



UNGkreft

Årsrapport
2024/2025

Denne årsrapporten gjelder styreperioden april 2024 til april 2025.



Elektronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektronisk signert / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/doc/menue-chaque-9869-2073-44-4273-4133715b2a>

UNGkreft



Innhold

1.	Styreleders ord	5
2.	Formål	6
3.	Tilbud og aktiviteter	8
4.	Informasjonsarbeid	20
5.	Interessepolitikk	26
6.	Strategi- og handlingsplan	30
7.	Organisering	32
8.	Representasjon	36
9.	Økonomi	42

1. Styreleders ord

2024 har vært et år fylt med engasjement, innsats og betydelige fremskritt for Ung Kreft. Vi har fortsatt å ivareta unge kreftrammede og unge pårørende gjennom en rekke aktiviteter og tilbud som har bidratt til å skape fellesskap, støtte og håp.

Likepersonsarbeid har vært en hjørnestein i vår organisasjon. Gjennom Ung Kontakt har vi koblet unge kreftrammede, pårørende og etterlatte sammen med likepersoner, og vi har i samarbeid med Kreftforeningen og pasientforeningene arrangert likepersonskurs rundt om i landet. Vår sosionom har hatt ansvaret for Ung Kontakt og har sørget for at alle som ønsket en likepersonsamtale fikk tilbud om dette.

Sjukt Sprek, vårt ukentlige treningstilbud for unge kreftoverlevende, har hatt ukentlige treninger for unge berørt av kreft i Oslo, Bergen og Trondheim. Aktiv mot kreft har vært en viktig samarbeidspartner og sponsor for dette tilbudet.

Vårt samtalebaserte gruppetilbud for unge pårørende og etterlatte, har hatt utfordringer med å rekruttere frivillige til enkelte byer, men vi har heldigvis klart å opprettholde en aktiv gruppe i Oslo der etterspørselen etter tilbudet er størst.

Fuck Cancer har vært en betydelig inntektskilde og en mulighet for frivillige, bedrifter og skoler til å skape meningsfulle møteplasser. I 2024 har vi sett en økning på 27% i inntekter fra Fuck Cancer, som utgjør ca. 1/4 av inntektene til Ung Kreft. Vi er veldig takknemlige for alle som velger å gjøre en innsats med organisering av workshops, perling og montering av armbånd. Alt overskudd deles likt mellom Kreftforeningen og Ung Kreft.

Sommeraktivitetsuka, i samarbeid med Montebellosenteret har vært en suksess med et rikholdig og variert aktivitetsprogram for unge kreftrammede. Vi har også arrangert helgesamlinger for unge kreftrammede og livsmestringskurs i samarbeid med Lærings- og mestringscenteret ved Oslo Universitetssykehus.

Sjukt lyst på jobb, vår nettside med verktøy og informasjon for unge kreftrammede som ønsker å komme seg ut i jobb eller studier, har fått mange positive tilbakemeldinger og har blitt en viktig ressurs for målgruppen.



Prosjektet med tegneseriestriper basert på ekte historier har blitt godt mottatt og fungerer som fine samtalestartere og verktøy for formidling. Podkast, sesong 6, med mange personlige historier, har fått svært gode lytterfall og mediedekning, og har bidratt til å gi en stemme til unge kreftrammede og pårørende. Sosiale medier har vært viktige plattformer for våre medlemmer, og vi har sett stor aktivitet og engasjement på Facebook, Snapchat og Instagram. Ung Kreft har også engasjert seg politisk for å bedre vilkårene til unge kreftrammede og pårørende, og vi har deltatt i flere viktige nettverk og samarbeidsprosjekter.

Vi ser frem til å fortsette dette viktige arbeidet i 2025, og vi takker alle våre frivillige, samarbeidspartnere og støttespillere for deres uvurderlige innsats.

Med vennlig hilsen,

Asgeir Fagerli Langberg
Styreleder,
Ung Kreft

2. Formål

Ung Kreft har som formål å ivareta unge kreftrammede og unge pårørende ved å:

- Arrangere likepersonsaktiviteter lokalt og sentralt.
- Spre kunnskap om unge berørt av kreft.
- Jobbe politisk for å fremme unge berørt av kreft sine interesser.

3. Tilbud og aktiviteter

Likepersonsarbeid i alt vi gjør

Ung Kreft er basert på frivillighet og likepersonsarbeid. Likepersoner i Ung Kreft er ikke fagpersoner, men medmennesker som bruker sine egne erfaringer med kreft til å hjelpe andre. Alle som oppsøker Ung Kreft, enten det er digitalt eller på et arrangement, vil i de fleste tilfeller treffe likepersoner som er mellom 15 og 35 år. Medlemmene våre sier at noe av det beste med Ung Kreft, er å kunne treffe andre kreftrammede og pårørende på samme alder som forstår hvordan det er å være ung og berørt av kreft.

Ung Kontakt

Likepersonstjenesten Ung Kontakt, har hatt jevnlig pågang det siste året. Gjennom Ung Kontakt kobler vi unge kreftrammede, pårørende og etterlatte sammen med likepersoner. For å bli godkjent som likeperson, må alle gjennomføre to e-læringskurs (introduksjonskurs og likepersonskurs), dette i regi av Ung Kreft. For å bli godkjent som likeperson i Ung Kontakt (ha én-til-én samtaler), må man også gjennom et fysisk likepersonskurs som går over en helg. Dette kurset er utarbeidet og arrangeres i samarbeid med Kreftforeningen og andre pasientforeninger. Kurset settes opp med jevne mellomrom, ulike steder i landet. I 2024 ble det arrangert seks fysiske likepersonskurs, i Stavanger, Bergen, Trondheim, Oslo og Kristiansand. Ung Kreft hadde totalt 6 deltakere fordelt på disse kurshelgene. I samarbeidsforum for likepersonsarbeid planlegges det for nye likepersonskurs og ett kurslederkurs for dem som ønsker å holde kurs.

Sosionomen i Ung Kreft har ansvaret for Ung Kontakt, og holder i dette arbeidet. I 2024 mottok Ung Kreft 19 henvendelser med ønske om en likepersonssamtale. Alle fikk tilbud om samtale. I tillegg til dette foregår det mange likepersonssamtaler på arrangementene våre.

I 2024 ble det opprettet en arbeidsgruppe for likepersonsansvarlige fra ulike pasientforeninger. Ønsket med denne arbeidsgruppen er å dele erfaringer, gi støtte og veiledning i likepersonsarbeidet. Arbeidsgruppen har vært i en oppstartsfase, og har hatt to fysiske møter i løpet av dette året. Sosionom i Ung Kreft er representant inn i denne gruppen.

Ung Pårørende

Ung Pårørende er en lavterskel samtalebasert gruppetilbud for unge pårørende og etterlatte. Samlingene blir ledet av engasjerte frivillige som selv er pårørende eller etterlatte. Ung Kreft har hatt aktive grupper i Bergen, Trondheim, Stavanger og Voss. I løpet av 2024 ble disse gruppene lagt på is, da det var behov av flere frivillige til å drive disse gruppene. Vi har i 2024 hatt én aktiv gruppe i Oslo, hvor det gjennom året er blitt godkjent flere nye frivillige. Gruppen møtes ca. hver tredje-fjerde uke.

Sommersamling for pårørende og etterlatte

I august arrangerte Ung Kreft sommersamling for pårørende og etterlatte på Sørmarka Konferansehotell utenfor Oslo. Samlingen var et tilbud for de som ønsket å møte andre som går igjennom noe av det samme, snakke om temaer knyttet til blant annet sorg og ventesorg, og bearbeide sorg. Det var 17 deltakere.

I tillegg til sosionom i Ung Kreft, var også psykolog og én frivillig likeperson med på samlingen. De ledet hver sine samtalegrupper.

Det ble en flott samling med flere gode tilbakemeldinger fra deltakerne.

Fuck Cancer

Fuck Cancer er et felles konsept og varemerke som forvaltes av Ung Kreft og Kreftforeningen. Vi har brukt Fuck Cancer til workshops og innsamling siden 2016, og det er i dag et av Ung Kreft sine viktigste inntektskilder. Fuck Cancer er ikke bare en inntektskilde, det er også en mulighet for frivillige, bedrifter og skoler til å skape en møteplass der man kan gjøre noe meningsfullt sammen. Det er også en mulighet for å skape en møteplass der alle som blir med kan være med å gjøre en forskjell gjennom frivillig innsats og et sted man kan snakke sammen. Det har i 2024 blitt avholdt litt over 200 workshops rundt omkring i hele landet. Det inkluderer åpne og lukkede workshops arrangert av frivillige, skoler, og bedrifter som har kjøpt bedriftspakker.

I 2024 solgte og sendte vi ut 22 bedriftspakker, til en samlet verdi på 329 500 kr. Per 01. april 2025 er det så langt i år solgt 8 bedriftspakker til en verdi på 140 000 kr. Vi har sendt ut over 65 utstyrspakker til frivillige, og over 82 utstyrspakker til skoler. I 2024 hadde vi en økning på 27% i inntekter på Fuck Cancer, og Ung Kreft fikk et overskudd på 2 227 670 kr. Fuck Cancer- inntektene utgjør ca. 1/4 av inntektene til Ung Kreft i 2024.

I løpet av året har Ung Kreft og Kreftforeningen samarbeidet om å videreutvikle Fuck Cancer. Det har blant annet blitt solgt en kolleksjon av nye klær. Vi har også begynt å produsere og selge «Årets armbånd». Årets armbånd er et design som produseres og selges i begrenset opplag.

Vi startet også opp med Fuck Cancer-dagene 16.-18.september der vi oppfordret skoler og bedrifter til å gjøre en ekstra innsats ved å arrangere perleworkshops. På Kreftforeningens Vitensenter arrangerte vi Fuck Cancer-dagene perleworkshop 16.september, og vi er veldig takknemlige for at vi fikk overskuddsbakst fra Godt Brød Munch Brygge og enda litt mer av Åpent Bakeri Barcode senere på dagen, som vi da solgte til inntekt for saken. Det var bra oppmøte med fulle lokaler, og vi sikter på et enda større lokale høsten 2025.



Sjukt Sprek

Sjukt Sprek er et ukentlig treningstilbud for unge kreftoverlevende. Denne gruppen sliter ofte med senskader som kan gjøre det vanskelig å komme i gang med trening. Sjukt Sprek har AKTIV-instruktører som er spesialisert i å trene kreftrammede, noe som gjør at alle kan delta på sitt nivå.

I 2024 har det vært tre aktive grupper, i Oslo, Bergen og Trondheim. De har hatt treninger én gang i uka gjennom hele året, med unntak av ferier. I løpet av 2024 har det vært rundt 10 aktive medlemmer og én frivillig i Sjukt Sprek Trondheim, og 22 aktive medlemmer og to frivillige i Sjukt Sprek Oslo. Våren 2024 startet Idrett Bergen Sør opp tilbudet i Bergen igjen med 6 medlemmer og to frivillige.

I januar 2025 startet to AKTIV-instruktører opp Sjukt Sprek Tromsø, som kjørte i noen uker før de måtte legge det på is. De håper på å starte opp igjen så fort det kommer noen flere medlemmer.

Aktiv mot kreft har vært en viktig samarbeidspartner og sponsor til Sjukt Sprek i over 10 år. Tusen takk til Aktiv mot kreft som sponser trenerutgiftene til dette tilbudet!

Sommeraktivitetsuka på Montebellosenteret

Ung Kreft og Montebellosenteret har hatt et veldig godt samarbeid over mange år. I 2024 ble det nok en gang arrangert Ung Kreft- sommeraktivitetsuke for unge kreftrammede på Montebellosenteret i Mesnali. Kurssamarbeidet med Montebellosenteret legger det opp til et rikholdig og variert aktivitets- og opplevelsesprogram for ungdom og unge voksne. Hensikten er å oppleve mestring, ha det gøy sammen og å få inspirasjon til økt fysisk aktivitet og friluftsliv ut ifra egne forutsetninger. Det sosiale fellesskapet, med mye latter og moro, er en viktig del av dette kurset.

I løpet av uka hørte kursdeltakerne inspirerende foredrag og deltok på mange spennende aktiviteter. Eksempler på aktiviteter er kanopadling, ballspill, fjellturer, klatring, skyting, terrengsykling og yoga. I tillegg tilbyr kurset organisert gruppebasert aktivitet med styrke- og kondisjonstrening i gymsal og svømmebasseng. Frivillige hjelpere i Ung Kreft la opp til felles sosiale aktiviteter på kveldstid. Dette ble en ungdommelig, sosial, opplevelsesrik, allsidig og innholdsrik uke.

Ung Kreft bidrar med å betale for å legge til rette for spennende aktiviteter, og sender også 3-4 frivillige hjelpere til kurset, som selv har egne erfaringer med kreft.

Helgesamlinger for kreftrammede

I løpet av 2024 ble det invitert til fem helgesamlinger for unge kreftrammede mellom 15 og 35 år i forskjellige byer. To ble avlyst på grunn av for få deltagere. Det ble arrangert tre helgesamlinger, én i Bergen og to samlinger i Oslo. Sosionom i Ung Kreft var ansvarlig for gjennomføringen av samlingene, og hun hadde med seg lokale likepersoner. Det har vært gode tilbakemeldinger fra deltagerne. Målet med helgesamlingene er at unge berørt av kreft skal få bedre oppfølging på psykososiale utfordringer, føle seg mindre alene, og få et nettverk i sitt lokalområde. Videre er målet å skape en arena hvor unge kreftrammede kan dele og bearbeide hva de har vært igjennom, sammen med andre som har en liknende erfaring.

Livsmestringskurs for unge kreftrammede, i samarbeid med LMS

I mars og april 2024 arrangerte Ung Kreft kurset «Livsmestringskurs» i samarbeid med Lærings- og mestringscenteret ved Oslo Universitetssykehus. Kurset var digitalt og gikk hver tirsdag i fem uker. Her tok vi opp ulike temaer som, hva er spesielt med å få kreft i ung alder, råd og rettigheter, selvbylde og identitet, senskader, stressmestring osv. I tillegg fortalte to unge kreftoverlevende sine historier. Kurset hadde 12 deltakere. Dette er det tredje kurset Ung Kreft inviterer til i samarbeid med Lærings- og mestringscenteret.

I 2025 planlegges det et nytt livsmestringskurs for unge kreftrammede, dette også i et samarbeid mellom Ung Kreft og Lærings- og Mestringscenteret. I mars og april 2025 inviteres det til fire kursdager, hvor to dager vil være fysiske samlinger på Vardesenteret på Radiumhospitalet. De to siste samlingene i april vil være digitalt. Kurset vil være åpent for alle i landet. Vi ønsker å prøve ut en kombinasjon av det tidligere hel digitale LMS kurset og helgesamlinger, der fokuset har vært på erfaringsutveksling i gruppe.



Fylkesgruppene

I løpet av 2024 har det vært mange varierte aktiviteter i fylkesgruppene. Det kommer stadig nye medlemmer til, og fylkesgruppene har også klart å rekruttere engasjerte styremedlemmer som har tatt på seg verv i fylkesgruppene. I 2024 arrangerte fylkesgruppene til sammen 86 samlinger og møteplasser. Medlemmene våre har hatt muligheten til å delta på alt fra turer i skog og mark, restaurantbesøk, julegrøt, mosaikkkurs, House of nerds og mye mer. Ung Kreft er heldige som har så mange engasjerte frivillige som organiserer og gjennomfører aktiviteter og meningsfulle møteplasser for unge kreftrammede og pårørende lokalt.

Mot slutten av 2024 av inneværende landsmøteperiode har vi 9 aktive fylkesgrupper i Ung Kreft.

I en årlig spørreundersøkelse til medlemmene våre, som ble sendt ut i januar 2025, spurte vi medlemmene hvor fornøyd de er med fylkesgruppa nær seg. På en skala fra 1-10, der 10 er best, har 76,4% svart 7 eller mer. 85,9% har svart 5 eller mer. På spørsmål om hvilke tilbud i Ung Kreft som er mest aktuelle for medlemmene, ligger fylkesgruppene som topp 2 av de mest aktuelle tilbudene i Ung Kreft.

Sjukt lyst på jobb

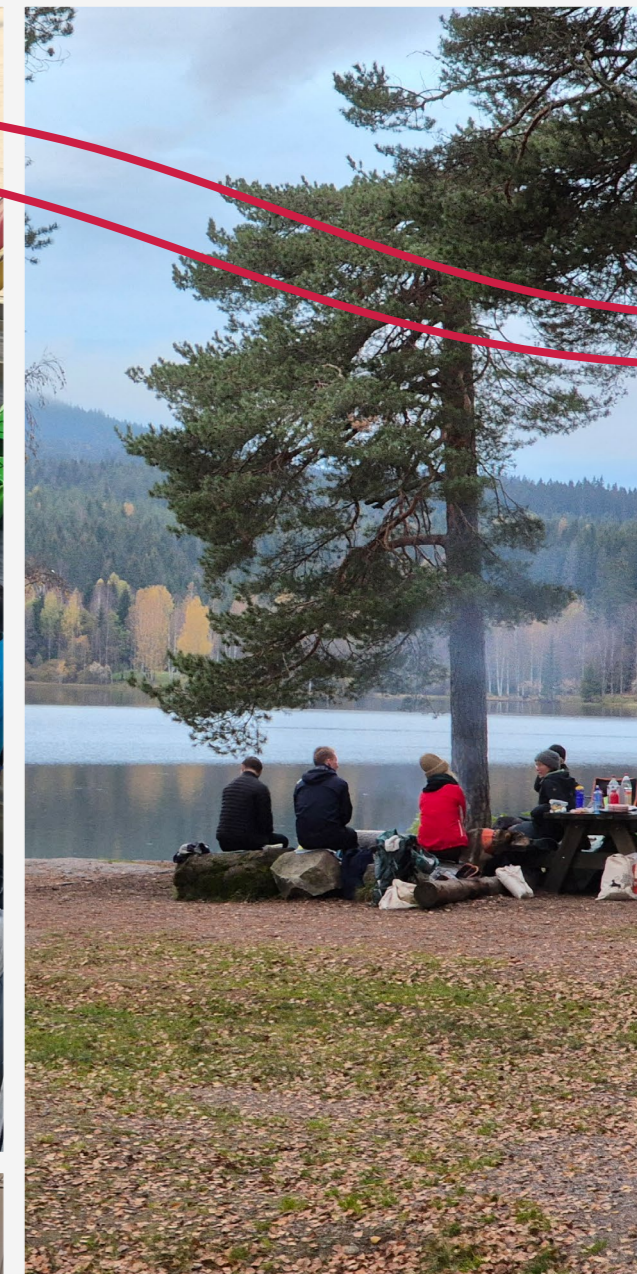
Sjukt lyst på jobb er en nettside med verktøy med tilpasset informasjon som skal hjelpe unge kreftrammede med å komme seg ut i jobb eller studier. Nettsiden ligger under Ung Kreft sine nettsider og består av en kombinasjon av informasjonstekster og personlige historier (både artikler og filmer). Personlige historier er en viktig del av sidene, fordi det er de kreftrammede selv som vet hvordan det er å stå i arbeidsliv og utdanning etter behandling.

Nettsidene ble lansert i 2023, og har siden den gang blitt jevnlig besøkt og har mottatt mange positive tilbakemeldinger. I rådgivning til unge kreftrammede og kreftoverlevende henviser både Ung Kreft og Kreftforeningen stadig til denne siden, som fortsatt står sterkt som en viktig ressurs for målgruppen. Den benyttes av ulike fagpersoner, sosionomer, rehabiliteringssenter, unge kreftrammede og også andre. Nettsiden hadde 6655 aktive brukere i 2024, som er et av de mest besøkte sidene på nettsiden vår.

Vi omtaler og deler informasjon om nettsiden i mange ulike anledninger. Blant annet har den blitt delt med Team NAV ung som jobber med å forbedre informasjon om Nav til unge.

I en spørreundersøkelse til medlemmene rangeres Sjukt lyst på jobb-nettsiden som det aller viktigste prosjektet til Ung Kreft.

Sjukt lyst på jobb ble realisert gjennom et prosjekt finansiert av Stiftelsen Dam, og i samarbeid med Kreftforeningen.



Rådgivningstjeneste

Rådgivningstjenesten vår tilbyr medlemmer en samtale med sosionom, hvor de kan få råd og veiledning om ulike hjelpeinstanser, pårønderrollen, jobb, studier, NAV og økonomi, samt individuelle oppfølgingssamtaler. Tjenesten får jevnlig henvendelser, og i 2024 ble det gjennomført 17 besvarelser enten på telefon eller på epost.

Chat

Chatten er et anonymt samtaletilbud, der medlemmer kan ta kontakt for å chatte med fagperson om de temaene de ønsker. Det er sosionom i Ung Kreft som besvarer denne chatten. Det er også mulig å henvende seg med ønske om å komme i kontakt med en likeperson som selv har hatt kreft eller vært pårørende. Chat-tjenesten er derfor nært knyttet til likepersonstjenesten Ung Kontakt.

I løpet av 2024 reduserte vi åpningstidene, fra fem til to dager i uken, tirsdager og torsdager fra kl. 10 – 14. Vi ønsker å være mest mulig tilgjengelig for dem som henvender seg i åpningstiden. I 2024 har det vært totalt 19 henvendelser.

Ungdomsrommet på Radiumhospitalet

En kveld i måneden har sosionom og likeperson i Ung Kreft arrangert samlinger på ungdomsrommet på Radiumhospitalet. Tilbudet er både for inneliggende pasienter, men også øvrige medlemmer i organisasjonen. Dette er et lavterskeltilbud hvor vi bestiller mat og snakker om løst og fast. Av og til tar vi en runde med brettspill eller andre hyggelige aktiviteter. I 2024 holdt Ung Kreft totalt 11 samlinger på ungdomsrommet.

I september 2024 åpnet det nye Radiumhospitalet, og alle pasienter ble flyttet over til nytt bygg. Det har fra september til desember vært utfordrende å rekruttere pasienter til samlingene. I 2025 har OuS ansatt en egen koordinator for unge ved Radiumhospitalet. Ung Kreft skal i samarbeid med Kreftforeningen leie nye lokaler i Lamell 4, vis-a-vis Radiumhospitalet. I siste periode har vi jobbet med planlegging og innsamling til dette. Et nytt ungdomsrom, i regi av Ung Kreft, skal etter planen åpnes i overgangen mellom 2025-2026.



Challenge

Digitale challenges har blitt et populært tilbud, og vi etterstreber å ha to challenges i året. I denne perioden har vi hatt en challenge på våren og en på høsten, hvorav Sjukt Sprek Oslo sin trener har satt sammen øvelsene. På vårparten deltok 35 stykker i hovedchallengeen der fokuset var på å øke antall knebøy, og på høsten deltok 21 i utfordringen i å øke antall pushups.

Begge gangene har det vært opp mot 70-80 personer påmeldte i Facebookgruppen, men få har blitt med på utfordringene. Selv om det er lavere deltakelse så har vi fått tilbakemeldinger om at det er et viktig tilbud, og vi skal derfor teste ut en annen strategi til våren 2025. Aktivitetskoordinator Caroline har utviklet et bingobrett med valgfrie øvelser og insentiver til å komme seg mer ut i naturen. Ny Oslo-trener hjelper til med å sette sammen øvelser som inkluderer alternative øvelser og oppvarmingsøvelser.

En Magisk Reise

Jernbanepersonalets turkomité har tidligere arrangert togturer der målet for reisen er å gi et pusterom fra de daglige utfordringene kreftrammede og deres familie står overfor, og gi dem gode opplevelser og skape minner. Dette ble arrangert hvert 3.-4. år for kreftrammede og deres pårørende, men etter Covid-19 ble det satt på pause. De fikk heldigvis startet opp igjen i 2024 hvor Ung Kreft sine medlemmer ble invitert til å delta sammen med medlemmer fra Barnekreftforeningen og pasienter fra Radiumhospitalet.

Togturen ble satt i september og var en langhelg til Bergen med diverse aktiviteter og underholdning. I Bergen bodde reisefølget på Scandic Ørnen og aktiviteter inkluderte tur til Akvariet, Vilvite-senteret, Fløyen og mer. Denne togturen var sponset av en del aktører, noe som gjorde det helt gratis for medlemmene å kunne delta. Det er en spesielt fin måte for våre medlemmer å kunne ta med sin familie eller venner med på en minnerik tur over fjellet.

foreningen. Det var totalt seks deltagere og én likeperson. I løpet av helgen ble det tid til spørsmål, deling av erfaring og refleksjon i mindre grupper. Marianne Rønning Torkelsen fra Kreftforeningen holdt innlegg om arbeidsliv og rettigheter, og psykologspesialist Else Heyerdahl holdt innlegg om psykisk helse. Anniken Golf Rokseth fortalte om sin personlige historie. Vi mottok flere gode tilbakemeldinger, og et ønske om å arrangere flere slike samlinger for denne målgruppen.



Nye og sentrale tilbud

Nytt ungdomsrom på Lamell 4, vis-a-vis Radiumhospitalet

Ung Kreft og Kreftforeningen har gått sammen for en leieavtale på et rom i det nye bygget, lamell 4, som bygges vis-a-vis Radiumhospitalet. Det nye Radiumhospitalet hadde dessverre ikke areal til å videreføre et ungdomsrom i det nye klinikkbygget, og dette har vi valgt å gjøre noe med.

Dette rommet skal være «det nye ungdomsrommet». Rommet skal være tilgjengelig for unge kreftrammede og pårørende mellom 15 og 35 år. Det skal brukes som en lavterskel møteplass for unge berørt av kreft der man kan bli med på aktiviteter eller et rom man kan booke for å slappe av eller å ha med venner og familie på besøk. Innimellom skal det være bemannet og det skal inviteres inn til varierte tilbud og aktiviteter.

Aker Young har siden 2024 bidratt med innsamling til det nye Ung Kreft-rommet. De har i forbindelse med Fuck Cancer-dagene i september 2024, samlet inn nesten 300 000 kr som øremerkes etablering av det nye rommet. I september 2025 planlegger de enda en innsamling, og har satt seg som mål å samle inn totalt 1 million kroner til dette formålet. Vi er utrolig glad og takknemlig for en fantastisk innsats av Aker Young!

Ung Kreft er også kjempefornøyd for at OUS har besluttet å ansette en ny koordinator på sykehuset som skal dedikere sitt arbeid i å følge opp unge pasienter, opptil 35 år, på sykehuset. Ung Kreft gleder seg til å samarbeid med den nye fagpersonen og til å etablere et nytt tilbud for unge berørt av kreft på Radiumhospitalet.

Digitale treff

I 2024 ble det holdt ett digitalt treff for etterlatte, og tre digitale treff for pårørende og etterlatte, som ble ledet av sosionom og likeperson i Ung Kreft. Hvert treff ble innledet av en frivillig som fortalte kort om sin historie. Dette dannet et fint grunnlag for videre samtale. Samlingene har hatt få deltakere, med gjennomsnittlig tre deltakere. Likevel ser vi at de som har deltatt har hatt nytte av treffene, da de har hatt mye til felles og kunnet dele erfaringer med hverandre. Ung Kreft ser at det er gunstig å ha digitale arrangementer der alle kan delta, uansett hvor de bor eller hva slags form de er i.

Helgesamling for kreftrammede mellom 35 og 40 år

I april 2024 ble det arrangert helgesamling for kreftrammede mellom 35 og 40 år på Sørmarka Konferansehotell, dette med prosjektmidler fra Kreftforeningen. Det var totalt seks deltagere og én likeperson. I løpet av helgen ble det tid til spørsmål, deling av erfaring og refleksjon i mindre grupper. Marianne Rønning Torkelsen fra Kreftforeningen holdt innlegg om arbeidsliv og rettigheter, og psykologspesialist Else Heyerdahl holdt innlegg om psykisk helse. Anniken Golf Rokseth fortalte om sin personlige historie. Vi mottok flere gode tilbakemeldinger, og et ønske om å arrangere flere slike samlinger for denne målgruppen.

Gjenbruk av parykker og hodeplagg

Ung Kreft har gjennom 2024 formidlet og lagt til rette for gjenbruk av parykker og hodeplagg slik at de som ikke har økonomi til å kjøpe egne parykker, kan få en pent brukt parykk gjennom Ung Kreft. Tiltaket kom i gang etter familien til Maren Walvik Johnsen, som døde i 2023, donerte hennes pent brukte parykker og hodeplagg til Ung Kreft med håp om at organisasjonen kunne gi dem videre til noen som trenger dem.

Gjennom 2024 har vi fått donert mange parykker, og vi planlegger med å gjøre parykker tilgjengelig også ved det nye ungdomsrommet vi skal åpne, og at vi kan dele gråhårede parykker vi får inn med Vardesenter i fremtiden. I 2025 vil vi fortsette å promotere «Gjenbruk av parykker og hodeplagg», slik at flere blir kjent med dette tilbudet.



Tegneseriestriper

Gjennom 2023 og 2024 har Ung Kreft gjennomført et kommunikasjonsprosjekt der målet var å lage tegneseriestriper basert på ekte historier, med en morsom vri der unge krefttrammede og pårørende kan kjenne seg igjen og føle seg mindre alene. Prosjektet ble fullført i 2024, og sammen med tegneserieskaper, Kine Berntsen, har vi laget 24 tegneseriestriper som har blitt publisert i sosiale medier, og som har blitt trykket opp i et eget tegneseriehefte. Vi lanserte tegneserieheftet i juni 2024, på Kreftforeningens vitensenter, med livestream for alle som ville se på. Arrangementets navn var «humor og kreft», der vi hadde med oss to unge berørt av kreft, som snakket om hvordan de brukte humor da de var syke. Det ble også arrangert Fuck Cancer perleworkshop i forbindelse med arrangementet.

Tegneseriestripene har blitt tatt godt imot. Tilbakemeldinger er at folk opplever at stripene tar enkelte situasjoner og opplevelser på kornet, og at det er en fin måte å formidle hvordan unge berørt av kreft kan ha det. De kjenner seg igjen i stripene, og på mange måter fungerer mange av stripene som en bevisstgjøring på hva man f.eks ikke skal si til en som er syk eller noen som har mistet noen til kreft.

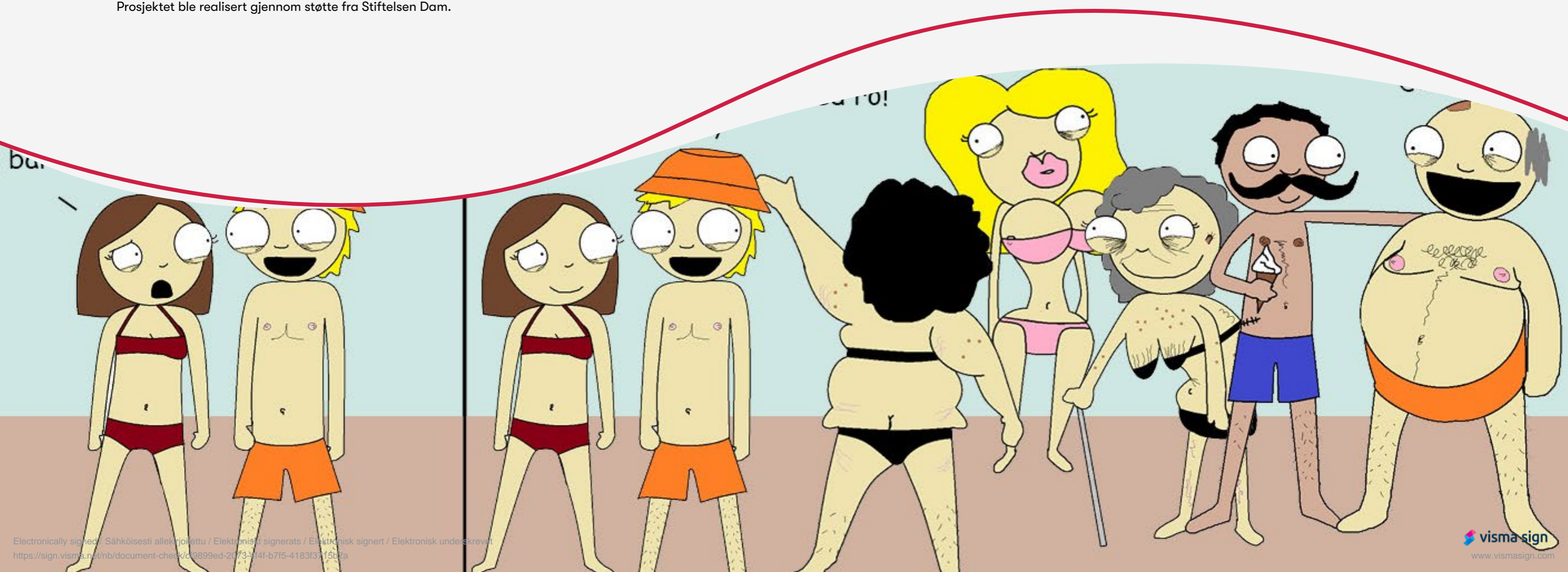
Tegneseriestripene er fine samtalestartere og kan brukes videre som verktøy til formidling i Ung Kreft.

Prosjektet ble realisert gjennom støtte fra Stiftelsen Dam.

Webinar

I september 2024 ble det invitert til et webinar om fertilitetsbevarende behandling, i regi av Ung Kreft. Webinaret ble holdt av lege og professor Peter Zoltan Fedorcsak, og en personlig historie ble presentert, fra en som hadde gjennomgått behandling og som nå har barn. Webinaret var for alle interesserte, spesielt for dem som skal eller har gjennomgått fertilitetsbevarende behandling. På webinaret ble det blant annet informert om ulike muligheter som finnes for fertilitetsbevarende behandling i forbindelse med kreftbehandling. Det var 28 deltagere som fulgte med på det direkte sendte webinaret, og det hadde 91 avspillinger i løpet av en uke.

I november 2024 arrangerte Sorgstøttealliansen, et nettverk av fagmiljøer og organisasjoner for etterlatte familier, et webinar for dem som har mistet noen som stod dem nær. Klinisk sosionom, Knut Andersen fra høyskolen VID, hadde samtale med etterlatte om det å gå julen i møte med sorg og savn. Webinaret ble arrangert i forbindelse med en kommende julehøytid, da denne tiden kan kjennes ekstra tung og vanskelig for mange. Webinaret ble delt og annonsert i Ung Kreft sine kanaler.



4. Informasjonsarbeid

Erfaringsarkiv for pårørende og etterlatte

Vi er i gang med å bygge opp et erfaringsarkiv på nettsiden vår for unge pårørende og etterlatte. Dette skal fungere som et ressurssted hvor målgruppen finner filmer, artikler, podkastepisoder og annen relevant informasjon. Alle filmene, med ulike tema som berører denne gruppen, er ferdige, det samme er alle podkastepisodene. Knut Andersen er intervjuet i tre av episodene, som fagperson og ekspert på sorgbearbeidelse. De gjenstående episodene er intervju med pårørende og etterlatte som deler sin historie og erfaringer i hver sin episode.

Vi har gått gjennom arkivet vårt og sortert ut alt vi har skrevet og produsert tidligere, som kan passe inn i en av de fem temaene vi har delt erfaringsarkivet inn i: mestring, eksistensielle spørsmål, komplisert sorg, vennskap og kommunikasjon. I tillegg produserer vi nye artikler som også skal legges ut på sidene. Vi skal lansere hele erfaringsarkivet under ett, og jobber nå med å bygge opp nettsiden, samt lage en kommunikasjonsplan for lansering våren 2025. Det er et stort prosjekt, hvor både filmer, en hel podkastsesong og både gamle og nye artikler skal presenteres og lanseres til en gruppe som vi vet har savnet et slikt ressurssted å vende seg til. Erfaringsarkivet skal hjelpe unge pårørende og etterlatte gjennom den vanskelige livsfasen de befinner seg i.

Unge Krefter

Medlemsbladet vårt, Unge Krefter, inneholder en god blanding av aktuelle saker fra kreftmiljøet og våre egne aktiviteter. Det distribueres over hele landet til blant annet medlemmer, sykehus og kreftkoordinatorer. Bladet har tidligere blitt sendt ut fire ganger i året, men fra 2024 blir bladet sendt ut to ganger i året. Hvert opplag er på rundt 1850 blader. I vår spørreundersøkelse for 2024 kommer Unge Krefter på 3.plass under hvilke tilbud som er viktig for våre medlemmer.

Nyhetsbrev

I 2024 ble det sendt ut fire nyhetsbrev på mail til medlemmer, helsepersonell og andre interesserte. Nyhetsbrevet handler om hva som rører seg i det unge kreftmiljøet, og informasjon om Ung Kreft sine tilbud.

Norske hemmeligheter

Norske hemmeligheter er et prosjekt vi avsluttet i forrige periode. Vi samlet inn nesten 300 hemmeligheter, der 12 hemmeligheter ble illustrert av Cathrine Finstad, som eier Instagramprofilen «Norske hemmeligheter». Vi trykte også opp et hefte der vi samlet over 100 av de hemmelighetene vi har samlet inn. Hftet distribueres fremdeles, og gjennom 2024 har vi brukt resultatet av prosjektet i mange forskjellige sammenhenger. Vi bruker det når vi f.eks holder presentasjoner om Ung Kreft, når vi skal fortelle om unge berørt av kreft sine behov, e.l.

Hedersprisen 2024

Årets hederspris ble tildelt Martin Fjell. I arbeidet med Sjukt Spret Oslo fra 2022-2024 har Martin bidratt med treningsveiledning, men også mye mer. Han har bidratt til å skape et trygt sted for kreftrammede, som med hans hjelp og støtte har lært deltakerne å bli kjent med kroppen og helsen på nytt. Han var en ildsjel som strakk seg langt for at unge kreftoverlevende skulle få kjenne på mestring og treningsglede. Han la alltid inn det lille ekstra for gruppa. Han la også til rette for et godt sosialt miljø der deltakerne opplevde de kunne dele både stort og smått, oppturer og nedturer. Han er en stor inspirasjon og en ekte hverdagshelt!

Fortellerkorpset

I 2023 utdannet Ung Kreft 15 fortellere som tok kurs i presentasjonsteknikk, levert av LENT. Gjennom 2024 har representanter fra Fortellerkorpset deltatt på 17, veldig varierte oppdrag. De har vært på skoler, sykehus, universitet, høyskoler, besøkt bedrifter m.m. Fortellerne bruker sine egne erfaringer til å formidle kunnskap om hvordan det er å være ung kreftrammet, pårørende eller etterlatt. Det kan eksempelvis være hvordan ivareta unge pasienter, hvordan være en god kollega eller venn til en med kreft, hvordan leve med uhelbredelig kreft som ung eller hvordan seneffekter påvirker livskvaliteten. Fortellerkorpset er på mange måter en viktig form for brukermedvirkning, der fortellerne gjennom varierte oppdrag formidler kunnskap og behov om unge som er berørt av kreft.

I mars 2025 avholdt vi et nytt kurs i presentasjonsteknikk, og vi har rekruttert 11 nye medlemmer til Fortellerkorpset. Dermed kan vi fortsette det viktige arbeidet. Det har kommet mye positivt ut av prosjektet, Fortellerkorpset, og Ung Kreft ønsker å gjøre dette til et fast tiltak i organisasjonen. De som ble rekruttert i første runde har valgt å engasjere også i andre roller i Ung Kreft, og er i dag blant annet representert i Ung pårørenderåd i Pårørendealliansen, en har deltatt på både nasjonale og internasjonale arenaer for å sette fokus på farene med antibiotika resistente bakterier, i samarbeid med Kreftforeningen. To fra Fortellerkorpset har blitt med i Hovedstyret. Mange av de har delt historien sin i sosiale medier, de har hatt Snapchat-takeover, stilt opp i nyhetsartikler og innlegg i sosiale medier.

Fortellerkorpset er en suksess, og ifølge medlemsundersøkelsen mener medlemmene at dette er et av de viktigste prosjektene vi jobber med. Ung Kreft retter en stor takk til Stiftelsen Dam og Kreftforeningen som har støttet prosjektet.

Podkast, sesong 6

I 2024 utviklet Ung Kreft, ved kommunikasjonsansvarlig Anne Silje Bø, et nytt podkastkonsept hvor vi hadde gjester som skrev en personlig tekst som var utgangspunkt for samtalen. Denne teksten ble lest inn av profesjonelle skuespillere og spilt av i studio sammen med gjesten, etterfulgt av et personlig og nært intervju. Vi hadde til sammen 12 gjester i studio og spilte inn ni episoder som ble klippet, ferdigstilt og lansert høsten 2024 (sept-nov), med episodeslipp en gang i uken. For hver episode hadde vi lansering på sosiale medier med videoklipp fra podkaststudio, klipp fra innspillingene med skuespillerne, og til slutt en oppdatering på hvordan gjestene våre har det i dag. Denne podkastsesongen fikk svært gode lyttertall, med 11 393 unike lyttere og 15 584 avspillinger totalt fra lanseringen den 4.september 2024, og fram til i dag den 29.mars 2025.

Vi fikk også god mediadekning av podkasten, Ung Kreft og arbeidet vårt. Jærbladet skrev en stor featureartikkel som tok utgangspunkt i den første podkastepisoden og gjesten vi hadde der. Jærbladet anser 4500 lesere som veldig bra, kort tid etter publisering var tallet 7000. Jærbladet drar fram frafallsprosenten på kun 4 prosent, som betyr at 96% har lest saken fra A til Å. Det er høy gjennomsnittlesing, ingen under 6 minutt, som er utrolig bra. Vanlig lesetid er 1-2 minutt, det er sjeldent saker leses i over 4 minutter. Det betyr at all informasjon som var skrevet i artikkelen om Ung Kreft, podkasten vår og Fortellerkorpset fikk god publisitet. Saken ble også delt via A-media, og derfor spredt i mange ulike aviser rundt om i landet.

Aller Medias KK, som er Norges eldste største kvinnemagasin, skrev også en lengre featureartikkel med utgangspunkt i samme podkastepisode.

I vår egen spørreundersøkelse for 2024 svarer 75,8% at de ønsker mer av personlige historier og erfaringer, noe som er utgangspunktet for episodene for denne sesongen. 82,5% av de som har svart på undersøkelsen gir denne sesongen score fra 6-10 på en skala fra 1-10, med hele 27,5% på 10.

Podkast er et virkningsfullt medium som vi ser treffer mange. Episodene er tilgjengelig overalt hvor man lytter til podkast, og alle kan gå tilbake og høre episodene når de selv ønsker det. Å kunne ta del i andres historier og erfaringsutveksling vet vi er viktig for å ikke føle seg alene i en krevende del av livet, enten man er kreftrammet, overlevende, pårørende eller etterlatt. Vi ønsker derfor å kunne produsere sesonger hvert år, slik at det blir et forutsigbart tilbud som folk kommer tilbake til, både for å høre nye og gamle episoder. Å produsere og utvikle podkast er et kostbart og ressurskrevende prosjekt, og vi vil fortsette å søke midler til produksjon slik at vi forhåpentligvis kan opprettholde aktiviteten vi har skapt for «Bekreftet – en prat om kreft og sånn».

Sosiale medier

Ung Kreft driver likepersonsarbeid gjennom sosiale medier. Vi har to Facebook-grupper for medlemmer mellom 15 og 35 år, en for kreftrammede og en for pårørende, hvor de kan dele erfaringer og bli kjent med andre i samme situasjon. Vi har også en Facebook-gruppe for medlemmer som er over 35 år, og en Facebook-gruppe for småbarnsforeldre. Hver gruppe har moderatorer og likepersoner som følger aktiviteten i gruppene og svarer på spørsmål ved behov.

På Snapchat lar vi medlemmene våre ha takeovers, hvor de kan dele sin hverdag og fortelle om hva de går igjennom. Vi får tilbakemeldinger om at mange setter pris på Snapchat-kontoen vår, siden den gir et ufiltrert innblikk i hvordan det er å være ung kreftrammet eller pårørende. Mange kontakter personen som har takeover for å stille spørsmål eller dele egne erfaringer. Snapchat er en av de viktigste kanalene til Ung Kreft med 14 237 følgere. Per 18.mars 2025 har vi nådd ut til 35 140 de siste 7 dagene.

Instagram fungerer som et fellesskap hvor våre følgere kan finne støtte. Kanalen fremmer likepersonsarbeid gjennom deling av blant annet personlige historier, informasjon om arrangementer og tilbud og #ungkreft.

Vår spørreundersøkelse for 2024 viser at av alle våre tilbud så er våre lukkede Facebook-grupper det medlemmene setter aller mest pris på. Instagram og Snapchat-takeovers kommer også høyt oppe på lista over våre mest populære tilbud, med henholdsvis 30,5% og 26,7% - det vil si som nummer 6 og 7 over totalt 15 oppførte tilbud i spørreundersøkelsen.

Dette forteller oss at sosiale medier er viktige plattformer for våre medlemmer, og at vi skal etterstrebe å holde aktiviteten oppe ved å formidle historier, informere om de ulike tilbudene våre, ha jevnlig Snapchat-takeovers og kommunisere med medlemmene via disse kanalene. En viktig del av dette er også at vi tilrettelegger for at unge berørt av kreft kan finne hverandre gjennom sosiale medier. Mange føler seg alene, men ved hjelp av Facebook-gruppene, Snapchat og Instagram, oppdager de at det er mange andre unge i samme situasjon.



Forskning på unge kreftoverlevende

I siste periode har Ung Kreft tatt del i et internasjonalt samarbeidprosjekt med deltakende forskere fra Universitetet i Agder, Sørlandet sykehus HF og NAFKAM ved Universitetet i Tromsø i Norge, Mittuniversitetet i Sverige, samt University of California San Francisco og Northwestern University, Chicago i USA. Andre samarbeidspartnere er Ung Kreft i Norge, i tillegg til Ung Cancer, Maxa Livet i Sverige, og Ung Kræft i Danmark.

Ung Kreft er en godkjent søkerorganisasjon i Stiftelsen Dam hvor vi kan søke om prosjekter rettet mot målgruppen vår. Også eksterne samarbeidspartnere kan søke forskningsprosjekter gjennom oss. I 2024 fikk vi gjennomslag for WAYA 2, som er et forskningsprosjekt som er en randomisert kontrollert studie som sammenligner effekten av et friluftsprogram med et velværsprogram på opplevd helse og velvære til unge mennesker (16-39 år gamle) som er rammet av kreft. Naturens helsefremmende kvaliteter er blitt mer anerkjent de siste årene. Naturbaserte intervensjoner representerer helhetlige og effektive tilnærminger innen helsearbeid, men vi har begrenset kunnskap om hvordan naturbasert rehabilitering fungerer og oppleves for unge mennesker som er rammet av kreft. Dette undersøkes i WAYA2-studien.

Ung Kreft hjelper også andre forskningsprosjekter med rekruttering av deltakere. Vi bidro til å rekruttere deltakere til en studie som ble ferdig i 2025, "The Conundrums of Surviving Cancer While Being Young. A Three-way Qualitative Study of the Narratives and Lived Experience of Young Adult Cancer Survivors", av Eva-Mari Andersen. Ung Kreft har også skrevet artikkel om Eva-Mari Andersen i bladet vårt, Unge Krefter.

FAMCAN er et forskningsprosjekt vi også bidrar inn i. Denne studien handler om belastningen for pårørende av kreftpasienter. Prosjektet ledes av Astrid Syse ved FHI og er utviklet i nært samarbeid med Kreftforeningen, Ung Kreft og sluttbrukere. Kunnskapen om belastningen for pårørende er viktig for brukerorganisasjoner og vil utgjøre et viktig kunnskapsgrunnlag for videre politisk arbeid rettet mot å styrke pårørendes rettigheter ved sykdom i familien.

I tillegg til dette gjør Ung Kreft mindre bidrag inn i ulike studier som berører unge krefttrammede og pårørende.

Annen profilering

Foruten kanalene som allerede er nevnt, profilerer vi oss ved flere av landets kreftsykehus og legekontorer ved hjelp av plakater, brosjyrer, bøker og lignende. Helsepersonell kan enkelt bestille informasjonsmateriell gjennom et skjema på nettsiden. Vi står også på stand ved aktuelle anledninger. Sekretariatet i Ung Kreft inviterer også seg selv til sykehus og kreftavdelinger for å fortelle mer om våre tilbud, og i løpet av 2024 har vi holdt presentasjon og hatt dialog med flere sykehus. En god del av denne jobben gjøres i ute i fylkesgruppene. Ellers så har Ung Kreft vært profilert i både landsdekkende og lokale aviser i løpet av det siste året.



5. Interessepolitikk

Ung Kreft engasjerer seg i saker som rammer unge kreftrammede og pårørende. Det politiske arbeidet blir forankret i Hovedstyret gjennom året, og når det dukker opp nye saker, prioriterer de hva Ung Kreft skal jobbe med. Ung Kreft har drevet interessepolitisk arbeid på flere områder i 2024/2025.

Det nye Radiumhospitalet

I forbindelse med utbyggingen av det nye Radiumhospitalet har Ung Kreft fremmet hvor viktig det er å ivareta unge kreftrammede på sykehus. Dette blir spesielt viktig når Radiumhospitalet kommer til å få flere unge pasienter i fremtiden.

For Ung Kreft har det lenge vært et sterkt ønske om at OUS Radiumhospitalet skal ansatte en ungdomskordinator som har kompetanse på unge med kreft, som kan ta imot og veilede pasientene på en god måte. I juni 2025 avholdt vi et møte med klinikkjefen ved OUS, og i 2025 har OUS Radiumhospitalet besluttet å ansette en ungdomskordinator. Vi forventer at vedkommende i den nyopprettede stillingen starter opp i løpet av sommerhalvåret, og ser frem til å etablere et godt samarbeid for å ivareta unge berørt av kreft på Radiumhospitalet.

Unge funksjonshemmede

Unge funksjonshemmede er en paraplyorganisasjon for 38 organisasjoner og grupperinger av unge med funksjonsnedsettelse og kronisk sykdom, med over 25 000 medlemskap. Ung Kreft er medlem og tar aktivt del i politiske nettverksmøter og ansatt-nettverksmøter. Styreleder i Ung Kreft har i perioden sittet som styremedlem i Unge Funksjonshemmede.

Unge Funksjonshemmede er en verdifull samarbeidspartner og jobber politisk for å fremme unges interesser. Arbeidsområder de jobber aktivt med, og som Ung Kreft også engasjerer seg i er arbeid, utdanning, helse, seksualitet, kultur, fritid og likestilling. Det siste året har Ung Kreft vært med å fremme kampanjen «Likhetsløftet». Likhetsløftet har hatt ett krav til regjeringen- inkorporere funksjonshemmedes rettigheter i norsk menneskerettslov. På Arbeiderparti-regjeringens første dag på jobb skrev de historie ved å foreslå å innlemme Funksjonshemmede i den norske menneskerettsloven. 5. februar vil stå som en historisk dag for funksjonshemmede, og det er en stor seier at regjeringen er tydelige på at de vil fremme et lovforslag for Stortinget.

Pårørendealliansen

Pårørendealliansen er en paraplyorganisasjon som jobber politisk for å bedre vilkårene til alle pårørende. Ung Kreft er opptatt av å bedre vilkårene til alle pårørende, og til unge pårørende spesielt.

I den siste perioden har Ung Kreft deltatt i ekspertgruppen til arbeidet med utvikling av kurs i pårørendemedvirkning, som er et prosjekt ledet av Pårørendealliansen. Ung Kreft har også med en ung representant i ungdomsrådet i Pårørendealliansen. Daglig leder i Ung Kreft har frem til november 2024 sittet som styremedlem i Pårørendealliansen.

Sorgstøttealliansen

Sorgstøttealliansen er et kompetansenettverk for fag- og likepersoner som møter etterlatte og pårørende. I februar 2024 ble organisasjonen Sorgstøttealliansen stiftet, og ble registrert som forening i Brønnøysund. Arbeidsgruppa ble da definert som et styre. Alliansen består av et styre samt representanter fra helsetjenesten, frivillige lag- og organisasjoner samt tros- og livssynssamfunn. Deltakere i alliansen inviteres til samlinger to til tre ganger i året. Møtene er fysiske, og er fortrinnsvis heldagsamlinger. Sorgstøttealliansen jobber for å løfte frem sorg som fagfelt, og gi økt kunnskap og bevissthet om konsekvenser av tap ved død. Dette gjøres blant annet gjennom å skape samarbeid mellom ulike aktører i sorgfeltet og gjennomføre seminarer og workshops. Ung Kreft har én representant i alliansen.

Felles politisk innsats

- Da rødt skulle fremme representantforslag på Stortinget, der tok de til ordet for at vi må se på en sykkelønsordning som er bedre egnet for langtidssykemeldte. Ung Kreft bidro med å finne en personlig historie som Kreftforeningen kunne bruke i å legge trykk på saken i media. Casen vi delte bidro til å belyse hvordan dagens sykkelønsordning rammer unge kreftrammede på en negativ måte. Saken ble publisert på nyhetskanalene til TV2.
- Nasjonal kreftstrategi (2025-2035). Ung Kreft har deltatt på felles møter i regi av Kreftforeningen, og bidratt med innspill til arbeidet med ny Kreftstrategi.
- Likhetsløftet: opprop og politisk arbeid for å sikre at funksjonshemmedes menneskerettigheter skal bli en del av norsk menneskerettslov. Initiert av FFO og Unge Funksjonshemmede.
- Innspill til Redd Barna og Unge funksjonshemmedes prosjekt som handler om hvordan barn og unge med funksjonsnedsettelse på best mulig måte kan bli inkludert i norske kommuner, med særlig fokus på deltakelse og medvirkning.
- Felles opprop om å få totalrevisjon av pasient- og brukerrettighetsloven. Ung Kreft, sammen med Kreftforeningen 26 andre organisasjoner.

Samarbeid med Kreftforeningen

Ung Kreft og Kreftforeningen har det siste året samarbeidet på flere ulike områder. I september 2023 lanserte vi et felles prosjekt, sjuktlystpåjobb.no, en nyttig verktøykasse for unge som ønsker seg ut i arbeidslivet. Ung Kreft har vært en viktig del av satsningen Kreftforeningen har hatt på kreft og arbeidsliv gjennom 2023. Videre har vi sammen jobbet politisk for å sette unge kreftrammede og arbeidsliv på agendaen, og få politikerne til å se utfordringene og mulighetene som er for målgruppen. Vi jobbet også sammen om felles politiske mål om inkludering i arbeidslivet, på Arendalsuka.

Ung Kreft og Kreftforeningen har det siste året samarbeidet på flere områdene. Ung Kreft inviteres inn til ulike innspillmøter gjennom året. Blant annet har vi blitt invitert til innspillmøte om ny nasjonal kreftstrategi, som nå er på plass. Ung Kreft er veldig glad for å bli inkludert i det politiske arbeidet til Kreftforeningen, spesielt når det er saker som angår unge spesielt. Med hjelp og samarbeid med Kreftforeningen, klarer vi å oppnå målet med å sikre et eget ungdomsrom på Radiumhospitalet.

Dette, med andre ting, er samarbeid fortsetter videre med inn i neste periode.

Ny nasjonal kreftstrategi

Den nye kreftstrategien, som ble lansert av regjeringen under navnet "Felles innsats mot kreft", har som mål å plassere Norge i verdenstoppen når det gjelder diagnostisering, behandling og oppfølging av kreft. Strategien markerer et taktskifte i kreftomsorgen og setter ambisiøse mål for å forbedre kreftbehandlingen i landet. Strategien fokuserer på flere nøkkelområder, inkludert:

- Forbedret diagnostisering: Å sikre at kreft oppdages tidlig for å øke sjansene for vellykket behandling.
- Effektiv behandling: Å tilby de beste tilgjengelige behandlingsmetodene for å forbedre pasientenes overlevelse og livskvalitet.
- Oppfølging og støtte: Å gi omfattende støtte til kreftpasienter og deres pårørende gjennom hele behandlingsforløpet og etterpå

Ung Kreft sine mål

Alle de nasjonale målområdene er viktige. Ung Kreft kan gjennom sitt arbeid bidra med å nå flere av disse målene i løpet av de ti neste årene. Et av Ung Kreft sine viktige målområder, og der vi kan bidra til å hjelpe og gjøre en stor innsats, er å gi best mulig livskvalitet for unge kreftrammede og unge pårørende. Samhandling og samarbeid med helsepersonell, som vi planlegger å gjøre på det nye ungdomsrommet tilknyttet Radiumhospitalet, er en samarbeidsform og retning vi tror kan gjøre behandlingstiden og tiden etterpå bedre for unge kreftrammede. Vi synes også det er viktig med kunnskap om kreftrehabilitering for unge kreftoverlevende slik at de kan leve gode liv etter behandling. Vi deltar derfor i forskning på dette. Vi er også opptatt av inkludering i arbeidslivet, og skal fortsette å ha fokus på dette i tiden fremover. Ung Kreft vil bruke den nasjonale kreftstrategien i vårt arbeid, og se på hva vår organisasjon kan bidra med for å oppnå målene for de neste 10 årene.

Ung Kreft og Kreftforeningen har det siste året samarbeidet om muligheter knyttet til EU's Mission on cancer, og har spesifikt jobbet med å finne tiltak som kan søkes gjennom EU4health, som er en støtteordning for EU-prosjektet knyttet til EU's samfunnsoppdrag på kreft.

Ung Kreft og Kreftforeningen samarbeider om DIGmøteplass, en digital møteplass for pårørende på Discord, Fuck Cancer og ungdomsrom på Radiumhospitalet.

Dette er samarbeid som fortsetter videre inn i neste periode.



6. Strategi- og handlingsplan

Ung Kreft vedtok en ny strategi, og handlingsplan under Landsmøte i april 2024. Ung Kreft skal etterstrebe å nå alle unge mellom 15-35 år som rammes av kreft i Norge, uansett om de selv har hatt sykdommen, er pårørende eller etterlatt. Organisasjonen skal tilby dem gode og relevante tilbud, og legge et grunnlag for å nå flest mulig i målgruppen.

- Ung Kreft skal ha attraktive medlemsaktiviteter og tilbud man kan delta på uansett utfordringer.
- Ung Kreft skal være et forbilde når det gjelder intern kommunikasjon og en attraktiv samarbeidspartner for eksterne aktører.
- Ung Kreft skal interessere og engasjere seg for viktige saker som rammer unge kreftrammede og pårørende.
- Ung Kreft skal ha en stødig økonomi der alle instanser stiller sterkt økonomisk og bidrar til økonomisk vekst for å styrke tilbudene for målgruppen.

De overordnede målene inneholder en rekke delmål som sier konkret hva vi skal jobbe med, samt langsiktige mål.

Hovedstyret kan rapportere om at Ung Kreft gjennom det siste året har brukt tid på å følge opp unge pasienter og pårørendes behov i helsetjenesten. Ung Kreft planlegger blant annet åpning av nytt ungdomsrom ved siden av Radiumhospitalet i overgangen 2025-2026. Ung Kreft har klart å beholde et bredt medlemstilbud, og har også utadrettede tilbud som når langt flere enn kun medlemmer. Eksempler på dette er Podkasten, Snapchat-takeovers og webinar. Utover dette har Ung Kreft oppnådd gode resultater innenfor de overordnede målene.

Ung Kreft har som nevnt, varierte medlemstilbud, både fysiske møteplasser lokalt og nasjonalt, og digitale tilbud. Fylkesgruppene har gjort en kjempeinnsats, og har i 2024 hatt rundt 85 arrangementer. Medlemstallet i Ung Kreft har holdt seg stabilt. Sekretariatet tar kontakt med medlemmer som krysser av på om de ønsker at vi skal ringe dem når de melder seg inn. Synligheten har vært god, og vi bruker varierte og kreative annonseringsmetoder for å nå ut til målgruppen.

I 2024 har vi arbeidet med Fortellerkorpset, som bidrar til å spre kunnskap om unge berørt av kreft. De besøker helsepersonell, studenter, bedrifter og skoler. Vi har lansert en ny Podkastsesing, med personlige historier, og arbeidet med erfaringsarkiv på nettsiden for pårørende og etterlatte, som blir lansert i løpet av 2025.

Vi har jobbet interessepolitisk og bedret unge kreftrammedes rettigheter. Økonomien har også vært god. Det er fremdeles 1 år igjen med strategi- og handlingsplanen vi jobber etter nå, og vi skal fortsette iherdig arbeid for å oppnå de målene vi har satt oss.

7. Organisering

Landsmøte 2024

Ung Kreft sitt ordinære landsmøte arrangeres hvert annet år. De årene det ikke arrangeres Landsmøte, arrangeres det konferanser/kurs der det også settes av tid til ekstraordinært landsmøte hvor det velges nye styremedlemmer og medlemmer til Etikk-og kontrollkomiteen. Landsmøte i 2024 ble avholdt digitalt, der vi la til rette for at fylkestyrene kunne samle medlemmer lokalt. Det ble et hybrid-møte og flere fylkesgrupper organiserte et felles møte der de fulgte Landsmøte i fellesskap. Mange deltok også digitalt på egenhånd. Alle betalende medlemmer ble invitert til å delta. Vi annonserte og hedret også Hedersprisvinner, Martin Fjell, under møtet. Prisen ble overrakt hedersprisvinner under en Sjukt Sprek-trening i Oslo.

Hovedstyret

Hovedstyret er ansvarlig for organisasjonens virksomhet og består av seks styremedlemmer og tre varamedlemmer. Ung Kreft har et engasjert styre som følger godt med på alt som skjer i organisasjonen. I løpet av perioden har Hovedstyret hatt 7 møter, som både har vært fysiske og digitale møter. Hyppigheten har vært jevnt fordelt utover året. Det å veksle mellom fysiske og digitale møter er noe som fungerer veldig godt. Da får man hatt hyppigere møter, og man prioriterer å ta de største diskusjonssakene på de fysiske møtene. Hovedstyret og daglig leder samarbeider godt. Styreleder har hatt ukentlige samtaler og møter sammen med daglig leder.



Styrets sammensetning fra april 2024 - april 2025

Styreleder:	Asgeir Fagerli Langberg	2024 - 2026	Ung Kreft Oslo og Akershus
Nestleder:	Emelie Johanne Johansen Wold	2024 - 2026	Ung Kreft Nordland
Styremedlemmer:	Joakim Jæger Nordby	2023 - 2025	Ung Kreft Oslo og Akershus
	Pia Lisland	2023 - 2025	Ung Kreft Oslo og Akershus
	Susanne Mariell Ådnevik Bergum	2024- 2026	Ung Kreft Agder
	Bjørn Jansøn Engvik	2024 - 2026	Ung Kreft Oslo og Akershus
1. vara:	Helene Steen Wold	2024 - 2025	Ung Kreft Midt-Norge
2. vara:	Tonje G. Grønvold	2024 - 2025	Ung Kreft Vestfold, Buskerud, Telemark
3. vara:	David Heitmann	2024 - 2025	Ung Kreft Midt-Norge

Ungdomsstyret

Ung Kreft er den eneste pasientorganisasjonen for kreftrammede og pårørende som har som hovedformål å jobbe for unges interesser. Målgruppen vår er unge kreftrammede og pårørende mellom 15 og 35 år. Ung Kreft er dermed ikke en ren ungdomsorganisasjon, og for å sikre ungdomsmedvirkning for alle under 26 år, har hovedstyret oppnevnt et ungdomsstyre som fremmer ungdommenes behov og ønsker i Ung Kreft.

Ungdomsstyret april 2024 – april 2025:

- Leder: Emelie Johanne Johansen Wold
- Styremedlem: David Heitmann
- Styremedlem: Tonje Grønvold
- Styremedlem: Helene Steen Wold

Tillitsvalgte og frivillige

I løpet av det siste året har fylkesgruppene hatt mange varierte aktiviteter og treff for medlemmene. Fylkesgruppene har vært flinke til å organisere arbeidet sitt, og klarer også å få med nye frivillige inn i styrene sine. Sentralt har vi gjort en innsats for å få med aktive frivillige til de faste tilbudene våre, men vi mangler dessverre frivillige til både Ung Pårørende-grupper og Sjukt Sprek-grupper. På nasjonale samlinger har vi nesten uten unntak fått tak i tilstrekkelig antall likepersoner og frivillige. Sekretariatet er nøye med å invitere likepersoner til nasjonale samlinger, og her har vi gjennom det siste året klart å få med mange dyktige frivillige. Gjennom Fuck Cancer har vi også mange engasjerte frivillige som bidrar til å lage workshops, perle armbånd, montere armbånd og selge dem. Vi har også kontakt med frivillige samarbeidspartnere som bidrar med innsamlingsaktivitet og med Probono-arbeid.

Oppfølging av lokale grupper og tilbud

I oppfølging av lokale grupper og frivillige har vi gjennom det siste året brukt digital opplæring i stor grad, men vi reiser også ut og møter de frivillige etter behov. Både sekretariatet og frivillige fra Hovedstyret bidrar til dette. En kombinasjon av digital og fysisk oppfølging er en god praksis. Sekretariatet og hovedstyret står også til disposisjon dersom fylkesgruppene ønsker å invitere oss til årsmøter eller styremøter.

Digitale kurs

Sekretariatet har holdt digitalt lynkurs for tillitsvalgte i fylkesgruppene. Vi bruker også e-kurs til opplæring av de frivillige. Under siden «for frivillige» kan man ta Introkurs, likepersonskurs, kurs for sjukt sprek-frivillige, ung pårørende-frivillige, fylkesgruppe-frivillige og kurs i sosiale medier.

Ung Kreft har også et e-kurs om hvordan man arrangerer Fuck Cancer workshops, som også inkluderer en opplæringsfilm. Dette er et viktig verktøy for å sikre at alle får den opplæringen de trenger.

Pensjon

Ansatte har pensjonssparing i Storebrand.

Sekretariatet

Organisasjonen hadde 5 stillinger, som tilsvarer 5 årsverk i 2024. Martine Kvarstein Ouren, gikk ut i foreldrepermisjon juni 2024, og Caroline Thanh Tran trådte inn som vikar for henne. Anne Silje Bø har blitt fast ansatt som kommunikasjonsansvarlig i Ung Kreft. I budsjettet for 2024 klarte ikke Ung Kreft å budsjettere med å gå i balanse. Det ble gjort flere tiltak for å kutte i kostnader, men det ble til slutt vedtatt av Hovedstyret at det ble nødvendig å nedbemanne for å kutte kostnader for å få budsjettet i 2025 til å gå opp. Våren 2025 har Ung Kreft 4 stillinger, som tilsvarer 4 årsverk.

Ung Kreft står overfor en høst i 2025 med mange ekstra oppgaver, som spesielt er knyttet til Fuck Cancer og åpning av et eget ungdomsrom tilknyttet Radiumhospitalet. For å sikre at disse oppgavene gis nødvendig oppfølging, har Hovedstyret valgt å utvide vikariatet til Caroline Thanh Tran med 6 mnd.

Følgende var ansatt i sekretariatet i perioden 2024/2025

Stilling	Prosent	Navn	Kommentar
Daglig leder	100 % Åremål	Annika Fallsen Huhtala	
Aktivitets- og frivillighetskoordinator	100 % Fast ansatt	Martine Kvarstein Ouren	I permisjon fra juni 2024 - juni 2025.
Sosionom	100% Fast ansatt	Kristin Anette Raugland	
Kommunikasjonsansvarlig	100% Fast ansatt	Anne Silje Bø	
Kommunikasjonsrådgiver	100% Fast ansatt	Sanna Kristina Borgerud	Avsluttet stilling januar 2025.
Vikar aktivitets- og frivillighetskoordinator	100 % Vikariat	Caroline Thanh Tran	

8. Representasjon

Ung Kreft deltar i forskjellige utvalg, vi svarer på høringer og deltar i ulike nettverk som jobber for viktige saker for Ung Kreft. Det siste året har vi vært representert i mange møter og samarbeid:

Måned	Representasjon	Hvem
April 2024	Livsmestringskurs 2024	Annika Fallsen Huhtala Martine Kvarstein Ouren
	Fra etterlatt til etterlevende, oppsummering av prosjekt i regi av Kreftforeningen.	Annika Fallsen Huhtala
	Samarbeidsmøte med Beredt (arbeid og inkluderingsbedrift)	Annika Fallsen Huhtala
	Kreftrehab-konferansen	Annika Fallsen Huhtala Martine Kvarstein Ouren
	Nordic Youth cancer, digitalt samarbeidsmøte	Annika Fallsen Huhtala Sanna Kristina Borgerud
	Møte i Ekspertutvalget, Bufdir	Annika Fallsen Huhtala
	Møte i kompetansenettverk for sosionomer i palliasjon, helse sør-øst.	Kristin Raugland
Fagdag på VID - Sorgstøttealliansen	Kristin Raugland	
Mai 2024	Felles planleggingsmøte for pårørendedagen	Annika Fallsen Huhtala Sanna Kristina Borgerud
	Right to be forgotten (EU)	Annika Fallsen Huhtala
	Representantskapsmøte i Kreftforeningen	Annika Fallsen Huhtala
	NAYAC- kick-off møte søknad	Annika Fallsen Huhtala
	Samarbeidsmøte med Aker Young	Annika Fallsen Huhtala
	Pårørendealliansen, pårørendemedvirkning ekspertgruppe	Annika Fallsen Huhtala
	Dagens medisin, Kreftkonferanse	Annika Fallsen Huhtala Ida Nordhaug
	Final workshop on job retention and return to work for cancer patients and survivors	Annika Fallsen Huhtala
	Kick-off FAMCAN-studie, en studie på pårørende og etterlatte til kreftrammede	Annika Fallsen Huhtala
Møte i Fordelingsutvalget	Annika Fallsen Huhtala	

Mai 2024	Politisk nettverksmøte Unge funksjonshemmede	Annika Fallsen Huhtala Asgeir Fagerli Langberg
	Møte med ledelsen på Radiumhospitalet, om ungdomsrom og ungdomskoordinator	Annika Fallsen Huhtala Caroline Thanh Tran
	Møte med BMS	Annika Fallsen Huhtala Anne Silje Bø
	Møte i samarbeidsforum for likepersonsarbeid	Kristin Raugland
Juni 2024	Rettsak Fuck Cancer varemerke, Tingretten	Annika Fallsen Huhtala
	Medlemsmøte Pårørendealliansen	Annika Fallsen Huhtala
	Ahus, presentasjon om Ung Kreft	Caroline Thanh Tran Kristin Raugland
August 2024	Arendalsuka: -Pasienters livskvalitet, hva er god behandlingseffekt? -«The last of us»- hvorfor er unge funksjonshemmede sist i køen i arbeidsliv	Annika Fallsen Huhtala Asgeir Fagerli Langberg
	Kick-off møte med Aker Young «innsamlingsaksjon»	Annika Fallsen Huhtala
	Ullevål sykehus, presentasjon om Ung Kreft	Caroline Thanh Tran Kristin Raugland
	NAYAC-forkningssøknad (EU-samarbeid), samling med konsortium	Annika Fallsen Huhtala
Årsmøte Ung Kreft Innlandet	Caroline Thanh Tran	
September 2024	Nettverkssamling i Sorgstøttealliansen	Kristin Raugland
	Frokostmøte Sosial ulikhet og kreft	Annika Fallsen Huhtala
	Møte i samarbeidsforum for likepersonsarbeid	Kristin Raugland
	Webinar om fertilitetsbevarende behandling	Kristin Raugland
	Fuck Cancer-dagene - perleworkshop med Aker Young	Annika Fallsen Huhtala Caroline Thanh Tran
	Pårørendearbeid og arbeidsliv, Kreftforeningens vitensenter	Annika Fallsen Huhtala

September 2024	Politisk nettverksmøte Unge Funksjonshemmede	Annika Fallsen Huhtala
	Ansatt-nettverksmøte Unge funksjonshemmede	Annika Fallsen Huhtala
	Styremøte Pårørendealliansen	Annika Fallsen Huhtala
Oktober 2024	Årsmøte i nasjonalt nettverk for kreftrehabilitering	Annika Fallsen Huhtala
	Fagdag om livets vanskelige faser, Fransiskushjelpen	Kristin Raugland
	Fundraisingfrokost, Fundraising Norge	Annika Fallsen Huhtala
	Befaring og prat, nye Radiumhospitalet	Annika Fallsen Huhtala
	Offisiell åpning av det nye Radiumhospitalet	Annika Fallsen Huhtala
	Kurs, innføring i Fundraising, Fundraising Norge	Annika Fallsen Huhtala Caroline Thanh Tran
	Oppstartsmøte Fordelingsutvalget, nytt utvalg	Annika Fallsen Huhtala
	Opplæring Ung Kreft Innlandet	Annika Fallsen Huhtala
	Styremøte Pårørendealliansen	Annika Fallsen Huhtala
	Ekspertutvalget Bufdir	Annika Fallsen Huhtala
	Nordic Youth Cancer møte	Annika Fallsen Huhtala Asgeir Fagerli Langberg Caroline Thanh Tran
	Møte i samarbeidsforum for likepersonsarbeid	Kristin Raugland
	Fagdag for DigiUng-nettverket	Kristin Raugland
	Perleworkshop Verdicrewet	Caroline Thanh Tran
November 2024	Årsmøte Pårørendealliansen	Annika Fallsen Huhtala
	Fredgaskafe i Ålesund, stormøte på Frivillighetssentralen	Kristin Raugland
	Møte i arbeidsgruppe for likepersonsansvarlige – på tvers av pasientforeninger	Kristin Raugland
Desember 2024	WAYA2 - Forskningsprosjekt, møte med prosjektgruppa	Annika Fallsen Huhtala
	Digital samling med Fortellerkorpset til Ung Kreft	Annika Fallsen Huhtala Caroline Thanh Tran
	Nettverkssamling i Oslo Cancer Cluster	Annika Fallsen Huhtala Caroline Thanh Tran
	Møte i Fordelingsutvalget	Annika Fallsen Huhtala
	Toppledermøte Cancer Mission Hub	Annika Fallsen Huhtala
	Nettverkssamling i Sorgstøttealliansen	Kristin Raugland

Januar 2025	Ankesak Borgarting lagmannsrett, Fuck Cancer varemerke	Annika Fallsen Huhtala
	DIGmøteplass, Kreftforeningen Innlandet	Annika Fallsen Huhtala
	Ekspertutvalget Bufdir	Annika Fallsen Huhtala
	Ovarialvevsbank årsmøte	Annika Fallsen Huhtala
	Produktmøte Fuck Cancer	Annika Fallsen Huhtala Caroline Thanh Tran
	Topplederforum i Frivillighet Norge, perspektivmeldingen	Annika Fallsen Huhtala
Februar 2025	Befaring på dagens ungdomsrom, Radiumhospitalet og Vardesenteret med Sequoia og Aker Young	Annika Fallsen Huhtala Caroline Thanh Tran
	Verdens kreftdag, div arrangement. Perleverksted Bydel Ullern	Annika Fallsen Huhtala Caroline Thanh Tran Fortellerkorpset
	Møte med Vardesenter i Bodø	Annika Fallsen Huhtala
	Møte med Kreftkoordinatorer i Bodø, om tilbud til pårørende	Annika Fallsen Huhtala
	Arvelig kreft, Kreftforeningen	Annika Fallsen Huhtala
	Likhetsløftet, markering utenfor Stortinget	Annika Fallsen Huhtala
	Politisk nettverksmøte Unge Funksjonshemmede	Annika Fallsen Huhtala
	Informasjonsmøte om gentesting av svulst, Kreftforeningen. Presentasjon om unge berørt av kreft	Annika Fallsen Huhtala
	Workshop om pårørendeundersøkelsen, Helsedirektoratet	Annika Fallsen Huhtala
	Møte i arbeidsgruppe for likepersonsansvarlige – på tvers av pasientforeninger	Annika Fallsen Huhtala
	Møte i samarbeidsforum for likepersonsarbeid	Kristin Raugland



Mars 2025	Trial lecture and public defence: Eva-Mari Andersen. Disputas om forskning på unge kreftoverlevende	Annika Fallsen Huhtala
	WAYA2 - samarbeidsmøte	Annika Fallsen Huhtala
	Verdensdagen for psykisk helse, ved bedrift	Caroline Thanh Tran Fortellerkorpset
	Nordic Youth Cancer møte	Annika Fallsen Huhtala Caroline Thanh Tran
	Samarbeidsmøte med Kreftforeningen	Annika Fallsen Huhtala og Asgeir Fagerli Langberg
	Livsmestringskurs 2025	Kristin Raugland og Caroline Thanh Tran
	Nettverkssamling i Sorgstøttealliansen	Kristin Raugland
	OCCI, Lamell 4: Møte for å planlegge ungdomsrom, sammen med Sequoia	Annika Fallsen Huhtala Caroline Thanh Tran

Brukermedvirkning

Ung Kreft har i perioden vært brukermedvirkere i diverse utvalg, forskningsprosjekter etc:

- Panelet i helse- og omsorgsdepartementet (Asgeir Fagerli Langberg)
- Brukerrådet i helsedirektoratet (Asgeir Fagerli Langberg)
- Nasjonal behandlingstjeneste for fertilitetsbevarende behandling med eggstokkvev (Annika Fallsen Huhtala)
- Forskningsøknad om helsekompetanse blant unge kreftoverlevende (Anniken Golf Rokseth og Annika Fallsen Huhtala)
- FAMCAM-forskningsstudie, pårørende til kreftrammede (Annika Fallsen Huhtala)
- WAYA2- forskningsstudie, naturbasert rehabilitering for unge kreftoverlevende (Annika Fallsen Huhtala)
- Pårørendealliansen, styremedlem (Annika Fallsen Huhtala)
- Unge Funksjonshemmede, styremedlem (Asgeir Fagerli Langberg)
- Pårørendealliansen, med i ekspertgruppe i utvikling av kurs i pårørendemedvirkning (Annika Fallsen Huhtala og Kristin Anette Raugland)
- Pårørendealliansen ungdomsråd (Marte Mjelde)
- EU-CAYAS-NET, Europeisk prosjekt for unge kreftoverlevende (Martine Kvarstein og Glenn Fredrik Fletcher)
- Prosjekt: Kartlegging av sykdomsrelatert underernæring, støttet av Stiftelsen Dam, Per Røhnebæk (Annika Fallsen Huhtala)
- Team Nav ung: Workshop «Hva om Nav hadde en egen side for unge?» (Caroline Thanh Tran)
- Helsedirektoratet, rådslag i arbeid med nasjonale råd for skjermbruk (Caroline T. Tran)



9. Økonomi

Inntektene i 2024 var på 7 551 179 kr. De totale utgiftene for 2024 var på 7 337 570 kr, som gir oss et resultat på 213 609 kr. Ung Kreft budsjetterte med et stort underskudd i 2025, men sentrale årsaker til at vi har klart å snu dette er på bakgrunn av:

1. Fuck Cancer-inntektene økte med 27% i 2024.
2. Økte renteinntekter. Ung Kreft har hatt penger på plasseringskonto og har tjent mte ekstra på dette.
3. Ung Kreft avholdt et digitalt Landsmøte som er mye billigere enn et fysisk møte på hotell.
4. Hovedstyret hadde kuttet i antall fysiske møter og kunne spare litt på dette også.

Per 31.12.2024 var egenkapitalen/formålkapitalen til Ung Kreft sentralt på 7 482 271 kr.

I overgangen 2024-2025 har vi en andel øremerkede midler som overføres til 2025. Beløpet totalt sett er på 535 338 kr og er ikke en del av den frie egenkapitalen til organisasjonen. I dette inngår prosjektmidler og øremerkede midler til spesifikke formål. Ung Kreft oppbevarer også midler på vegne av noen fylkesgrupper.

Tall fra årsregnskapet	2024	2023
Kontingenter	129 596	134 253
Salgsinntekter	2 202 587	1 840 079
Tilskudd	4 194 390	5 436 778
Gaver	290 896	351 830
Renteinntekter	234 692	21 246
Egenandeler	44 801	73 341
Refusjon kostnader	454 218	482 157
Sum inntekter	7 551 179	8 339 685
Forbruk av midler til formål	6 316 655	7 732 912
Administrasjon	772 511	795 803
Anskaffe inntekter	206 717	224 345
Finanskostnad	41 687	1 530
Sum utgifter	7 337 570	8 754 590
Resultat	213 609	- 414 905

I 2024 budsjetterte Ung Kreft i revidert budsjett med å gå i minus med -1 191 892 kr. I årsregnskapet endte vi opp med et lite overskudd på 213 609 kr. Dette er et svært positivt resultat. Ung Kreft kan vise til sunn økonomistyring, og midlene ble brukt på en måte som kommer organisasjonens målgruppe til gode, i henhold til vedtektene, formålsparagrafen og strategi- og handlingsplan. Per i dag har vi en egenkapital/formålkapital som er tilnærmet lik ett års drift av Ung Kreft.

Driftsmidler til Ung Kreft sine fylkesgrupper

Tilskudd til fylkesgruppene finansieres av Ung Kreft sin egenkapital og av Frifond organisasjon. Sistnevnte er en støtteordning gjennom Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU). I 2024 mottok Ung Kreft 171 189 kr fra Frifond organisasjon, som gikk til å sikre aktiviteter lokalt for medlemmer under 26 år. Alle fylkesgrupper som har flere enn 5 medlemmer under 26 år blir tildelt Frifond organisasjon.

Ung Kreft ønsker å opprettholde et mest mulig likeverdig tilbud i alle fylkesgrupper. De gruppene som trengte det, fikk mulighet til å søke om ekstra støtte til aktiviteter fra sentrallet. Hovedstyret satte også av penger til å annonsere for fylkesgruppene i sosiale medier. Andre halvår ble det fordelt midler fra Frifond organisasjon, beregnet ut fra en vedtatt fordelingsnøkkel som tar hensyn til antall medlemmer i fylkesgruppen, antall arrangement, gjennomsnittlig oppmøte, geografi og antall besøk/arrangementer på sykehus.

Alle fylkesgrupper har levert sine årsrapporter og årsregnskap.

Årsregnskapet er revidert av statsautorisert revisor, Moore AS.





**Tusen takk til samarbeidspartnere
og støttespillere.**

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 23 pages before this page

Dokumentet inneholder 23 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 23 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 23 sider før denne side

Detta dokument innehåller 23 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende