengelig lokalt. Det er planlagt en ny samling for likepersonsledere i 2018, der lederne skal kurses i å holde godkjenningssamtaler med deltakerne, og holde egne likepersonskurs lokalt.

I perioden har vi vært i kontakt med FUNKIS og deres samarbeidspartner Norsk Nettskole i forbindelse med å få overført e-kurset til en mer fleksibel og mindre kostbar portal.

Prosjektleder i perioden har vært Ina Merkesdal, som også har fungert som kursholder av oppfølgingskursene.

Ung Pårørende

Ung Pårørende er et samtalebasert tilbud til unge pårørende og etterlatte etter kreft. Samlingene arrangeres av unge som selv har pårønderferfaring, og som har gjennomgått opplæring i rollen som samlingsleder. I denne perioden har Christian Kateraas fungert som kontaktperson for gruppene ute i fylkene. Prosjektgruppen har bestått av kontaktperson fra hovedstyret, prosjektkoordinator fra sekretariatet og lokale prosjektgruppeledere. Ung pårørende har hatt en jevn aktivitet i perioden 2017–2018.

Ung Pårørende Oslo fikk nye samlingsledere sommeren 2017. Gruppen er godt drevet, og de jobber kontinuerlig med å få interessante samlinger som trekker deltagere.



Målekveld hos Ung Pårørende Tromsø

Ung Pårørende Trondheim holder også et aktivt tilbud med gode samlingsledere. De er et team på fire som gjør at de kan dele på oppgavene.

Ung Pårørende Bergen har blant annet hatt faste taco-mandager. To av samlingslederne sluttet i januar 2018. Dette gjør at gruppen er noe utsatt da det kun er to samlingsledere igjen, og en av dem flytter høsten 2018.

Ung Pårørende Tromsø har hatt utfordringer med å holde faste samlinger, men med stort engasjement har de klart å få til et par samlinger hvert halvår. De ønsker ikke å legge ned gruppen og håper at 2018 vil bli et bedre år.

Ung Pårørende Tønsberg startet opp høsten 2017 sammen med Kreftforeningen i Tønsberg. Det har vært et populært tilbud og oppmøtet har så langt vært over landsgjennomsnittet. Vi håper på en god fortsettelse her, og det er en trygghet å ha et tett og godt samarbeid med Kreftforeningen lokalt. Gruppen har nå to aktive samlingsledere.

I avsluttende periode legges det nå et grunnlag for å gi Ung Pårørende et løft. Arbeidsgruppen kartlegger hvilke utfordringer og ønsker de ulike gruppene har. Videre ønsker vi å rekruttere nye samlingsledere og gi dem en god opplæring. Det planlegges også en samling for alle frivillige i Ung Pårørende. Prosjektkoordinator har søkt om midler fra Holst Legater for å kunne arbeide med nettopp dette.

Ung Pårørende - samlinger	Oslo	Bergen	Tromsø	Trondheim	Tønsberg
Vår 2017	7	7	Ikke mottatt	Ikke mottatt	Ikke startet opp
Høst 2017	6	6	Ikke mottatt	4	2 (startet november)
Gjennomsnittlig oppmøte	4,38	5		5,75	15

Sjukt Spret

Sjukt Spret er et treningstilbud for unge mennesker som har vært behandlet for kreft. I denne perioden har Helge Øvreneess vært nasjonal prosjektleder. Prosjektgruppen har bestått av nasjonal prosjektleder, prosjektkoordinator fra sekretariatet og lokal prosjektleder i hver by. Sjukt Spret har dette året hatt jevn aktivitet og oppstart av flere nye grupper.

Sjukt Spret Oslo trener to ganger i uken, og er veldig fornøyd med det. Det er spinning hver mandag og styrke på onsdager. Sommeren 2017 mistet de sine faste lokaler hos SiO Athletica og har fortsatt utfordring med å finne et fast sted. Per dags dato trener de på Friskis&Svettis på mandager og Tøyen Aktivitetshus k1 på onsdager.



Sjukt Spret på Felles Årsmål 2017 på Voss

Sjukt Spret Bergen er en aktiv gruppe som trener én gang i uken på Trene sammen Kronstad. De har nå fått en ny prosjektgruppe som fungerer bra. De er også i en prosess for å ansette en trener til, som kan dele på oppgavene med nåværende trener og prosjektleder Christine Bruland. Høsten 2017 hadde de besøk av treningsprofilene Tufte & Funky. Det ble en morsom dag og et bra samarbeid med Fuck Cancer-workshop.



Helseminister Bent Høie på besøk hos Sjukt Spret Trondheim

Sjukt Spret Elverum trener også fast én gang i uken på Terningen Arena. De har byttet dag, og er spente på å se om dette vil endre deltageroppmøtet. Sjukt Spret Trondheim er en fin liten gjeng som trener én gang i uken på Pusterommet St. Olavs. De har behov for flere ressurspersoner i prosjektgruppen. Sjukt Spret Trondheim hadde i september 2017 besøk av Helseminister Bent Høie og Kulturminister Linda Hofstad Helleland. Her fikk de fortalt hva Sjukt Spret går ut på og hvor mye tilbudet betyr for medlemmene.

Sjukt Sprek Tønsberg startet opp i mars 2017 med en flott åpningsfest. De har hatt varierende oppmøte, men har en engasjert trener og håper de skal få til mer i 2018, blant annet ved å inkludere flere av byene rundt. De trener på Pusterommet ved Sykehuset i Vestfold.

Sjukt Sprek Stavanger startet opp i november 2017 og har allerede blitt en av de største Sjukt Sprek gruppene vi har. De er en engasjert prosjektgruppe og har en aktiv trener. De trener på Pusterommet ved Stavanger [Universitetssykehus](#).

Sjukt Sprek Tromsø skal ha en prøveperiode i 2018 for å se om dette kan bli et fast treningstilbud i byen.

En fellesnevner for alle gruppene er at de har noe utfordring med oppmøte og rekruttering.

Prosjektgruppene trenger også flere ressurssterke personer for å kunne drive arbeidet lokalt. Nasjonal prosjektleder og prosjektkoordinator har brukt tid på å legge en arbeidsplan, hvor vi blant annet ønsker å kartlegge status i de ulike byene, og hvordan vi kan løse utfordringene som dukker opp. Det utarbeides en håndbok for alle frivillige i Sjukt Sprek, og det planlegges en helg for alle prosjektgruppene hvor det vil bli opplæring, erfaringsutveksling og mye mer. Det vurderes om andre frivillige kan brukes for å ta en del av de administrative oppgavene. Et steg som er tatt for rekruttering, er at det er utviklet en kommunikasjonsstrategi med vekt på sosiale medier. Vi håper denne vil bidra til at Sjukt Sprek blir mer synlig både på Facebook og Instagram.

Betalende medlemmer i Sjukt Sprek i perioden august 2016–juni 2017: 71 personer.



Åpningen av Sjukt Sprek Tønsberg ved May-Britt Ahlstrøm

Sjukt Sprek Aktiviteter	Oslo	Bergen	Elverum	Trondheim	Stavanger	Tønsberg
Antall treninger vår 2017	34	29	23	20	Ikke startet opp	8
Antall treninger høst 2017	34	26	20	17	7	14
Gjennomsnittlig oppmøte	5,67	8,65	4,13	3,67	6,71	4,40

Felles Årsmål 2017

I 2017 arrangerte Sjukt Sprek et felles årsmål på Voss i samarbeid med Vossamoro AS. 31 glade deltagere fra Sjukt Sprek fikk prøve seg på blant annet boblefotball, rebusløp, zumba, langtur og mye annet moro. Vi fikk positive tilbakemeldinger om at aktivitetene var varierte, og at fokuset var mer rettet mer mot samhold enn tidligere år.

Tilbakemeldingene fra Felles Årsmål er tatt hensyn til i planleggingen for 2018, og i år reiser vi til Brennabu leirsted i Valdres.



Felles Start 2018

Høsten 2016 fikk vi godkjent en søknad hos EkstraStiftelsen: Felles Start – en aktivitetscamp for unge kreftrammede. Erfaringsvis vet vi at mange unge kreftrammede sliter med å komme i gang med trening etter tøff kreftbehandling. Med aktivitetscampen ønsker vi å tilby tilpasset trening til unge kreftrammede over hele landet, uten å forutsette medlemskap i Sjukt Sprek eller geografisk plassering for deltakelse.

Felles Start 2017 var planlagt til august og campen skulle finne sted på Kobberhaugshytta i Nordmarka, Oslo. Dessverre fikk vi for få påmeldte og campen måtte avlyses. EkstraStiftelsen godkjente et nytt forsøk i 2018. I år slår vi campen sammen med Sjukt Sprek sitt Felles Årsmål. Felles Start er planlagt 21–24 juni 2018 på Brennabu leirsted i Valdres.



Samarbeid på tvers

Kreftforeningen

Samarbeidet mellom Ung Kreft og Kreftforeningen bygget tidligere på en samarbeidsavtale med gjensidige krav for samarbeid, og har i løpet av perioden blitt erstattet av Kreftforeningens «Vilkår for å motta støtte». Avtalen sier hva Ung Kreft kan og ikke kan gjøre dersom de ønsker å fortsette å motta driftsmidler fra Kreftforeningen. I tillegg har vi opprettet en egen samarbeidsavtale vedrørende Fuck Cancer-armbåndene, som i korte trekk fordeler ansvaret mellom Ung Kreft og Kreftforeningen.

Samarbeidet med Kreftforeningen gir Ung Kreft anledning til å delta i ulike fora som tar opp saker som er relevant for våre medlemmer.

Flere fylkesgrupper samarbeider også med Kreftforeningen lokalt i forbindelse med medlemstilbud, og i forbindelse med Krafftak mot kreft, Kreftforeningens årlige innsamlingsaksjon.

Unge Funksjonshemmede

Ung Kreft er medlem i Unge funksjonshemmede som en paraplyorganisasjon for organisasjoner av, med og for unge med funksjonsnedsettelse og kroniske sykdommer. Organisasjonen representerer 33 organisasjoner som samlet har over 25 000 medlemmer. Unge funksjonshemmedes overordnede mål er full deltakelse og likestilling for funksjonshemmet ungdom. I begynnelsen av perioden har Ung Kreft vært representert med medlemmer i styret og valgkomiteen, men etter generalforsamlingen høsten 2017 valgte representantene å ikke stille til gjenvalg og ingen andre i Ung Kreft hadde anledning til å stille. Dette er første gangen på lenge at Ung Kreft ikke er representert sentralt i Unge funksjonshemmede, men vi håper at nye frivillige ønsker å stille til valg ved neste anledning.

Sekretariatet har deltatt i nettverk for ansatte i Unge funksjonshemmedes medlemsorganisasjoner. Dette er en svært nyttig arena for erfaringsutveksling og læring for Ung Kreft sine ansatte.

Aktiv mot kreft

Stiftelsen Aktiv mot Kreft har som mål å få fysisk aktivitet inn som en del av kreftbehandlingen. Ung Kreft har gjennom Sjukt Sprek et samarbeid med Aktiv mot kreft. Takket være Aktiv mot kreft kan Sjukt Sprek drifte med høyt aktivitetsnivå. Støtten fra Aktiv mot kreft i 2017 har finansiert trenerutgifter for å sikre tilbud og høy trenerkompetanse til prosjektets medlemmer.

Videre støtter Aktiv mot kreft oss med gratis startnumre til flere idrettsarrangementer. Som en takk for samarbeidet ønsket Aktiv mot kreft at frivillige i Sjukt Sprek skal stå på stand ved arrangementer når Aktiv mot kreft har behov for dette.

Vi prøver også så godt det lar seg gjøre å bruke AKTIV-instruktører som våre trenere. Norges idrettshøgskole tilbyr i samarbeid med Aktiv mot kreft og Oslo universitetssykehus en deltidsutdanning som AKTIV-instruktør. På emnet får man økt kunnskap og kompetanse om hvordan man trener personer som har gjennomgått kreftbehandling. Per dags dato har fem av seks grupper en AKTIV-instruktør.

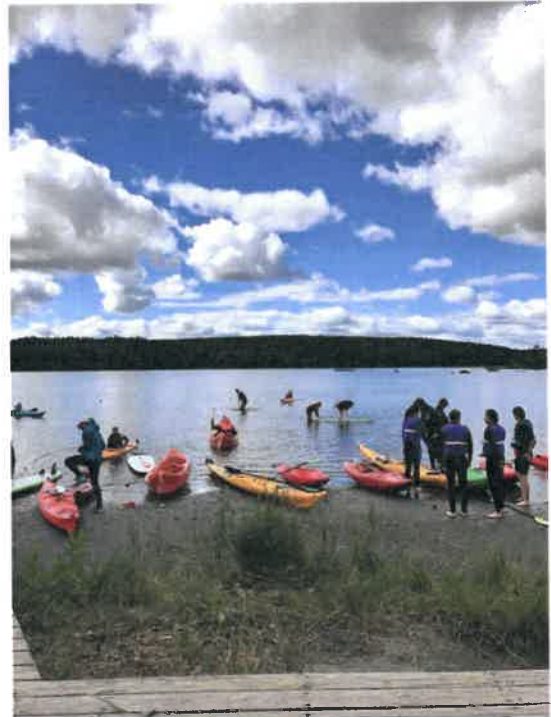
Videre har tre av våre grupper trening på Pusterommet, som er opprettet av Aktiv mot kreft. Samlet sett er Aktiv mot kreft av stor betydning for at Sjukt Sprek kan tilby trening på hyppig og jevnlig basis til sine medlemmer.

Montebellosenteret

Ung Kreft og Montebellosenteret har hatt et godt samarbeid i 2017. Montebellosenteret arrangerte Ung Kreft Sommeraktivitetsuka, som tidligere har blitt kalt U-Go Idrettsuka. Navneendringen kom av at «Idrettsuka» fikk aktivitetene til høres mer krevende ut enn det som var tiltenkt. Sommeraktivitetsuka er et kurs for unge kreftrammede mellom 15 og 35 år. Ung Kreft har bidratt med frivillige hjelpere, og både deltagere og ansatte var veldig fornøyde. Ung Kreft støttet Sommeraktivitetsuka med kr 50 000. Vi har også vært med på å markedsføre andre kurs ved Montebellosenteret som har vært rettet mot vår målgruppe.

Ung Kreft Sommeraktivitetsuka ble avholdt 31.06.17–07.07.17, og 22 deltakere deltok. Hensikten med kurset er å oppleve mestring, ha det gøy sammen, og inspirere til økt fysisk aktivitet og friluftsliv ut ifra egne forutsetninger. Det sosiale fellesskapet, med mye latter og moro, er også en viktig del av dette kurset.

På årets program stod blant annet klatrekurs, styrketrening, teambuilding, volleyball, yoga, kano, kajakk, SUP (stand up padling) og klatring i høydepark. Av faglig påfyll holdt idrettspedagog May-Britt Sægrov foredrag om viktigheten av fysisk aktivitet etter kreftbehandling. Kjell Tore Solvang, roer og tidligere landslagstrener i padling, holdt motivasjonsforedrag. Ung Kreft stilte med tre frivillige hjelpere som bidro svært positivt til felles sosiale aktiviteter på kveldstid med blant annet Fuck Cancer-workshop, Kahoot og diverse spill. Evaluering av programmet viser at deltagerne opplevde kursuken som motiverende og sosial.



Læring- og mestringscenteret, OUS

I 2017 innledet Ung Kreft et samarbeid med Læring- og mestringscenteret (LMS) ved OUS for å få til et kurs om senefekter etter kreftbehandling for ungdom mellom 15–40 år og deres pårørende. Læring- og mestringscenteret ved OUS holder til vanlig mestringskurs for diagnosespesifikke grupper. Etter oppfordring fra Ung Kreft fant LMS ut at de ville forsøke et diagnoseuavhengig kurs for ungdom. Ung Kreft ser et behov blant våre medlemmer for informasjon om ettervirkninger av kreftbehandling. Når det arrangeres kurs om temaet, er ungdom som regel i mindretall. I tillegg vil ungdom ofte ha behov for å snakke om ting som er spesifikt knyttet til aldersgruppen.

Ung Kreft kom med forslag til temaer som ville være aktuelle for ungdom. Deretter gjennomførte LMS et kurs 5.–6. oktober, der Ung Kreft var tilstede. Til tross for færre påmeldte enn ved kurs som ikke er aldersspesifikke (12 personer) syntes LMS at det var verdt å arrangere et kurs til, men på et annet tidspunkt, da tilbakemeldingene fra de som deltok var veldig gode. Neste kurs arrangeres 12.–13. april 2018. To uker før påmeldingsfrist er det 16 påmeldte.

Gjensidigestiftelsen og Fluid

Høsten 2017 ble prosjekt koordinatør kontaktet av Fluid som ønsket et samarbeid med Ung Kreft. Sammen sendte vi en søknad til Gjensidigestiftelsen og fikk 200 000 kr. I løpet av februar og mars arrangerte vi to kitekurs på Haugastøl sammen med Fluid. Vi planlegger også å arrangere SUP (stand up padling)-kurs og demo-kiting i løpet av våren og sommeren.

Dette har vært et tilbud for alle medlemmer av Ung Kreft i Norge, både kreftrammede og pårørende. Det har vært et positivt samarbeid, og vi håper å få til enda mer sammen. Gjensidigestiftelsen var også veldig positive til oss som søkerorganisasjon.

Både Og

Podkasten «Bekreftet – en prat om kreft og sånn» ble laget i samarbeid med produksjonsselskapet *Både Og*. De har lang erfaring med å produsere podkaster og gav oss gode råd om alt fra oppbygging av episodene til markedsføring. De stod for alt det tekniske ved produksjonen. Les mer om podkasten på side 7.

Secrets by B

Ung Kreft ble våren 2017 kontaktet av smykkedesigner, Benedikte Bruknapp, som ønsket å lage et smykke hvor inntektene skulle gå til Ung Kreft. Hun har spesialisert seg i smykker med korte slagord, og ønsket noe som kunne representere unge kreftrammede. Etter litt idémyldring landet valget på *Sjukt Sterk*. Rett før jul ble armbåndene lagt ut til salg i butikkene, og Benedikte kunne etter jul fortelle at første opplag allerede var utsolgt. Vi gleder oss til veien videre.

Feriejobbprosjekt, bydel Alna



Feriejobbprosjektet i bydel Alna er et prosjekt støttet av Bufdir, hvor ungdom i bydelen jobber sammen med arbeidsledere i skolens ferier. Ung Kreft var så heldig å få hjelp av disse i forbindelse med prosjektet Hjelpeposen. I løpet av to dager var omtrent 20 ungdom innom for å hjelpe oss med å pakke posene.



Studenter

Tine Susanne Romsvik tar en mastergrad i Empowerment og helsefremmende arbeid ved OsloMet. Hun har valgt å skrive masteroppgaven sin om tilbudet Sjukt Sprek. Mastergraden har til hensikt å få kunnskap om hvordan unge voksne kreftoverleverer erfarer å være med på treningstilbudet Sjukt Sprek.

Fakiha Gulraiz og Aisha Aslam, studenter ved BI, baserer sin bacheloroppgave på Ung Kreft. Oppgavene vil først og fremst ta for seg organisasjonsutvikling med fokus på omdømmebygging. De ser på utfordringen Ung Kreft har hatt med å synliggjøre at vi er en egen selvstendig organisasjon, og ikke en gruppe underlagt Kreftforeningen.

Alle studenter som tar kontakt med oss har blitt fulgt opp. Avtalene går ut på at de får innsyn i vårt arbeid mot at vi får tilgang til deres oppgaver i ettertid. Vi setter pris på at flere tar kontakt og ønsker å skrive om Ung Kreft. Vi gleder oss til oppgavene er ferdige og er spente på hvordan vi skal bruke dem for å styrke vårt arbeid videre.

Ullern Videregående skole

Tilrettelagt avdeling på Ullern videregående skole er stadig på jakt etter oppdrag og har i løpet av høsten 2017 hjulpet oss med å perle Fuck Cancer-armbånd. De var i tillegg til stor hjelp da vi skulle sende ut medlemskontingenter i januar 2018, da de pakket brevene for oss. Det er en flott måte vi begge kan hjelpe hverandre på, og vi håper å fortsette samarbeidet videre.

Innsats for andre – Alværn ungdomsskole

I 2018 har vi vært så heldige å få en hjelper i sekretariatet. Annenhver onsdag kommer Eliah og hjelper oss med forskjellige oppgaver. Han er 14 år gammel, går i 9. klasse på Alværn ungdomsskole i Nesodden, og jobber hos oss tre timer om gangen. Eliah er en sårt tiltrengt ressurs for oss sentralt og har hjulpet oss med å rydde lageret, pakke post som skal ut til fylkesgruppene og registrere feilpost vi har fått tilbake. Eliah er en hyggelig gutt, som vi er heldige å få lov til å ha, i tillegg er det vært veldig hyggelig å bli kjent med ham. Eliah har virkelig engasjert seg i saken, og vi hører rykter om at han bruker friminuttene til å fortelle om Ung Kreft og arbeidet vi gjør til sine skolekamerater.

Vi håper Ung Kreft kan fortsette å samarbeide med skoler og studenter slik at flere blir bedre kjent med oss, samt at de bidrar med ressurser vi har behov for.

Vi takker alle våre samarbeidspartnere og gleder oss til nye engasjerende prosjekter i 2018.

Årsberetningen er godkjent av Hovedstyret. Den blir lagt frem på Landsmøtet i 2018.

Dato 03.04.2018



Pia Alexandersen
Styreleder i Ung Kreft



Cecilia Valenzuela
Daglig leder i Ung Kreft

