



# UNGkrefit

**Årsrapport**  
**2023/2024**

Denne årsrapporten gjelder styreperioden 23. april 2023 til 20. april 2024.





# Innhold

---

1.	Styreleders ord	5
2.	Formål	6
3.	Tilbud og aktiviteter	8
4.	Informasjonsarbeid	16
5.	Interessepolitikk	18
6.	Strategi- og handlingsplan	20
7.	Organisering	22
8.	Representasjon	26
9.	Økonomi	30



## 1. Styreleders ord

Det er gøy å være styreleder i Ung Kreft om dagen – det skjer vanvittig mye bra!

Flere av de faste tilbudene våre har vi hatt i mange år, mens andre er nye. Helgesamlingene er et eksempel på det siste, en møteplass for våre medlemmer for å prate om kreftbehandling, bivirkninger og senskader, ernæring og fysisk aktivitet – eller rett og slett det deltakerne selv ønsker å ta opp. Dette er et tilbud som har fått mange positive tilbakemeldinger, og Hovedstyret bestemte at helgesamlingene skal være et fast tilbud i Ung Kreft.

“Sjukt Lyst på jobb” er et annet nytt tilbud som ble lansert høsten 2023. Prosjektet, som er et samarbeid mellom Ung Kreft og Kreftforeningen, består av en nettside med informasjon og verktøy tilpasset unge, som skal hjelpe vår målgruppe med å komme ut i jobb eller studier. En referansegruppe med unge kreftrammede har delt sine erfaringer og vært med på å be-

stemme innholdet. Vi i Ung Kreft er stolte av dette prosjektet og vet hvor viktig en slik ressurs er for våre medlemmer.

Vi har flere nye tilbud du kan lese om i denne årsmeldingen, men jeg har spesielt lyst til å trekke fram vårt parykkprosjekt. Etter at Maren Walvik Johnsen døde i 2023, donerte familien Marens parykker og hodeplagg til Ung Kreft. Deres ønske var at vi skulle gi dem videre til andre som trenger en parykk. Å gå til innkjøp av parykker er svært kostbart, og dette tilbudet er først og fremst en hjelpende hånd for de som ønsker seg parykk, men som av økonomiske årsaker ikke har mulighet til å skaffe seg det. Slik offentlig støtteordninger er i dag, får de over 30 år vesentlig mindre i støtte fra NAV til å kjøpe parykk enn de som er under 30 år. Å gi brukte parykker videre bidrar til å synliggjøre dette, og vårt håp er at myndighetene retter opp i denne skjevheten.

Rundt om i landet finnes fylkesgrupper, med tillitsvalgte som skaper møteplasser og aktiviteter for medlemmene våre. I 2023 ble det avholdt 73 arrangementer i fylkesgruppene over hele landet – et sterkt resultat for en liten organisasjon som vår. I tillegg kommer alle aktivitetene med Ung Pårørende, Sjukt Sprek og likepersonssamtaler og perleworkshops. Takk til alle tillitsvalgte og frivillige som gir av sin tid og sin historie for å være der for de som trenger det.

Det aller fineste med Ung Kreft er ikke alt vi gjør, men alt vi er. Vi står sammen i motgang og tøffe tider, og vi heier på hverandre. Vi deler opp- og nedturer og tar sammen en pause fra det vonde.

Vi er mennesker. Mennesker som vil hverandre vel.

## 2. Formål

Ung Kreft har som formål å ivareta unge kreftrammede og unge pårørende ved å:

- Arrangere likepersonsaktiviteter lokalt og sentralt.
- Spre kunnskap om unge berørt av kreft.
- Jobbe politisk for å fremme unge berørt av kreft sine interesser.



## 3. Tilbud og aktiviteter

### Likepersonsarbeid i alt vi gjør

Ung Kreft er basert på likepersonsarbeid. Likepersoner er ikke fagpersoner, men medmennesker som bruker sine egne erfaringer med kreft til å hjelpe andre. Alle som oppsøker Ung Kreft, enten det er digitalt eller på et arrangement, vil treffe likepersoner som er mellom 15 og 35 år. Medlemmene våre sier at noe av det beste med Ung Kreft, er å kunne treffe andre kreftrammede og pårørende på samme alder som forstår hvordan det er å være ung og berørt av kreft.

### Ung Kontakt

Likepersonstjenesten Ung Kontakt, har hatt jevnlig pågang det siste året. Gjennom Ung Kontakt kobler vi unge kreftrammede, pårørende og etterlatte sammen med likepersoner. Alle likepersonene må ta minimum et e-kurs i regi av Ung Kreft. Sosionomen vår har ansvar for dette tilbudet. Det siste året har Ung Kreft sine likepersoner gjennomført 17 en-til-en-samtaler på telefon og facetime.

I 2023 ble et samarbeidsprosjekt med Kreftforeningen og andre pasientforeninger ferdigstilt, hvor det er blitt laget en felles opplæringsplattform for nye likepersoner. I 2024 planlegges det for felles likepersonskurs for pasientforeningene. Sosionom i Ung Kreft holder i dette arbeidet.

### Ung Pårørende

Ung Pårørende er et lavterskel samtalebasert gruppetilbud for unge pårørende og etterlatte. Samlingene blir ledet av engasjerte frivillige som selv er eller har vært pårørende eller etterlatte. I 2023 har vi hatt seks aktive grupper i Oslo, Bergen, Trondheim og Voss. Ung Pårørende Voss ble lagt ned på nyåret 2024 på grunn av få deltakere. De aktive gruppene møtes ca. hver tredje uke.

### Challenge

Digitale challenges har blitt et populært tilbud, og vi etterstreber å ha to challenges i året. I denne perioden har vi hatt en høst-challenge der hovedmålet var å gå et visst antall skritt hvorav 44 stykker deltok i hoved challengen ut av 83 deltakere i Facebookgruppa, og en vinter-challenge som ble laget i samarbeid med Sjukt Sprek Oslo sin trener. Denne challengen hadde progresjon som hovedmål. Her var det 68 medlemmer i Facebookgruppa, hvor 34 stykker ble med på hoved challengen.

### Fuck Cancer

Engasjementet for Fuck Cancer armbånd er fortsatt stort, og det har blitt avholdt workshops rundt omkring i hele landet på over 100 steder. Det inkluderer åpne workshops arrangert av frivillige, skoler, og bedrifter som har kjøpt bedriftspakker. I 2023 ble det kjøpt 11 bedriftspakker, til en samlet verdi på 110.000 kr. Per 20. mars 2024 er det solgt 9 bedriftspakker til en verdi på 122.000 kr. I 2023 ble det sendt ut 65 utstyrs pakker til frivillige, og 92 utstyrs pakker til skoler. I løpet av 2023 har Ung Kreft og Kreftforeningen samarbeidet om å videreutvikle Fuck Cancer. Det har blant annet blitt solgt en kolleksjon med klær og handlenett. Ung Kreft og Kreftforeningen får henvendelser fra bedrifter som ønsker å samarbeide. Vi har inngått konkrete samarbeidsavtaler som gir et overskudd til Fuck Cancer.

Fuck Cancer har blitt et av Ung Kreft sine viktigste inntektskilder, og i 2023 hadde Ung Kreft et overskudd på 1 840 079 kr, som er en økning fra året før. Fuck Cancer- inntektene er ca. 1/5 av inntektene til Ung Kreft i 2023. Ung Kreft og Kreftforeningen får stadig flere henvendelser fra bedrifter som ønsker samarbeid. Vi har derfor designet en egen støttespillerlogo.





## **Sommersamling for pårørende og etterlatte**

I juni arrangerte Ung Kreft sommersamling for pårørende og etterlatte på Sørmarka Konferansehotell utenfor Oslo. Samlingen var et tilbud for de som ønsker å møte andre som går gjennom noe av det samme, snakke om temaer knyttet til blant annet sorg og ventesorg, og bearbeide sorg. Det var 15 deltakere.

I tillegg til prosjektkoordinator fra Ung Kreft, var også psykolog og to frivillige likepersoner med på samlingen. De ledet hver sine samtalegrupper, mens koordinator var tilgjengelig dersom noen ikke ønsket/orket å delta i samtale.

Det ble en flott samling med flere gode tilbakemeldinger fra deltakere og de frivillige. Samlingen ble støttet av stiftelsen Dam.

## **Sommeraktivitetsuka på Montebellosenteret**

Ung Kreft og Montebellosenteret har hatt et samarbeid gjennom mange år. I 2023 gikk vi igjen sammen om å arrangere en sommeraktivitetsuke for unge kreftrammede på Montebellosenteret i Mesnali. Her får deltakerne en hel ukes kurs med nye og spennende aktiviteter som bidrar til mestring.

## **Helgesamlinger for kreftrammede**

I løpet av 2023 arrangerte Ung Kreft fire helgesamlinger for unge kreftrammede mellom 15 og 35 år i forskjellige byer som Bergen, Trondheim og to samlinger i Oslo. Sosionomen vår var ansvarlig for gjennomføringen av samlingene, og hun hadde med seg lokale likepersoner. I utgangspunktet var dette et prosjekt som skulle ferdigstilles i 2022, men på grunn av de gode evalueringene fra samlingene, besluttet hovedstyret at vi skal ha dette som et fast tilbud til våre medlemmer. Vi arrangerte derfor helgesamlinger også i 2023, og det planlegges for flere samlinger i 2024.

Målet med helgesamlingene er at unge berørt av kreft skal få bedre oppfølging på psykososiale utfordringer, føle seg mindre alene, og få et nettverk i sitt lokalområde. Det er en arena hvor unge kreftrammede kan dele og bearbeide hva de har vært igjennom, sammen med andre som har en liknende erfaring. Prosjektet er støttet av stiftelsen Dam og Kreftforeningen i denne perioden.

## **Livsmestringskurs for unge kreftrammede, i samarbeid med LMS**

I mars og april 2024 arrangerte vi kurset «Livsmestringskurs» i samarbeid med Lærings- og mestringssenteret ved Oslo Universitetssykehus. Kurset gikk hver tirsdag i fem uker. Her tok vi opp temaer som hva som er spesielt med å få kreft i ung alder, råd og rettigheter, selvbilde og identitet, senskader, stressmestring osv. I tillegg kom to unge kreftoverlevende og fortalte sine historier. Kurset hadde 12 deltakere. Dette er det tredje kurset Ung Kreft gjør i samarbeid med Lærings- og mestringssenteret.

# Sjukt Sprek

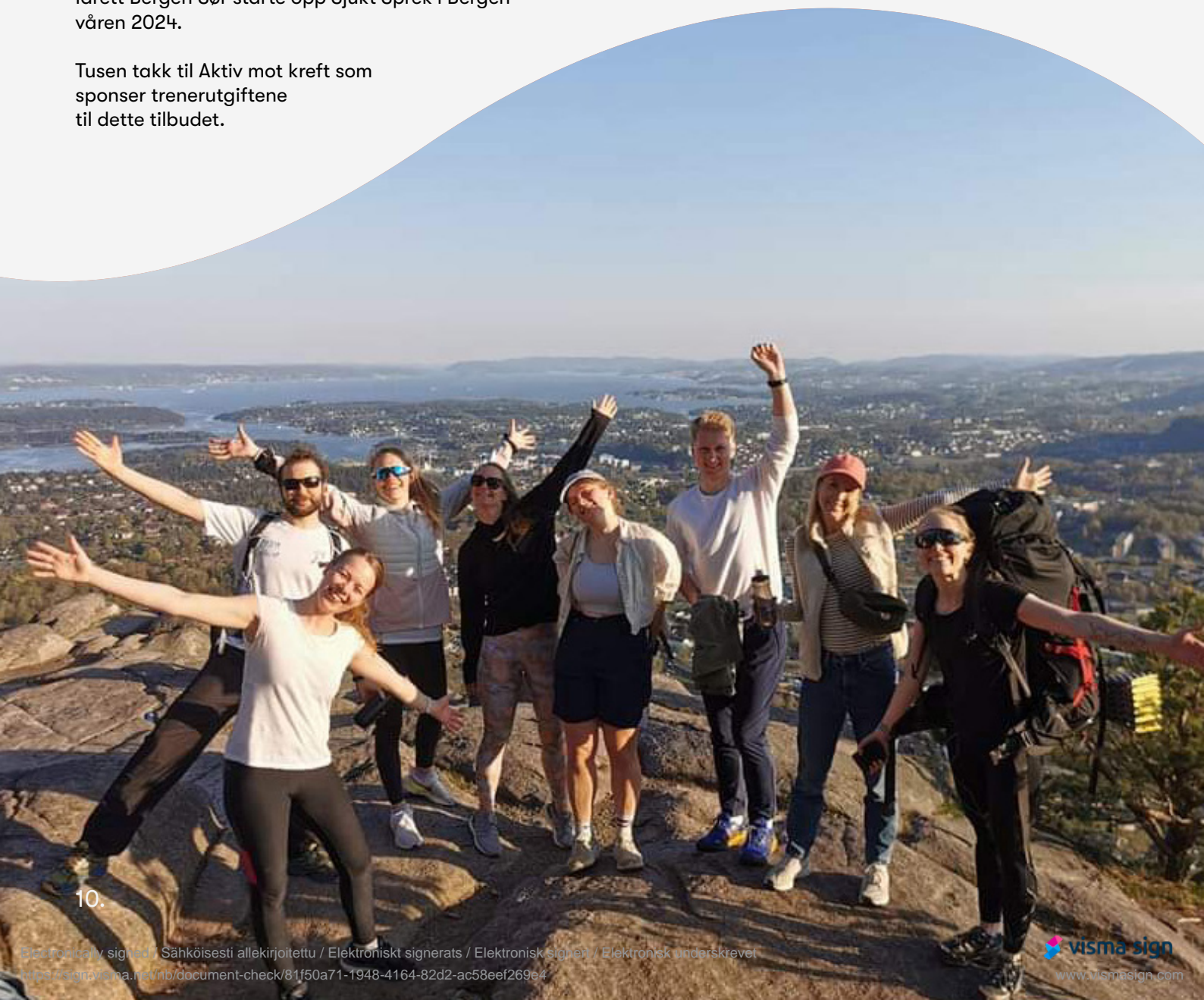
Sjukt Sprek er et ukentlig treningstilbud for unge kreftoverlevende. Denne gruppen sliter ofte med senskader som kan gjøre det vanskelig å komme i gang med trening. Sjukt Sprek har AKTIV-instruktører som er spesialisert i å trene kreftrammede, noe som gjør at alle kan delta på sitt nivå.

I 2023 har det vært to aktive grupper, én i Oslo, og én i Trondheim. De har hatt treninger én gang i uka gjennom hele året, med unntak av ferier. Sjukt Sprek Stavanger ble dessverre lagt ned sommeren 2023. De har holdt på siden 2017, men slet med å få tilbudet på beina igjen etter pandemien. I tillegg så de at de faste medlemmene hadde kommet i såpass god form at de valgte andre treningstilbud, og de frivillige fikk nye prioriteringer i hverdagen med familie.

Våren 2024 er det åtte medlemmer og én frivillig i Sjukt Sprek Trondheim og 17 medlemmer og to frivillige i Sjukt Sprek Oslo.

Idrett Bergen Sør starte opp Sjukt Sprek i Bergen våren 2024.

Tusen takk til Aktiv mot kreft som sponser trenerutgiftene til dette tilbudet.



## Rådgivningstjeneste

Rådgivningstjenesten vår tilbyr medlemmer en samtale med sosionom, hvor de kan få råd og veiledning om ulike hjelpeinstanser, pårønderollen, jobb, studier, NAV og økonomi, samt individuelle oppfølgingssamtaler. Tjenesten får jevnlig henvendelser, og i 2023 ble det gjennomført 23 besvarelser enten på telefon eller på epost.

## Chat

Det har det siste året vært lavt antall henvendelser via chat. Chat er en kanal hvor sosionomen informerer om råd og rettigheter og viderefremidler likepersonssamtaler til de som ønsker det. Chat-tjenesten er derfor nært knyttet til likepersonstjenesten Ung Kontakt. Det siste året har det vært en endring i bruk av chatten. Nå handler spørsmålene ofte om tilbudene og arrangementene våre.

## Ungdomsrommet på Radiumhospitalet

En gang i måneden samler vår sosionom sammen med en likeperson fra Ung Kreft Oslo og Akershus, unge krefttrammede til mat, spill, samtaler og aktiviteter på Ungdomsrommet på Radiumhospitalet. Tilbudet er både for inneliggende pasienter, men også øvrige medlemmer i organisasjonen. I 2023 har det vært gjennomført ulike aktiviteter og samarbeid. Våren 2023 var spillere fra Stabæk fotballag til stede på en samling, hvor det ble invitert til pizza, prat og spill. Høsten 2023 var Kreftforeningens rettshjelp til stede ved to samlinger, som kunne tilby gratis råd og veiledning i juridiske spørsmål. I 2023 holdt Ung Kreft totalt 10 samlinger på ungdomsrommet.

I 2023 ble det annonsert etter nye frivillige og likepersoner. Det er ønskelig med frivillige som kan både koordinere tilbudet og delta på samlingene fremover, dette i et samarbeid med sykehuset og sosionom i Ung Kreft. Ung Kreft vil fortsette arbeidet med å rekruttere nye frivillige og likepersoner til tilbudet i 2024.

Ung Kreft vil takke viktige støttespillerere som bidro til å realisere mange viktige tilbud for unge krefttrammede og pårørende det siste året.

Kreftforeningen, Stiftelsen Dam og Aktiv mot kreft.

Tilsluttet



**KREFTFORENINGEN**



**AKTIV**  
mot kreft 



# Fylkesgruppene

Gjennom 2023 har det vært mye varierte aktiviteter ute i fylkesgruppene. Fylkesgruppene som er aktive har også klart å rekruttere både nye medlemmer til å bli med på aktiviteter, men også nye styremedlemmer til å ta verv i styrene. Gjennom 2023 har fylkesgruppene hatt rundt 76 samlinger og møteplasser. Våre medlemmer har fått tilbud om å være med på alt fra fallskjermhopp, matkurs, museumsturer, restaurantbesøk, badstue, teater, quiz, minigolf, helgesamlinger, julegrøt og mye mer. Ung Kreft er heldige som har så mange engasjerte frivillige som organiserer og gjennomfører aktiviteter og meningsfulle møteplasser for unge kreftrammede og pårørende lokalt.

Ung Kreft har hatt i løpet av 2023 mottatt initiativ til å starte fylkesgrupper i de regionene det ikke er aktive grupper. Det ble dessverre ikke etablert, men Hovedstyret og sekretariatet jobber videre med å etablere nye grupper, og vil fortsette dette arbeidet inn i neste periode.



# Nye og sentrale tilbud

## Sjukt lyst på jobb

Ung Kreft og Kreftforeningen er veldig stolte og fornøyd med å ha lanserte nettsiden og fullførte prosjektet «Sjukt lyst på jobb» høsten 2023. Sjukt lyst på jobb er en nettside med verktøy med tilpasset informasjon som skal hjelpe unge kreftrammede med å komme seg ut i jobb eller studier. Nettsiden ligger under Ung Kreft sine nettsider og består av en kombinasjon av informasjonstekster og personlige historier (både artikler og filmer). Personlige historier er en viktig del av prosjektet, fordi det er de kreftrammede selv som vet hvordan det er å stå i arbeidsliv og utdanning etter behandling.

Nettsidene ble lansert med en kampanje i september. En måned etter lansering hadde vi 16 000 visninger av forsiden på sjuktlustpåjobb.no (over 14 000 unike brukere). Vi hadde 33 000 visninger totalt av sider som tilhører Sjukt lyst på jobb (inkludert forsiden). Sjukt lyst på jobb stod for 75 % av sidevisningene på ungreft.no i perioden med kampanjen. Tilbakemeldinger på spørreundersøkelser og skriftlige tilbakemelding viser at brukerne er svært fornøyd med nettsidene. Ung Kreft og Kreftforeningen vil stolt fortsette å promotere denne fantastiske ressursen for unge kreftoverlevende. Prosjektet er støttet av stiftelsen Dam.

## Kurs i hverdagsglede

Som en bonus til prosjektet hverdagsglede, som ble gjennomført i 2022, har vi i 2023 laget og publisert korte filmer som handler om de fem grepene i hverdagsglede, som nå ligger tilgjengelig på Ung Kreft sine nettsider. De har blitt promotert i sosiale medier, hvor vi også ha henvist videre til relevante tilbud i organisasjonen.

For å promotere siden om hverdagsglede publiserte vi korte utsnitt av de ulike filmene på instagram fra november til desember i 2023. Siden fikk 116 visninger i løpet av denne perioden. I tillegg lagde vi en grafisk bildekarusell om fem grep for økt hverdagsglede som ble postet på instagram den 20. mars, som er den internasjonale dagen for lykke. Målet med kurset, nettsiden, videoene og bildekarusellen er å gi unge berørt av kreft teknikker og verktøy som kan bidra til at de opplever mer mestring og glede i hverdagen. Grepene de lærer om er: vær oppmerksom, vær aktiv, fortsett å lære, knytt bånd og gi. Prosjektet er støttet av stiftelsen Dam.

## Tegneseriestriper

I 2023 kom vi i gang med prosjektet om å lage tegneseriestriper for kreftrammede, pårørende og etterlatte. Kine Berntsen, som har laget tegneserier i over 10 år, og har Instagramkontoen @hvaskjerakina, har illustrert historier som er gjenkjennbare for unge berørt av kreft. Vi er godt i gang med å publisere tegneseriestripene, og planen er å lage et hefte når alle er ferdige. I juni har vi planlagt lansering av heftet som et arrangement i Kreftforeningens Vitensenter, der vi også vil ha Fuck Cancer workshop og historier fra Fortellerkorpset, i tillegg til å prate om prosjektet. Per 15.03.2024 har vi publisert 12 av 24 striper. Prosjektet er støttet av stiftelsen Dam.



14.

## Digital julesamling

Som tidligere år arrangerte vi også i desember 2023 en digital julesamling for medlemmene våre. Samlingen hadde 12 deltakere. Ung Kreft spanderte take away på alle deltakerne, vi hadde juleleker med fine premier, og vi pratet litt om forventninger til jula. Det ble en fin kveld der deltakerne også fikk dele tanker om hva de ønsker seg fra Ung Kreft i året som kommer.

## Digitale treff

Ung Kreft ser at det er gunstig å ha digitale arrangementer der alle kan delta uansett hvor de bor eller hva slags form de er i. I 2023 ble det holdt ett digitalt treff for etterlatte, som ble ledet av sosionom og likeperson fra Ung Kreft. Det møtte fire deltagere til samlingen. Deltagerne og likeperson delte sine erfaringer, der tema på samlingen var den kommende julehøytiden og et nytt år, samt opplevelser knyttet til rollen som etterlatt.

Hvert treff ble innledet av en frivillig som fortalte kort om sin historie. Dette dannet et fint grunnlag for videre samtale. Samlingene har hatt få deltakere, med gjennomsnittlig to deltakere. Likevel ser vi at de som har deltatt har hatt stor nytte av treffet, da de har hatt mye til felles og kunnet dele mange erfaringer med hverandre. Ung Kreft trapper gradvis opp digitale arrangement og treff gjennom 2024.

## Webinar

I november 2023 arrangerte Ung Kreft et webinar om sorg og savn i høytiden. Målgruppen for webinarret var alle etterlatte, med fokus på ung etterlatt. Webinarret ble arrangert i forbindelse med en kommende julehøytid, da denne tiden kan kjennes ekstra tung og vanskelig for mange. Det ble opprettet et Facebook arrangement, som ble delt og annonsert i Ung Kreft sine kanaler. Sosionom i Ung Kreft holdt et innledende innlegg om Ung Kreft, og Knut Andersen stod for det faglige innholdet. Det ble også informert om Ung Kreft sine to kommende digitale treff for etterlatte. Det

## Gjenbruk av parykker og hodeplagg

Etter Maren Walvik Johnsen døde i 2023, donerte familien Marens pent brukte parykker og hodeplagg til Ung Kreft med håp om at organisasjonen kunne gi dem videre til noen som trenger dem. Dette synes vi var en flott ide, så vi valgte å gjøre gjenbruk av parykker og hodeplagg til et tilbud i Ung Kreft. Ettersom de over 30 år ikke får like mye i støtte fra NAV til å kjøpe parykker, er tilbudet i første omgang for denne målgruppen. Per 13. mars 2024 har vi sendt ut fire parykker, og fått donert 18. I 2024 vil vi fortsette å promotere tilbudet slik at det blir mer kjent for de som kan ha bruk for det.



## 4. Informasjonsarbeid

---

### Erfaringsarkiv for pårørende og etterlatte

Vi holder på å bygge opp et erfaringsarkiv på nettsiden vår for unge pårørende og etterlatte. Vi har laget filmer om ulike temaer som berører denne gruppen, og vi skal også lage podkast og artikler. Alt dette samles i ulike temasider på nettsiden. Erfaringsarkivet skal hjelpe unge pårørende og etterlatte gjennom den vanskelige livsfasen de befinner seg i.

### Fortellerkorpset

Etter inspirasjon fra Danmark søkte Ung Kreft i februar 2023 Stiftelsen Dam om å lage et Fortellerkorps som skulle holde foredrag for å belyse temaer og erfaringer rundt det å bli rammet av kreft i ung alder. Høsten 2023 arrangerte vi i samarbeid med Lent, et kurs i presentasjonsteknikk for 15 unge kreftrammede, pårørende og etterlatte. De ble drevne i å presentere sin unike historie på en engasjerende og gripende måte. Fortellerne er godt i gang med å holde foredrag for aktuelle aktører, som universiteter, sykehus og bedrifter. Dette er et prosjekt vi ønsker å videreføre, slik at vi kan kurse enda flere unge Fortellere til å spre kunnskap om hvordan det er å være ung og berørt av kreft.

### Sosiale medier

Ung Kreft driver likepersonsarbeid gjennom sosiale medier. Vi har to Facebook-grupper for medlemmer mellom 15 og 35 år, en for kreftrammede og en for pårørende, hvor de kan dele erfaringer og bli kjent med andre i samme situasjon. Vi har også en Facebook-gruppe for medlemmer som er over 35 år, og en Facebook-gruppe for småbarnsforeldre. Hver gruppe har moderatører og likepersoner som følger aktiviteten i gruppene og svarer på spørsmål ved behov.

På Snapchat lar vi medlemmene våre ha takeovers, hvor de kan dele sin hverdag og fortelle om hva de går igjennom. Vi får tilbakemeldinger om at mange setter pris på Snapchat-kontoen vår, siden den gir et ufiltrert innblikk i hvordan det er å være ung kreftrammet eller pårørende. Mange kontakter personen som har takeover for å stille spørsmål eller dele egne erfaringer. Snapchat er en av de viktigste kanalene til Ung Kreft med 14 540 følgere.

Instagram fungerer som et fellesskap hvor våre følgere kan finne støtte. Kanalen fremmer likepersonsarbeid gjennom deling av blant annet personlige historier, informasjon om arrangementer og tilbud og #ungkreft. Fra 1. april 2023 til 1. april 2024 har kanalen vokst med 905 følgere.

Vi tilrettelegger for at unge berørt av kreft kan finne hverandre gjennom sosiale medier. Mange føler seg alene, men ved hjelp av Facebook-gruppene, Snapchat og Instagram, oppdager de at det er mange andre unge i samme situasjon.

### Unge Krefter

Medlemsbladet vårt, Unge Krefter, inneholder en god blanding av aktuelle saker fra kreftmiljøet og våre egne aktiviteter. Det distribueres over hele landet til blant annet medlemmer, sykehus og kreftkoordinatorer. Bladet har tidligere blitt sendt ut fire ganger i året, men fra 2024 blir bladet sendt ut to ganger i året. Hvert opplag er på rundt 1850 blader.



## Nyhetsbrev

Vi har sendt ut fire nyhetsbrev på mail til medlemmer, helsepersonell og andre interesserte. Nyhetsbrevet handler om hva som rører seg i det unge kreftmiljøet.

## Annen profilering

Foruten kanalene som allerede er nevnt, profilerer vi oss ved flere av landets kreftsykehus og legekontorer ved hjelp av plakater, brosjyrer, bøker og lignende. Helsepersonell kan enkelt bestille informasjonsmateriell gjennom et skjema på nettsiden. Vi står også på stand ved aktuelle anledninger. En god del av denne jobben gjøres i ute i fylkesgruppene. Ellers så har Ung Kreft vært profilert i både landsdekkende og lokale aviser i løpet av det siste året.

## Hedersprisen 2023

Årets hederspris ble tildelt Gunhild Næss. Hovedstyrets begrunnelse var at Gunhild Næss bidro til å bryte ned tabuer rundt kreft og seksualitet. Hennes egen krefterfaring og utdanning som sexolog hjalp mange unge kreftrammede som var usikre rundt dette temaet. Til tross for motgang grep hun enhver anledning til å leve livet slik hun ønsket. Gunhild var en stor inspirasjon og kilde til kunnskap, som gjorde en forskjell for mange unge kreftrammede og pårørende. Gunhild Næss døde i mai 2023. Hennes innsats og vesen vil alltid bli husket av Ung Kreft!

## Forskning på unge kreftoverlevende

Ung Kreft er en godkjent søkerorganisasjon i Stiftelsen Dam hvor vi kan søke om prosjekter rettet mot målgruppen vår. Også eksterne samarbeidspartnere kan søke forskningsprosjekter gjennom oss. I siste periode har Ung Kreft tatt del i et samarbeid mellom Ung Kreft og Senter for krisepsykologi, UiB og Nasjonalt nettverk for kreftrehabilitering. Vi har søkt støtte til et forskningsprosjekt som skal se på hva som fremmer eller hemmer god livskvalitet hos unge kreftoverlevende, og hvordan helsekompetanse påvirker dette.

Ung Kreft har også samarbeidet med forskere ved Kreftregistret, som skal søke støtte til å forske på unge kreftoverlevende. Kreftregisteret har innhentet betydningsfull data på unge kreftoverlevende, og Ung Kreft har bidratt med brukermedvirkning og innsikt til variabler det kan være interessant å se nærmere på. For eksempel om det går an å se på data for å finne ut hvor mange som har ått forsinket diagnose. Kunnskap om unge kreftoverleveres livskvalitet er nødvendig for å sikre god oppfølging og utvikle intervensjoner innen kommune- og spesialisthelsetjenesten som fremmer helse og livskvalitet.

## Brukerundersøkelse om arbeidsliv

I forbindelse med prosjektet Sjukt lyst på jobb har vi gjort en brukerundersøkelse om kreft og arbeidsliv. Rapporten kan leses på [sjuktlystpajobb.no](https://sjuktlystpajobb.no)

## 5. Interessepolitikk

---

Ung Kreft engasjerer seg i saker som rammer unge kreftrammede og pårørende. Det politiske arbeidet blir forankret i hovedstyret gjennom året, og når det dukker opp nye saker, prioriterer de hva Ung Kreft skal jobbe med. Ung Kreft har drevet interessepolitisk arbeid på flere områder i 2023/2024:

### Det nye Radiumhospitalet

I forbindelse med utbyggingen av det nye Radiumhospitalet har daglig fremmet hvor viktig det er å ivareta unge kreftrammede på sykehus. Dette blir spesielt viktig når Radiumhospitalet kommer til å få flere unge pasienter i fremtiden.

På vegne av Ung Kreft ønsker vi at det ansettes en ungdomskordinator som har kompetanse på unge med kreft, som kan ta imot og veilede pasientene. Vi har begynt å få gehør for dette behovet, og har koordinert et møte der Radiumhospitalet skal få bedre kjennskap til hvordan de jobber med dette på Rigshospitalet i København.

### Fertilitetsbevarende behandling

Ung Kreft har den siste perioden henvendt seg til Helsedirektoratet og ansvarlige for pakkeforløp hjem, om at vi ønsker å få inn informasjon om fertilitetsbevarende behandling i pakkeforløp for kreft. Vi har fått positive svar så lang, og følger dette videre opp i neste periode.

### Unge funksjonshemmede

Unge funksjonshemmede er en paraplyorganisasjon som jobber for å sikre deltakelse og samfunnsmessig likestilling for unge mellom 12 og 36 år med funksjonshemninger og kronisk sykdom. Styreleder i Ung Kreft har i perioden sittet som styremedlem i Unge Funksjonshemmede. Unge Funksjonshemmede er en verdifull samarbeidspartner og jobber politisk for å fremme unges interesser. Ung Kreft deltar jevnlig på møter der vi gir innspill til politiske høringsvar, og fremmer unge kreftrammedes interesser.

### Pårørendealliansen

Pårørendealliansen er en paraplyorganisasjon som jobber politisk for å bedre vilkårene til alle pårørende. Ung Kreft er opptatt av å bedre vilkårene til alle pårørende, og til unge pårørende spesielt. Pårørendealliansen gjør et godt arbeid på dette området. I den siste perioden har Ung Kreft deltatt i ekspertgruppen til arbeidet med utvikling av kurs i pårørendemedvirkning, som er et prosjekt ledet av Pårørendealliansen. Ung Kreft har også fått med en ung representant i ungdomsrådet i Pårørendealliansen. Daglig leder i Ung Kreft har gjennom det siste året sittet som styremedlem i Pårørendealliansen.

### Sorgstøttealliansen

Sorgstøttealliansen er et kompetansenettverk for fag- og likepersoner som møter etterlatte og pårørende. Alliansen består av en arbeidsgruppe samt representanter fra helsetjenesten, frivillige lag- og organisasjoner samt tros- og livssynssamfunn. Deltakere i alliansen inviteres til samlinger to til tre ganger i året. Samlingene er enten fysiske eller digitale. Samlingene er

fortrinnsvis heldagssamlinger. Sorgstøttealliansen jobber for å løfte frem sorg som fagfelt, og gi økt kunnskap og bevissthet om konsekvenser av tap ved død. Dette gjøres blant annet gjennom å skape samarbeid mellom ulike aktører i sorgfeltet og gjennomføre seminarer og workshops. Ung Kreft har én representant i alliansen.

### **Felles politisk innsats**

- Møte med Kunnskapsdepartementet, ved Grethe Sofie Bartlie - Samfunnsoppdraget om inkludering av barn og unge i utdanning-, arbeids- og samfunnsliv.
- Innspill fra Kreftforeningen (og Unge funksjonshemmede) til samfunnsoppdraget på inkludering av barn og unge i utdanning, arbeids- og samfunnsliv.
- Debattinnlegg «La oss slippe å få livmorhalskreft lenger enn nødvendig»
- Kronikk i forbindelse med Pasientoppøpet 1 år: «Kjære Kjerkol: Hva har du gjort det siste året?»
- Møte med studentorganisasjonen, Høyre. Om kreft og arbeidsinkludering.
- Brev til Helse- og omsorgskomiteen: «Raskere utryddelse av HPV og livmorhalskreft»

### **Samarbeid med Kreftforeningen**

Ung Kreft og Kreftforeningen har det siste året samarbeidet på flere ulike områder. I september 2023 lanserte vi et felles prosjekt, sjuktløstjobb.no, en nyttig verktøykasse for unge som ønsker seg ut i arbeidslivet. Ung Kreft har vært en viktig del av satsningen Kreftforeningen har hatt på kreft og arbeidsliv gjennom 2023. Videre har vi sammen jobbet politisk for å sette unge kreftrammede og arbeidsliv på agendaen, og få politikerne til å se utfordringene og mulighetene som er for målgruppen. Vi jobbet også sammen om felles politiske mål om inkludering i arbeidslivet, på Arendalsuka.

Ung Kreft og Kreftforeningen har det siste året samarbeidet om muligheter knyttet til EU` s Mission on cancer, og har spesifikt jobbet med å finne tiltak som kan søkes gjennom EU4health, som er en støtteordning for EU-prosjektet knyttet til EU` s samfunnsoppdrag på kreft. Ung Kreft og Kreftforeningen samarbeider om DIGmøteplass, en digital møteplass for pårørende på Discord, Fuck Cancer og ungdomsrom på Radiumhospitalet.

Dette er samarbeid som fortsetter videre inn i neste periode.

## 6. Strategi- og handlingsplan

---

Ung Kreft har vedtatt en strategi- og handlingsplan som vi arbeider ut ifra. Frem til Landsmøte i april 2024 jobbet vi etter følgende mål:

- Ung Kreft skal etterstrebe å nå alle unge mellom 15-35 år som rammes av kreft i Norge, uansett om de selv har hatt sykdommen, er pårørende eller etterlatt. Organisasjonen skal tilby dem gode og relevante tilbud, og gi grunnlag for å nå flest mulig i målgruppen.
- Ung Kreft skal ha attraktive medlemsaktiviteter og tilbud man kan delta på uansett utfordringer.
- Ung Kreft skal være et forbilde når det gjelder intern kommunikasjon og en attraktiv samarbeidspartner for eksterne aktører.
- Ung Kreft skal interessere og engasjere seg for viktige saker som rammer unge kreftrammede og pårørende.
- Ung Kreft skal ha en stødig økonomi der alle instanser stiller sterkt økonomisk og bidrar til økonomisk vekst for å styrke tilbudene for målgruppen.

De overordnede målene inneholdt en rekke delmål som sier konkret hva vi skal jobbe med, samt langsiktige mål.

Hovedstyret kan rapportere om at Ung Kreft gjennom det siste året har brukt mye tid på temaet, kreft og arbeidsliv. Utover dette har Ung Kreft oppnådd gode resultater innenfor de overordnede målene. Det er vi veldig fornøyde med.

Ung Kreft har varierte medlemstilbud, både fysiske møteplasser lokalt og nasjonalt, og digitale tilbud. Fylkesgruppene har gjort en kjempeinnsats, og har i 2023 hatt rundt 76 arrangementer. Medlemsveksten det siste året har fortsatt å øke. En mer moderat økning, med fortsatt en betydelig økning på inntil 40 flere medlemmer. Sekretariatet tar kontakt med medlemmer som krysser av på om de ønsker at vi skal ringe dem når de melder seg inn. Synligheten har vært god, og vi bruker varierte og kreative annonseringsmetoder for å nå ut til målgruppen.

2023 er året vi har arbeidet med flere nye prosjekter og tiltak. Det har gått mye tid til dette, noe vi kommer til å se resultatet av i løpet av 2023-2024.

Vi har jobbet interessepolitisk og bedret unge krefttrammedes rettigheter. Økonomien har også vært god. I 2023 budsjetterte Ung Kreft med å bruke mer av egenkapitalen, og det har blitt lagt ned mye arbeid i flere større informasjonsprosjekter som vi også jobber videre med i 2024.

# 7. Organisering

---

## Ung Kreft 40 år, jubileumskonferansen

Ung Kreft sitt ordinære landsmøte arrangeres hvert annet år. De årene det ikke arrangeres Landsmøte, arrangeres det konferanser. Siden Ung Kreft ble 40 år i 2023, valgte Hovedstyret å bruke av Ung Kreft sin egenkapital til å arrangere en jubileumskonferanse for medlemmene. Alle betalende medlemmer ble invitert til å delta, og det var førstemann til mølla. Jubileumskonferansen ble avholdt på Scandic Fornebu 21.-23. april, også med digitale deltakere. Jubileumskonferansen bestod av faglig program på dagtid, og fest og moro på kvelden. Lar Berrum var konferansier, noe som ble tatt godt imot av deltakerne. Vi feiret og hedersprisvinner, Gunhild Næss, og mange andre frivillige i organisasjonen. På søndag avholdt vi ekstraordinært Landsmøte, der det kun ble behandlet en sak, valg av nye Hovedstyremedlemmer. Jubileumskonferansen ble støttet av Kreftforeningen.

## Hovedstyret

Hovedstyret er ansvarlig for organisasjonens virksomhet og består av seks styremedlemmer og tre varamedlemmer. I løpet av perioden har hovedstyret hatt om lag 10 møter. Hyppigheten har vært jevnt fordelt utover året. Ca. halvparten av møtene har vært på Teams. Det å veksle mellom fysiske møter og digitale møter er noe som fungerer veldig godt. Da får man hatt hyppigere møter, og man prioriterer å ta de største diskusjonssakene på de fysiske møtene. Hovedstyret og daglig leder samarbeider godt. Styreleder har hatt ukentlige samtaler og møter sammen med daglig leder.

## Styrets sammensetning fra april 2023- april 2024

Styreleder:	Asgeir Fagerli Langberg	2022- 2024	Ung Kreft Oslo og Akershus
Nestleder:	Caroline Thanh Tran	2023- 2024	Ung Kreft Vestland
Styremedlemmer:	Erle-Andrea B.L.G. Kvam	2022-2024	Ung Kreft Midt-Norge
	Joakim Jæger Nordby	2023-2024	Ung Kreft Oslo og Akershus
	Susanne Mariell Ådnevik Bergum	2022- 2024	Ung Kreft Agder
	Pia Lisland	2023-2024	Ung Kreft Oslo og Akershus
1. vara:	Helene Steen Wold	2023- 2024	Ung Kreft Midt-Norge
2. vara:	Lynni Tran Meslo	2023-2024	Ung Kreft Vestfold, Buskerud, Telemark

## Ungdomsstyret

Ung Kreft er den eneste pasientorganisasjonen for kreftrammede og pårørende som har som hovedformål å jobbe for unges interesser. Målgruppen vår er unge kreftrammede og pårørende mellom 15 og 35 år. Ung Kreft er dermed ikke en ren ungdomsorganisasjon, og for å sikre ungdomsmedvirkning for alle under 26 år, har hovedstyret oppnevnt et ungdomsstyre som fremmer ungdommenes behov og ønsker i Ung Kreft.

Ungdomsstyret april 2023 – april 2024:

- Leder: Caroline Thanh Tran
- Styremedlem: Helene Steen Wold
- Styremedlem: Pia Lisland
- Styremedlem: -

## Tillitsvalgte og frivillige

I løpet av det siste året har fylkesgruppene vært veldig aktive. Fylkesgruppene har vært flinke til å organisere arbeidet sitt, og klarer også å få med nye frivillige inn i styrene sine. Sentralt har vi gjort en innsats for å få med aktive frivillige til de faste tilbudene våre, noe vi i stor grad har lykkes med. Vi prøver fortsatt å få på plass nye frivillige i noen byer. På nasjonale samlinger har vi nesten uten unntak fått tak i tilstrekkelig antall likepersoner og frivillige. Sekretariatet er nøye med å invitere likepersoner til nasjonale samlinger, og her har vi gjennom det siste året klart å få med mange dyktige frivillige. Fuck Cancer-armbåndene har vi utrolig mange engasjerte frivillige som bidrar til å lage workshops, perle armbånd, montere armbånd og selge dem. Vi har også kontakt med frivillige samarbeidspartnere som bidrar på kreativt for å lage flere produkter.

## Oppfølging av lokale grupper og tilbud

I oppfølging av lokale grupper og frivillige har vi gjennom det siste året brukt digital opplæring i stor grad. Dette fungerer godt, men vi tilbyr også at en fra sekretariatet eller hovedstyret kan komme til fysiske møter dersom det er behov for dette. En kombinasjon av digital og fysisk oppfølging har blitt en god praksis. Sekretariatet og hovedstyret står også til disposisjon dersom fylkesgruppene ønsker å invitere oss til møter.

## Digitale kurs

Sekretariatet har holdt digitale kurs for tillitsvalgte i fylkesgruppene og kurs for likepersoner. Vi bruker også e-kurs til opplæring av de frivillige.

Ung Kreft har i perioden laget et e-kurs om hvordan man arrangerer Fuck Cancer workshops, og har i den forbindelse også laget en opplæringsfilm.

## Sekretariatet

Organisasjonen hadde 5 stillinger, som tilsvarer 4,8 årsverk i perioden. Heidi Engelkor gikk ut i permisjon våren 2023, og Kristin Anette Raugland kom inn som vikar. Ettersom Heidi valgte å avslutte sitt arbeidsforhold i Ung Kreft i løpet av permisjon, ble Kristin Anette Raugland fast ansatt. Anniken Golf Rokseth har fått innvilget 14 mnd permisjon fra sin stilling som kommunikasjonsansvarlig (01.11.2023-31.12.2024). Anne Silje Bø har blitt ansatt som kommunikasjonsrådgiver i et vikariat ut året 2024.

Hovedstyret går inn i 2024 med intensjon om å beholde 5 årsverk for å følge opp alt arbeidet som skal gjøres i organisasjonen. Ung Kreft har mange tilbud, og er involvert og skal fullføre mange prosjektet.



## Følgende var ansatt i sekretariatet i perioden 2023/2024

Stilling	Prosent	Navn	Kommentar
Daglig leder	100 % Åremål	Annika Fallsen Huhtala	
Aktivitets- og frivillighetskoordinator	100 % Fast ansatt	Martine Kvarstein Ouren	
Sosionom	100% Vikar	Kristin Anette Raugland	
Kommunikasjonsansvarlig	80 % Fast ansatt	Anniken Golf Rokseth	I permisjon fra 1. november
Kommunikasjonsrådgiver	100% Fast ansatt	Sanna Kristina Borgerud	
Sosionom	100 % Fast ansatt	Heidi Engelkor	I foreldrepermisjon, og sluttet i feb 2024.
Kommunikasjonsansvarlig	100 % vikar	Anne-Silje Bø	Startet 15. januar 2024

### Pensjon

Ansatte i administrasjonen har lenge vært tilknyttet offentlig tjenestepensjon, de siste årene levert av KLP. Ansatte har også pensjonssparing i Storebrand.

## 8. Representasjon

Ung Kreft deltar i forskjellige utvalg, vi svarer på høringer og deltar i ulike nettverk som jobber for viktige saker for Ung Kreft. Det siste året har vi vært representert på følgende steder:

Måned	Representasjon	Hvem
April 2023	The Gathering	Annika Fallsen Huhtala og Martine Kvarstein Ouren
	Samfunnsoppdrag barn og unge, Kunnskapsdepartementet	Annika Fallsen Huhtala, Pia Lisland og Heidi Engelkor
	LMS-kurs	Annika Fallsen Huhtala
	Ungdomsgarantien, Arbeids- og inkluderingsdepartementet.	Heidi Engelkor
	Nettverksmøte Unge funksjonshemmede	Annika Fallsen Huhtala
	Presentasjon av Ung Kreft til MSD Norge	Annika Fallsen Huhtala
Mai 2023	Møte med distriktssjef ved Kreftforeningen i Midt-Norge, nye Vardesenteret i Ålesund	Annika Fallsen Huhtala og Heidi Engelkor
	FAMCAM- forskningsøknad på pårørende	Annika Fallsen Huhtala
	Ressursgruppemøte prosjekt i Kreftforeningen «Fra etterlatt til etterlevende»	Annika Fallsen Huhtala
	Veldedighetskonsert i Ski, møte med frivillige som initierer	Annika Fallsen Huhtala
	Fagmøte med Pårørendealliansen	Annika Fallsen Huhtala
	Ung Kreft Troms og Finnmark, arrangement om arbeidsliv	Asgeir Fagerli Langberg
	Pasientpanelet i HOD, Arbeidsliv	Asgeir Fagerli Langberg
	Kreftforenings representantskapsmøte	Annika Fallsen Huhtala
	Brukerråd i Helsedirektoratet	Asgeir Fagerli Langberg
Radioprogram NRK P2 Ekko, om pårønderollen	Helene Steen Wold	
Juni 2023	Fordelingsutvalgets opplæringsseminar	Martine Kvarstein Ouren
Juli 2023	Innspilling med Los podkast «Røsla», om sjukt lyst på jobb	Anniken Golf Rokseth

August 2023	<p>Arendalsuka</p> <p>Kunnskapsdag om ungdom med annerledes utseende</p> <p>Ekspertgruppemøte Pårørendemerdivirkningsprosjekt i Pårørendealliansen</p> <p>Stafett for livet Gjøvik</p> <p>Stafett for livet Fredrikstad</p> <p>Styremøte Unge Funksjonshemmede</p>	<p>Asgeir Fagerli Langberg og Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Martine Kvarstein og Kristin Anette Raugland</p> <p>Annika Fallsen Huhtala og Kristin Anette Raugland</p> <p>Asgeir Fagerli Langberg, Helene Steen Wold og Mathias Gården</p> <p>Joakim Jæger Nordby og Caroline Thanh Tran</p> <p>Asgeir Fagerli Langberg</p>
September 2023	<p>Landskonferanse i Kreftsykepleie</p> <p>Frokostmøte Sosial ulikhet og kreft</p>	<p>Kristin Anette Raugland og Martine Kvarstein Ouren</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p>
Oktober 2023	<p>Kurslederkurs – Grunnkurs i likepersonsarbeid</p> <p>Pårørendemedvirkning, møte med ekspertgruppe</p> <p>Møte med EU-CAYAS-NET</p> <p>Kurslederkurs Likepersonsarbeid</p> <p>Lansering av Ida`s bok, Gjøvik</p> <p>Møte med EU+Healthg teamet i Helsedirektoratet, rapport</p> <p>Møte med Kavlifondet</p> <p>Forskningsgruppe unge kreftoverlevende, helsekompetanse</p> <p>Ekspertutvalget i Bufdir, funksjonshemmedes organisasjoner, møte</p> <p>Styremøte Pårørendealliansen</p>	<p>Kristin Anette Raugland og Martine Kvarstein Ouren</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Martine Kvarstein og Kristin Anette Raugland</p> <p>Asgeir Fagerli Langberg, Joakim Jæger Nordby og Susanne Bergum</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p>

November 2023	<p>Nordic Youth Cancer meeting i Reykjavik</p> <p>EU-CAYAS-NET Ambassador Training i Wien</p> <p>Pårørendemedvirkningsprosjekt i Pårørendealliansen, møte</p> <p>Nordic Youth cancer meeting, Island</p> <p>Møte med Sorgstøttealliansen</p> <p>Presentasjon og rapportmøte med EU+Health teamet</p> <p>Møte med Anthonstiftelsen, presentere prosjektide.</p> <p>Webinar for etterlatte</p> <p>Møte med Kreftforeningen om ungdomsrom på Radiumhospitalet</p> <p>Nav Innlandet, presentasjon om Sjukt lyst på jobb</p> <p>Møte med Kreftforeningen og de andre pasientforeningen og den nye kreftstrategien</p>	<p>Asgeir Fagerli Langeberg, Caroline Thanh Tran, Helene Steen Wold, Annika Fallsen Huhtala og Martine Kvarstein Ouren</p> <p>Martine Kvarstein Ouren og Glenn Fredrik Fletcher</p> <p>Annika Fallsen Huhtala og Kristin Anette Raugland</p> <p>Annika Fallsen Huhtala, martine Kvarstein, Asgeir Fagerli Langberg, caroline Thanh Tran og Helene Steen Wold</p> <p>Kristin Anette Raugland</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Kristin Anette Raugland</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Annika Fallsen Huhtala og Asgeir Fagerli Langberg</p>
Desember 2023	<p>Pårørendemedvirkning kursdag (Pilot)</p> <p>Samarbeidsmøte med Aktiv mot kreft</p> <p>Møter med ekspertutvalget i Bufdir, funksjonshemmedes organisasjoner</p>	<p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Annika Fallsen Huhtala og Martine Kvarstein</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p>
Januar 2024	<p>Forskningsseminar: Kreftoverlevelse på nye måter</p> <p>Strategisamling med Pårørendealliansen sitt styre</p> <p>Samarbeidsmøte med Barnekreftforeningen</p> <p>Europes beating cancer plan, seminar i Brussel + uformelt samarbeidsmøte om norsk og svensk innsats i EUs kreftsatsning</p>	<p>Martine Kvarstein Ouren</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p>

Februar 2024	<p>Europe´s Beating Cancer plan konferanse i Brussel</p> <p>Gaming i arbeid med barn og unge</p> <p>Veldedighetskonsert i Ski</p> <p>LMS-kurs, personlig historie</p> <p>Medlemsmøte i Pårørendealliansen</p> <p>LNU, obligatorisk brukerseminar</p> <p>Møte med samarbeidsforum for likepersonsarbeid</p> <p>Styremøte i Pårørendealliansen</p> <p>EU4Health fagdag, Helsedirektoratet</p>	<p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Martine Kvarstein Ouren</p> <p>Asgeir Fagerli Langberg</p> <p>Pia Lisland Kristin</p> <p>Anette Raugland</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Kristin Anette Raugland</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p> <p>Annika Fallsen Huhtala</p>
Mars 2024	<p>Nettverksmøte Unge funksjonshemmede</p> <p>Nordic youth cancer meeting, digitalt</p> <p>Arbeidsverksted om kreftutlysning I EU4Health i 2024, Helsedirektoratet</p>	<p>Annika Fallsen Huhtala og Sanna Kristina Borgerud</p> <p>Annika Fallsen Huhtala, Martine Kvarstein, Asgeir Fagerli Langberg og Caroline Thanh Tran</p> <p>Annika Fallsen Huhtal</p>
April 2024	<p>Kreftsakens vinteruke i regi av Kreftforeningen og Montebellosenteret</p> <p>KreftREHAB 2024, parallellsesjon</p>	<p>Asgeir Fagerli Langberg</p> <p>Annika Fallsen Huhtala og Martine Kvarstein Ouren</p>

# Brukermedvirkning

Ung Kreft har i perioden vært brukermedvirkere i diverse utvalg:

- Panelet i helse- og omsorgsdepartementet (Asgeir Fagerli Langberg)
- Brukerrådet i helsedirektoratet (Asgeir Fagerli Langberg)
- Nasjonal behandlingstjeneste for fertilitetsbevarende behandling med eggstokkvev (Anniken Golf Rokseth)
- Forskningsøknad om helsekompetanse blant unge kreftoverlevende (Anniken Golf Rokseth og Annika Fallsen Huhtala)
- Forskningsøknad, FAMCAM, pårørende til krefttrammede (Annika Fallsen Huhtala)
- Forskningsprosjekt kreftrehabilitering for unge (Annika Fallsen Huhtala)
- Pårørendealliansen, styremedlem (Annika Fallsen Huhtala)
- Unge Funksjonshemmede, styremedlem (Asgeir Fagerli Langberg)
- Pårørendealliansen, ekspertgruppe i kurs i pårørendemedvirkning (Annika Fallsen Huhtala og Kristin Anette Raugland)
- Pårørendealliansen ungdomsråd (Marte Mjelde)
- EU-CAYAS-NET, Europeisk prosjekt for unge kreftoverlevende (Martine Kvarstein og Glenn Fredrik Fletcher)

## 9. Økonomi

Inntektene i 2023 er på 8 339 685 kr, som er en økning fra 2022. De totale utgiftene for 2023 var på 8 754 590 kr, og ligger en del høyere enn året før. En naturlig forklaring på dette er at vi har jobbet med prosjekter. Vi står da igjen med et underskudd på -414 905 kroner som brukes fra Ung Kreft sin egenkapital.

Per 31.12.2023 var egenkapitalen på 7 268 662 kr

Overskuddet i Fuck Cancer armbånd for 2023 har økt fra 2022.

I overgangen 2023-2024 har vi en stor andel øremerkede midler som overføres til 2024. Beløpet totalt sett er på 1 214 992 kr og er ikke en del av egenkapitalen. I dette inngår en del prosjektmidler, men også øremerkede midler til spesifikke formål.

**Tall fra årsregnskapet****2023****2022**

Kontingenter	134 253	128 300
Salgsinntekter	1 840 079	1 457 592
Tilskudd	5 436 778	4 155 790
Gaver	351 830	268 215
Renteinntekter	21 246	0
Egenandeler	73 341	24 150
Refusjon kostnader	482 157	397 543
<b>Sum inntekter</b>	<b>8 339 685</b>	<b>6 431 589</b>
Forbruk av midler til formål	7 732 912	6 669 813
Administrasjon	795 803	765 972
Anskaffe inntekter	224 345	219 762
Finanskostnad	1530	2971
Sum utgifter	8 754 590	7 688 518
<b>Resultat</b>	<b>-414 905</b>	<b>-1 256 928</b>

I 2023 budsjetterte Ung Kreft med å gå i minus med -2 310 134 kr. I årsregnskapet endte vi opp på - 414 905 kr. Dette er et svært positivt resultat. Ung Kreft kan vise til sunn økonomistyring, og midlene ble brukt på en måte som kommer organisasjonens målgruppe til gode, i henhold til vedtektene, formålsparagrafen og strategi- og handlingsplan.

## Driftsmidler til Ung Kreft sine fylkesgrupper

Tilskudd til fylkesgruppene finansieres av Ung Kreft sin egenkapital og av Frifond organisasjon. Sistnevnte er en støtteordning gjennom Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU). I 2023 mottok Ung Kreft 160 468 kr fra Frifond organisasjon, som gikk til å sikre ungdoms-styrte aktiviteter lokalt for medlemmer under 26 år.

På grunn av god økonomi i mange fylkesgrupper besluttet hovedstyret å ikke tildele ekstra penger til fylkesgruppene gjennom fordelingsnøkkel. De gruppene som trengte det, fikk mulighet til å søke om penger fra sentralledet. Hovedstyret satte også av penger til å annonsere for fylkesgruppene i sosiale medier. Andre halvår ble det fordelt midler fra Frifond organisasjon, beregnet ut fra en vedtatt fordelingsnøkkel som tar hensyn til antall medlemmer i fylkesgruppen, antall arrangement, gjennomsnittlig oppmøte, geografi og antall besøk/arrangementer på sykehus.

Alle fylkesgrupper har levert sine årsrapporter og årsregnskap innen fristen og i henhold til vedtektene.





**Tusen takk til samarbeidspartnere  
og støttespillere.**





**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 32 pages before this page

Dokumentet inneholder 32 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 32 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 32 sider før denne side

Detta dokument innehåller 32 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende